



Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

4 Aprile 2025

Le Chiavi Genetiche

Emanuela Berna

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.



Uno strumento di autoconoscenza
tra Scienza e Spiritualità:
LE CHIAVI GENETICHE
DI RICHARD RUDD

Emanuela Berna

RICHARD RUDD 1° EVENTO IN ITALIA
Rimini 8 MARZO 2025

Le Chiavi Genetiche sono uno strumento **NUOVO**
che va apprezzato in un modo **NUOVO**.

*Richiedono di abbracciare ciò che non
conosciamo, ciò che di fatto ci è ignoto.*





Ma quanto poco piace alla
nostra MENTE avere a che fare
con qualcosa di NUOVO che
non conosce?
pochissimo, eppure...

Atkey®

In realtà sappiamo davvero poco.

UNIVERSO

4,9% MATERIA CONOSCIUTA

Componente	Percentuale
ENERGIA OSCURA	68,3%
MATERIA OSCURA	26,8%
MATERIA CONOSCIUTA	4,9%

DNA

2% DNA CODIFICANTE

Componente	Percentuale
DNA CON ALTRE FUNZIONI (Regolatorie, Strutturali, non totalmente comprese)	98%
DNA CODIFICANTE	2%

OB key®

Se proviamo ad entrarci con la sola **mente**
ci incastriamo, perché la mente da sola
continuerà a cercare le cose che sa già.
Deve mollare e aprirsi...

Ci vuole
onestà sappiamo ancora poco
umiltà siamo limitati per definizione
curiosità le potenzialità da esplorare sono enormi

Diagramma gerarchico a forma di albero che mostra la struttura di un progetto o un'organizzazione. Al centro c'è un nodo "DB". A sinistra, "Progettazione" è collegata a "DB", che è collegata a "Analisi". "Analisi" è collegata a "Progettazione", "DB", "Implementazione" e "Monitoraggio". "Implementazione" è collegata a "DB", "Monitoraggio" e "Valutazione". "Monitoraggio" è collegata a "Implementazione" e "Valutazione". "Valutazione" è collegata a "Monitoraggio".

Logo "A-key" con un'icona di una chiave.

curiosità
le potenzialità da esplorare sono enormi

Ogni Chiave Genetica

Scienza.

È un codone genetico,
una tripletta di nucleotidi.

Spiritualità.

È un portale, una qualità
della coscienza.

 B key®

Spiritualità.

È un portale, una qualità
della coscienza.

È associata ad un aminoacido e ad una parte del corpo.

Spiritualità.

Porta informazioni
che riguardano una
trasformazione dalla
frequenza Ombra al
Dono e alla Siddhi.

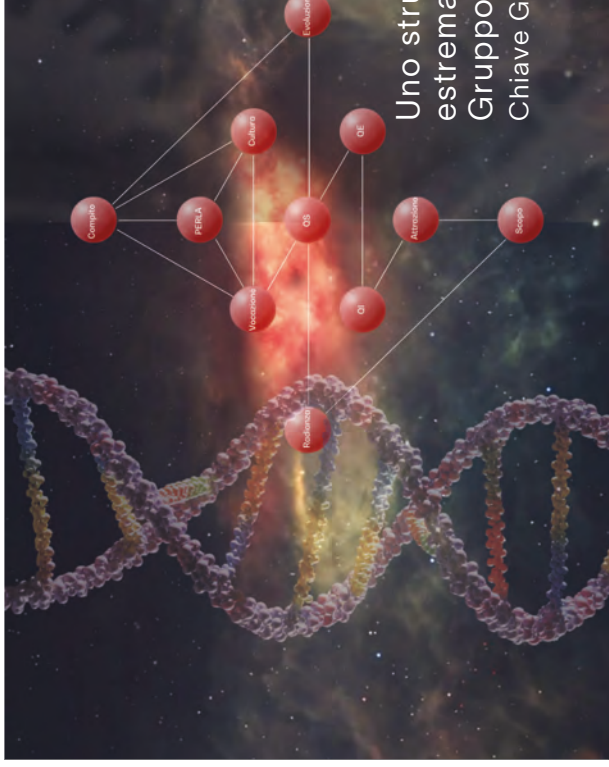


Lo sapevano già migliaia di anni fa a cosa servivano i codici nel DNA!



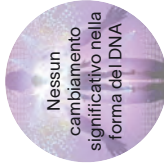
Foto di Mary McGowan

B key®



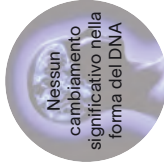
Interazione con il campo: risultati in vitro, modifica della forma del DNA

Testare la capacità di alcuni terapeuti di influenzare i tessuti biologici: avvolgimento e dispiegamento di campioni di DNA sospesi in acqua deionizzata in provetta.



