



T O M I N D

EVENTI 2020

CONFERENZE E CORSI PER LA CITTADINANZA



T O M I N D

to Mind s.r.l. | Via Alberi 1, 36100 Vicenza (VI)
+39 329 4116277 | info@tomind.it | www.tomind.it

EVENTI 2020

CONFERENZE E CORSI PER LA CITTADINANZA

29
GENNAIO
2020

CONFERENZA

Protagonisti della propria Trasformazione a Thiene

Durante la serata sarà presentato il corso "Le vie della Trasformazione" in programma il 05 febbraio 2020: un cammino guidato per apportare cambiamenti positivi nella propria vita in 7 lezioni di consapevolezza.

ASSOCIAZIONE CULTURALE "LA SORGENTE"
VIA MONTELLO, 33 - THIENE (VI), VICENZA

MERCOLEDÌ 29/01 ORE 20:30 - 22:30

05
FEBBRAIO
2020

CORSO

Le Vie della Trasformazione (1ª di 7)

Un percorso di 7 lezioni (una ogni 15 giorni) che aiuta a prendere consapevolezza del qui ed ora e a rendersi consapevoli di quali spinte interiori siano pronte alla realizzazione.

ASSOCIAZIONE CULTURALE "LA SORGENTE"
VIA MONTELLO, 33 - THIENE (VI), VICENZA

MERCOLEDÌ 05/02 ORE 20:30 - 22:30 (1ª LEZIONE)

06
FEBBRAIO
2020

CORSO

Eustress: si può imparare a stare bene, la scelta è tua (1ª di 6)

6 lezioni per imparare a rilassarsi e gestire lo "stress negativo" attraverso esercizi pratici; una opportunità preziosa di riprendere contatto con se stessi, liberandosi dalle tensioni quotidiane.

Dott. Matteo Pigato, psicologo clinico - Dott. Franco Piva, psicologo psicoterapeuta

GIOVEDÌ 06/02 ORE 18:30 - 20:00 (1ª LEZIONE)

11
FEBBRAIO
2020

CONFERENZA

Gli insegnamenti di una Scuola di Vita

Presentazione Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato - Dott.ssa Donata Spillare, psicologa psicoterapeuta familiare e relazionale
MARTEDÌ 11/02 ORE 20:30 - 22:30

03
MARZO
2020

CONFERENZA

Autostima, crescita, cambiamento

Durante la serata sarà presentato anche il corso Serendipity, in programma a Vicenza il 20-21-22 marzo 2020.

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato - Dott.ssa Donata Spillare, psicologa psicoterapeuta familiare e relazionale
MARTEDÌ 03/03 ORE 20:30 - 22:30

20
21
22
MARZO
2020

CORSO

Serendipity: l'energia della mente creativa

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato - Dott.ssa Emanuela Costantini, medico chirurgo e psicoterapeuta

VENERDÌ 20/03 ORE 16:30 - 21:00

SABATO 21/03 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 20:00

DOMENICA 22/03 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 19:00

PRESENTAZIONE DEL CORSO MARTEDÌ 03/03 ORE 20:30

03
APRILE
2020

CONFERENZA

Senza radici non si vola

Gli eventi fondamentali, all'inizio della nostra vita, vanno riconsiderati in tutta la loro importanza. Durante la serata sarà anche presentato il corso "Le Radici" in programma domenica 21 giugno 2020.

Dott.ssa Emanuela Costantini, medico chirurgo e psicoterapeuta

VENERDÌ 03/04 ORE 20:30 - 22:30

07
MAGGIO
2020

CORSO

Eustress: si può imparare a stare bene, la scelta è tua (1ª di 6)

6 lezioni per imparare a rilassarsi e gestire lo "stress negativo" attraverso esercizi pratici; una opportunità preziosa di riprendere contatto con se stessi, liberandosi dalle tensioni quotidiane.

Dott. Matteo Pigato, psicologo clinico - Dott. Franco Piva, psicologo psicoterapeuta

GIOVEDÌ 07/05 ORE 18:30 - 20:00 (1ª LEZIONE)

15
16
17
MAGGIO
2020

CORSO

Automotivazione

Psicologi, psicoterapeuti e docenti to Mind
VENERDÌ 15/05 ORE 10:00 - 13:00 / 14:30 - 20:30
SABATO 16/05 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 20:00
DOMENICA 17/05 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 19:00

21
GIUGNO
2020

CORSO

Le Radici

Dott.ssa Emanuela Costantini, medico - chirurgo e psicoterapeuta

DOMENICA 21/06 ORE 9:00 - 18:30

PRESENTAZIONE DEL CORSO VENERDÌ 03/04 ORE 20:30 - 22:30

16
17
18
OTTOBRE
2020

CORSO

Symbolum: il viaggio continua

Dott.ssa Emanuela Costantini, medico chirurgo e psicoterapeuta - Dott.ssa Donata Spillare, psicologa psicoterapeuta familiare e relazionale

VENERDÌ 16/10 ORE 16:30 - 21:00

SABATO 17/10 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 20:00

DOMENICA 18/10 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 19:00

28
OTTOBRE
2020

CONFERENZA

Risvegliare la consapevolezza: decidi che "quel giorno" è oggi

Conoscere se stessi e allenarsi per migliorare la qualità della vita. Durante la serata sarà anche presentato il corso Serendipity e la Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling to Mind.

Dott. Matteo Pigato, psicologo clinico

MERCOLEDÌ 28/10 ORE 20:30 - 22:30

13
14
15
NOVEMBRE
2020

CORSO

Serendipity: l'energia della mente creativa

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato - Dott.ssa Emanuela Costantini, medico chirurgo e psicoterapeuta

VENERDÌ 13/11 ORE 16:30 - 21:00

SABATO 14/11 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 20:00

DOMENICA 15/11 ORE 09:00 - 13:00 / 14:45 - 19:00

PRESENTAZIONE DEL CORSO MERCOLEDÌ 28/10 ORE 20:30

Tutti gli incontri sono in collaborazione con il Centro Olistico Indaco e si terranno nella sede di to Mind, in Via Alberi 1, a Vicenza (VI), salvo altra indicazione. Tutte le conferenze sono gratuite. È obbligatoria la prenotazione agli eventi, online o tramite i nostri contatti.