Nessun cambiamento significativo nella forma del DNA

Gruppo A:
emozione elevata



Nessun cambiamento significativo nella forma del DNA

Gruppo B:
intenzione ben definita



Fino al 25% di srotolamento del DNA

Gruppo C:
emozione elevata
ed intenzione ben definita

Studio condotto nel centro di ricerca HeartMath in California. McGrath, Rollins, Mike Atkinson, Dana Tommasino:
"Modulation of DNA conformation by heart-focused intention", 2003

17

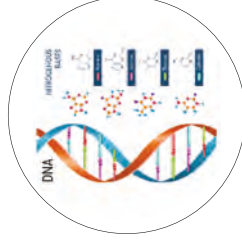


Contemplazione.

Osservare l'Ombra con il cuore aperto, in fiducia che è un'emozione elevata ciò che ci permette di trasformare le informazioni trasformare l'Ombra in Dono :)



18



INSPIRED BY DONALD HOFFMAN - L'ILLUSIONE DELLA REALTÀ

Emanuela Berna | B-key®

Le tre sequenze e le 11 Sfere



21

Lo scopo del Profilo Ologenetico è portare **armonia**, nel nostro corpo, nelle nostre relazioni e nel nostro lavoro.

22

Sequenza Verde ATTIVA IL TUO GENIO.

- È la più facile delle 3 sequenze
- Ha lo scopo primario di orientarci fisicamente dentro il nostro corpo e condurci al centro del nostro mondo mostrandoci le fondamenta di chi siamo.





cosa dice il mio COMPITO DI VITA?

Questa Sfera è l'inizio
supremo
di tutto il tuo profilo.
È qui che la tua qualità
essenziale
più intima entra in contatto
con il mondo esterno.



Racconta di noi,
indipendentemente da noi.

Si può riassumere come uno degli ingredienti
fondamentali della nostra Vocazione, anche
se la vera e propria Vocazione la troviamo
nella Sfera che porta questo nome.



Può essere paragonato
ad uno **Stemma di Famiglia**
che mettiamo all'esterno della nostra casa
per dire al mondo chi abita lì.

In questa Sfera troviamo la nostra
qualità naturale,
non dobbiamo fare alcuna fatica
per manifestarla.



FAMILIARIZZA CON L'OMBRA



Se guardiamo da vicino
l'Ombra della nostra Chiave
riusciremo a vedere quale
schema mettiamo in atto
quando siamo impauriti,
feriti o stanchi.

Questo ci permetterà
di comprendere cosa ci tiene lontani
dal trovare il nostro ruolo nel mondo.



- creare qualcosa di nuovo
- bisogno di andare in profondità



- fluire senza sforzo
- espressione di sé stessa attraverso l'immagine



- nata per il cambiamento e l'avventura
- bisogno di una vita varia ed intensa



LA LINEA 4
NELLA SFERA DEL COMPITO DI VITA
È IL SERVITORE



Emanuela Berna | B-key®

- persone che mettono il loro cuore al servizio della loro tribù
- potere di concentrazione



LA LINEA 5
NELLA SFERA DEL COMPITO DI VITA
È IL RISOLUTORE



Emanuela Berna | B-key®

- porta soluzioni pratiche e lo fa al meglio in situazioni complesse
- universalizza le soluzioni che ritiene di valore



LA LINEA 6
NELLA SFERA DEL COMPITO DI VITA
È L'INSEGNANTE



Emanuela Berna | B-key®

- ha regole diverse dalle altre linee
- ha una sua particolare saggezza e visione



come posso EVOLVERMI?

L'Evoluzione racchiude
la sfida principale
della nostra vita.

Ci aiuta a comprendere a
livello cellulare
qual è la lezione che siamo
venuti qui ad imparare.



Nel Profilo Ologenetico
ci sono **3 punti di svolta** e
l'Evoluzione è il primo di questi punti.
All'inizio potrebbe non essere semplice
comprendere o vedere
la sua Ombra in azione:
più ci daremo la possibilità di osservare
la nostra vita quotidiana,
più inizieremo a coglierla nel momento
in cui si manifesta.



FAMILIARIZZA CON LA SFERA

Osservare in profondità
sia la Chiave Genetica
che la Linea,
ci permetterà di sbloccare
talenti all'interno dell'intera
Sequenza di Attivazione.



LE SEI LINEE nella Sfera dell'Evoluzione





LA LINEA 1
NELLA SFERA DELL'EVOLUZIONE
È AUTO POTENZIAMENTO

- imparare a sentirsi sicura di se stessa
- superare il senso di inadeguatezza

Emanuela Berna | 



LA LINEA 2
NELLA SFERA DELL'EVOLUZIONE
È PASSIONE E RELAZIONI

- Il suo campo di evoluzione sono le Relazioni.
- È molto passionale e quando si esprime può sembrare infuocata (arrabbiata)

Emanuela Berna | 



LA LINEA 3
NELLA SFERA DELL'EVOLUZIONE
È ENERGIA ED ESPERIENZA

- Il suo campo di evoluzione sono le esperienze vissute.
- Accogliere il viaggio al di là dei risultati

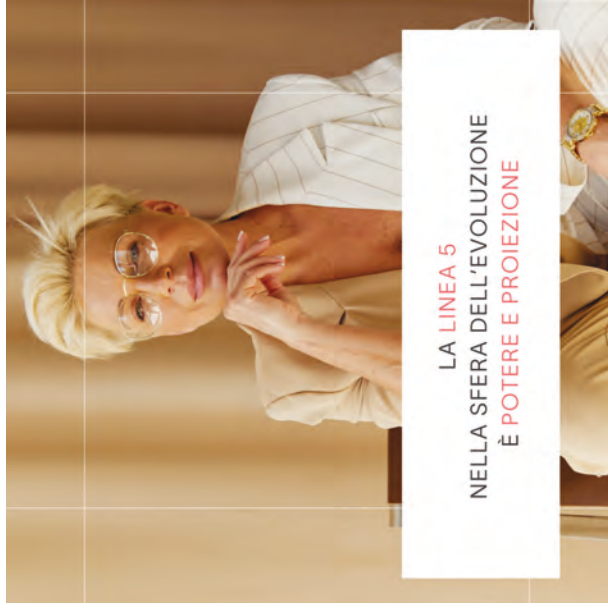
Emanuela Berna | 



LA LINEA 4
NELLA SFERA DELL'EVOLUZIONE
È AMORE E COMUNITÀ

- Deve trovare equilibrio tra prendersi cura della Comunità essendo al servizio e prendersi cura di sé stesso.
- Portare equilibrio nell'Amore per sé e quello per gli amici

Emanuela Berna | 



LA LINEA 5
NELLA SFERA DELL'EVOLUZIONE
È POTERE E PROIEZIONE

- Resistere all'impulso di risolvere tutto per tutti
- non mettersi in cose che non sa risolvere o in situazioni in cui non fa la differenza perchè altrimenti mina la sua reputazione

Emanuela Berna | B-key®



LA LINEA 6
NELLA SFERA DELL'EVOLUZIONE
È EDUCAZIONE E RESA

- Avere pazienza per rispettare i tempi della vita che non sono i suoi e fiducia

Emanuela Berna | B-key®



B-key®

come posso
STARE BENE
NEL CORPO?

La Radianza parla del benessere, della vitalità e dell'aura che emaniamo.

Ci avverte delle potenziali minacce presenti nell'ambiente circostante.

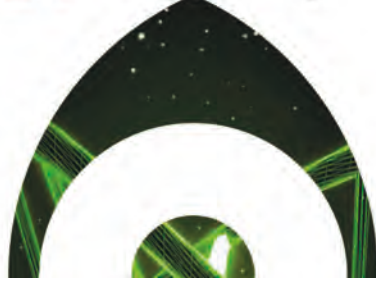
B-key®



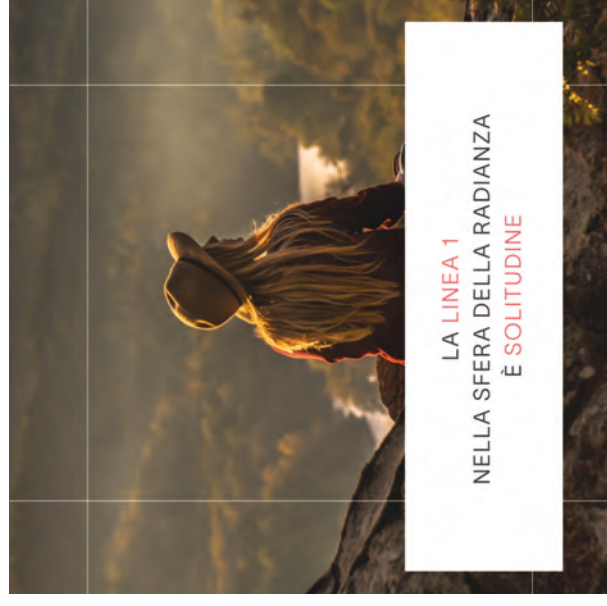
Come un navigatore GPS
ci guida alla ricerca delle persone,
delle esperienze e degli ambienti
corretti per noi
e per la nostra evoluzione.



FAMILIARIZZA CON LA SFERA



Quando rispettiamo
la nostra Chiave Genetica
e la nostra Linea,
l'aura diventa
quasi percettibile e brillante.



- la solitudine serve a
creare uno spazio interno
per poter stare con gli
altri senza per questo
sentirsi invasi



LA LINEA 2
NELLA SFERA DELLA RADIANZA
È MATRIMONIO

- ha bisogno di uno scambio sacro, di qualcuno o qualcosa a cui dedicare la sua forza vitale



LA LINEA 3
NELLA SFERA DELLA RADIANZA
È INTERAZIONE

- ha bisogno di scambiare idee, esperienze e conoscenze



LA LINEA 4
NELLA SFERA DELLA RADIANZA
È AMICIZIA

- ha bisogno di dirigere la sua energia verso l'esterno, soprattutto in situazioni di aiuto al prossimo



LA LINEA 5
NELLA SFERA DELLA RADIANZA
È IMPATTO

- ha bisogno di avere un ruolo di potere e di stare dove può avere impatto



LA LINEA 6
NELLA SFERA DELLA RADIENZA
E NUTRIMENTO

- Ha bisogno di mantenere vivo un sogno nel profondo del proprio essere

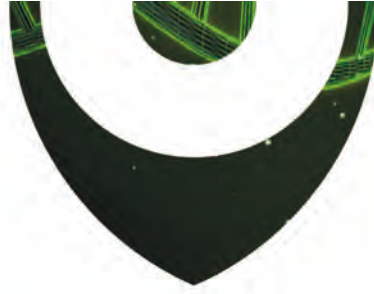
Emanuela Berna | B-key®



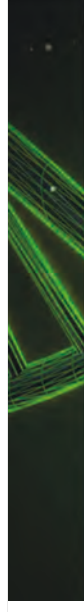
B-key®

come posso
RADICARMI?

Questa Sfera è alla base del Profilo Ologenetico e sostiene energeticamente (e visivamente) l'intera struttura.



B-key®



Ci permette di sostenere i processi che riguardano le relazioni, la mente, lo spirito e la ferita primaria per arrivare ad aprirci alla nostra Vocazione e alla prosperità.

B-key®

FAMILIARIZZA CON LA LINEA

Le 6 Linee dello Scopo
riguardano aspetti ed
elementi collegati a parti
del nostro corpo.

Rispettarle ci permette
di radicarci nel fisico
e di aprirci alle relazioni.

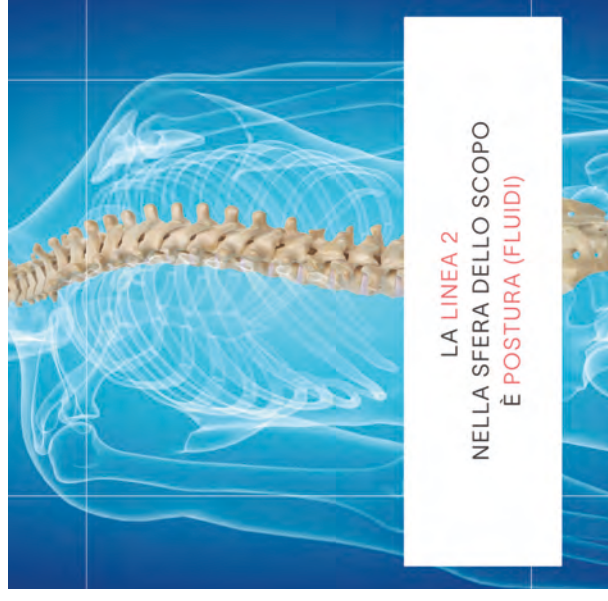


LA LINEA 1 NELLA SFERA DELLO SCOPO È FISICITÀ (OSSA)

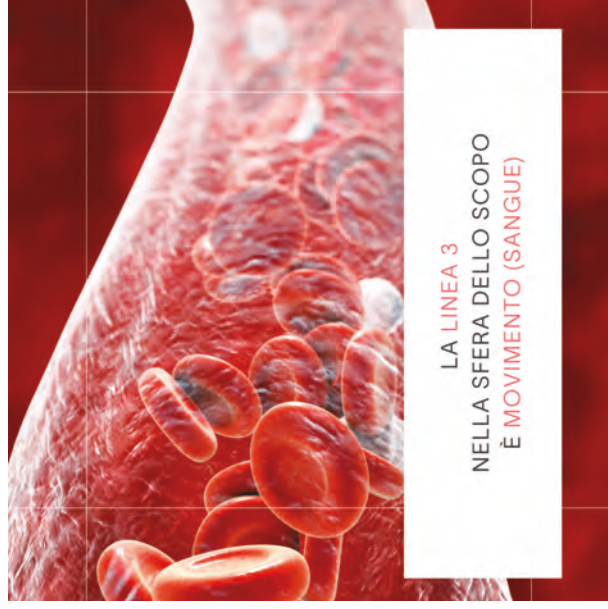


- la sua stabilità deriva dal trovare la perfetta armonia fra salute e godimento dei sensi

LA LINEA 2 NELLA SFERA DELLO SCOPO È POSTURA (FLUIDI)



- Nuotare, ballare, fare qualsiasi cosa che ci permetta di allinearci con il flusso senza sforzo
- attraverso la spina dorsale trova la stabilità, ma anche la flessibilità



- ha bisogno di un intensità per sentirsi viva, ben radicata e collegata ai ritmi della terra



- la sua vera stabilità proviene dalle connessioni che crea attraverso l'amicizia e il servizio
- ha bisogno di unire tutti in un unico ritmo di respiro



- Connesso con la Voce, la stabilità dipende dal modo in cui comunica con gli altri, per ritornare in equilibrio e trovare stabilità può cantare recitare mantra



- la sua stabilità deriva dalla consapevolezza che tutto viene comunicato attraverso l'aura
- la consapevolezza cellulare viene trasmessa in tutto il suo corpo fisico

Le relazioni sono la nostra vera via spirituale. Ogni relazione è **sacra**. Ogni incontro ci offre la possibilità di ritornare al cuore, all'**amore incondizionato**. (L'altra via è la meditazione).

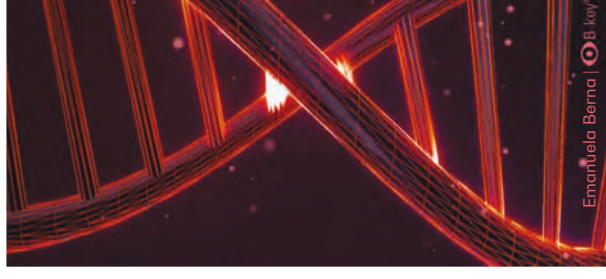
73



Emanuela Berna | B.koy®

Non ci chiede di **ritirarci** dal mondo per diventare esseri più consapevoli e spirituali, **ma** di portare la nostra consapevolezza nelle relazioni di ogni giorno – nel conflitto, nella gioia, nella delusione, nell'amore.

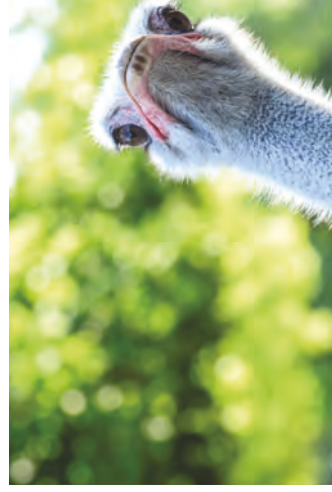
74



Emanuela Berna | B.koy®

Quanto vi piace questa affermazione?

A me non mi è piaciuta per niente.



75

Emanuela Berna | B.koy®

Come vivere
le Relazioni
in modo
maturo?



Saper ascoltare l'altro con tutta la sua umanità.



Sapersi esprimere liberamente senza ferire chi abbiamo vicino.



Prendersi la Responsabilità di quello che stiamo provando.

Emanuela Berna | B.koy®

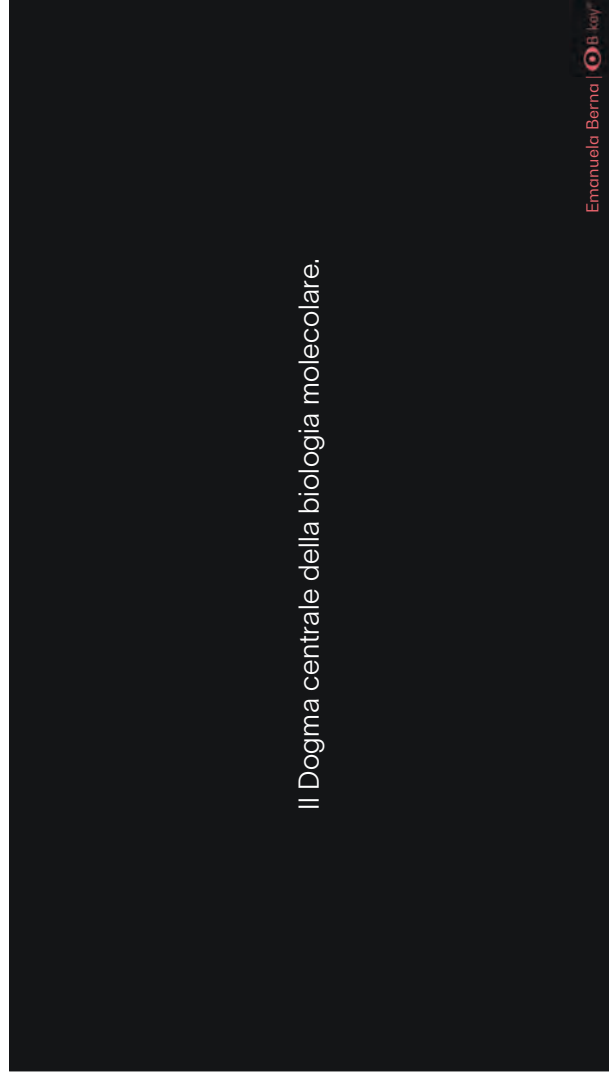




Le nostre relazioni
sono chimica.



Epigenetica.



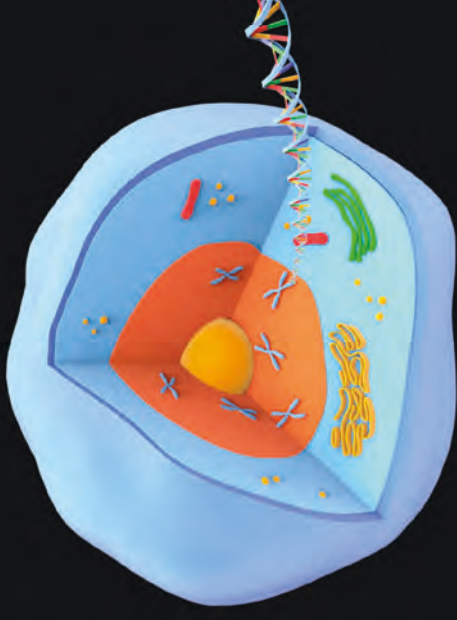
Il Dogma centrale della biologia molecolare.



Il flusso dell'informazione genetica è monodirezionale: parte dagli acidi nucleici per arrivare alle proteine.

Il DNA è ritenuto la sorgente del carattere delle proteine, la causa prima.

è un po' come se dicessimo che al ristorante 'Cellula' c'è solo il menu fisso...

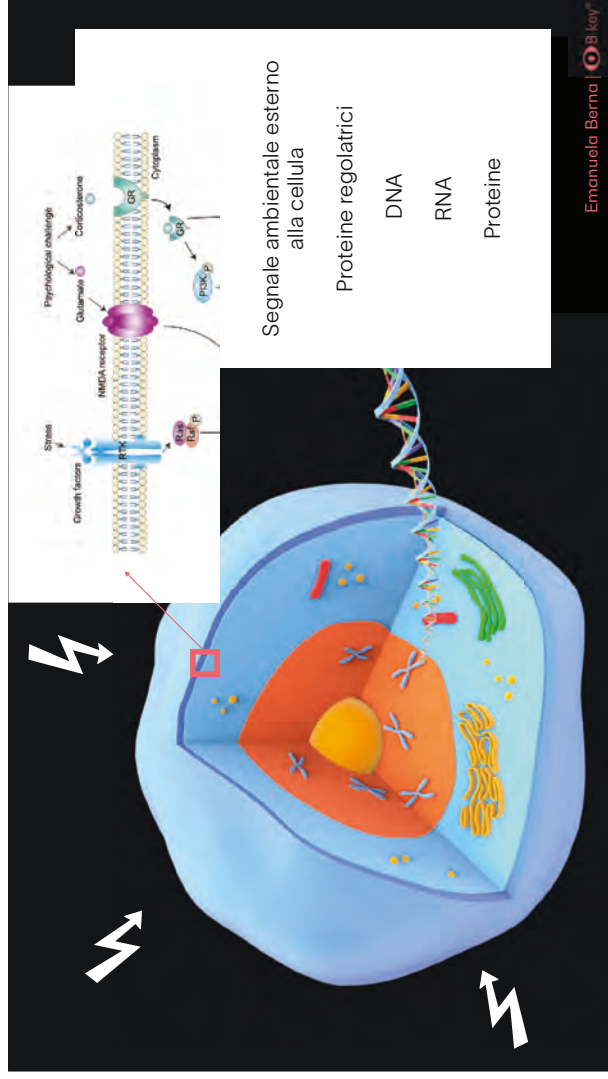


Dal punto di vista molecolare...prima o poi quel gene si attiverà e creerà quella malattia, o quella caratteristica, quindi non solo il gene ha l'informazione ma è anche l'unico che ha la capacità di decidere 'quando' e se attivarsi...

In realtà non è proprio così...

Non è il gene che decide quando attivarsi o quando produrre una certa proteina...è un segnale esterno alla cellula che fa partire la risposta genica attraverso le proteine regolatrici...

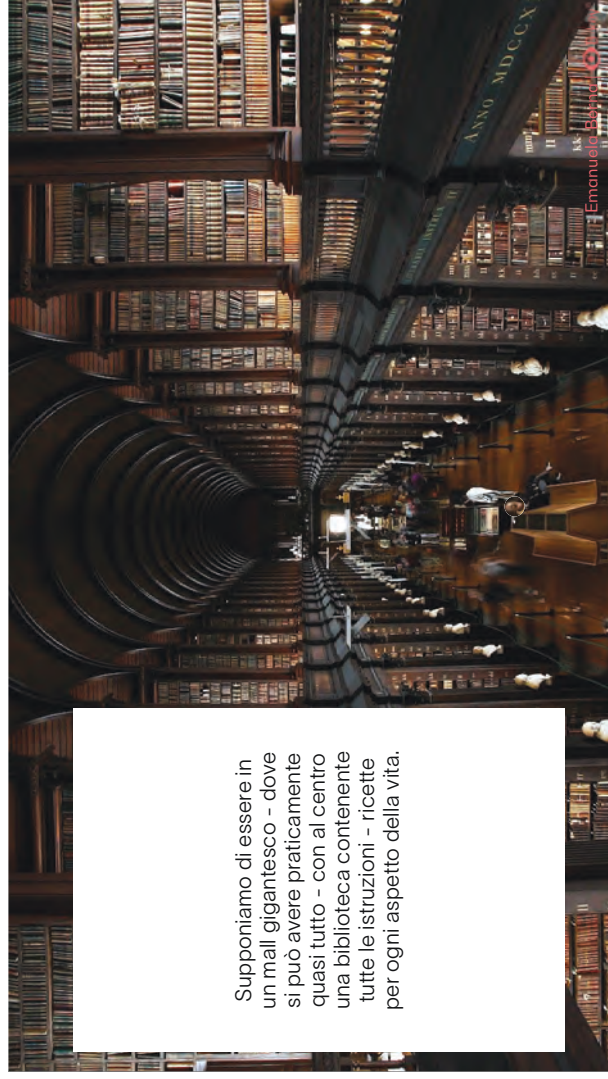
Con l'epigenetica si passa da una visione deterministica e meccanicistica a una complessa e sistemica: non conta solo cosa c'è scritto nella sequenza delle basi, ma anche la modulazione di quelle informazioni che l'ambiente e i comportamenti, in una parola la vita del soggetto, inserito in un contesto fisico e sociale, esprime.



Le proteine regolatrici ricevono il messaggio dall'esterno e a seconda del tipo di messaggio che portano, vanno a cercare uno specifico punto di DNA che corrisponde a certi geni (o insiemi di geni).



Supponiamo di essere in un mall gigantesco - dove si può avere praticamente quasi tutto - con al centro una biblioteca contenente tutte le istruzioni - ricette per ogni aspetto della vita.



Ad un certo punto qualcuno chiede una Pasta alla carbonara.

Viene così in aiuto una assistente (*una proteina regolatrice*) che andrà al piano dedicato ai primi e cercherà il libro contenente la ricetta...sperando che sia in quel 2% di biblioteca che conosce.



Emanuele Basso - 2014

Una volta che trova il libro (gene) lo deve aprire (togliere una copertura proteica) e poi deve chiedere ad un'altra collega di fare le fotocopia perchè il libro non può uscire dalla biblioteca (il DNA non può uscire dal nucleo, per quello c'è l'mRNA).

Con quella fotocopia può andare in cucina (nel citoplasma) e far preparare la ricetta (proteine).



Emanuele Basso - 2014

Carbonara

Se la Carbonara viene richiesta 'tante volte' in quello scaffale verrà messo un bel cartello per farla trovare più velocemente (gene iperattivato).



Emanuele Basso - 2014

Se d'altro canto il messaggio che arriva di continuo è 'il Mango non piace' ecco che tutti gli scaffali che contengono ricette sul mango saranno resi meno agibili (impacchettamento) o i libri saranno magari coperti e resi difficili da raggiungere (downregulated genes).

Emanuele Basso - 2014

Con il passare del tempo alcuni libri saranno più visibili di altri (in tutti i settori) e altri meno.

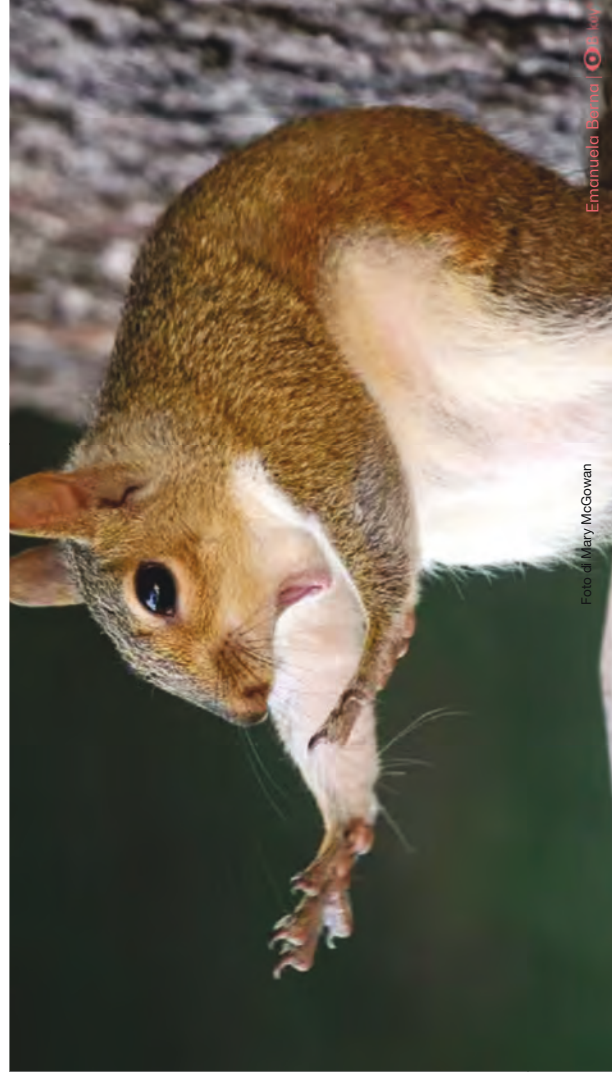
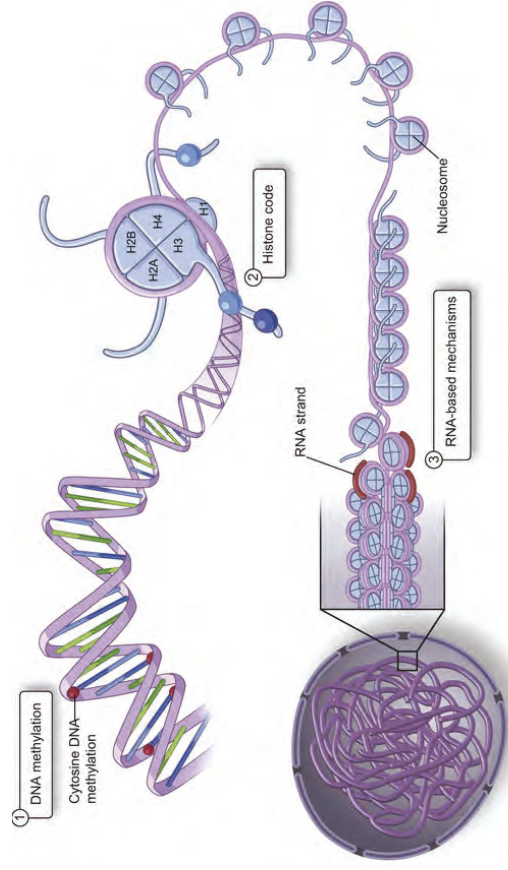
Non si sono cambiati i contenuti ma l'accesso ai contenuti, non la sequenza dei geni nel DNA, ma la loro espressione.

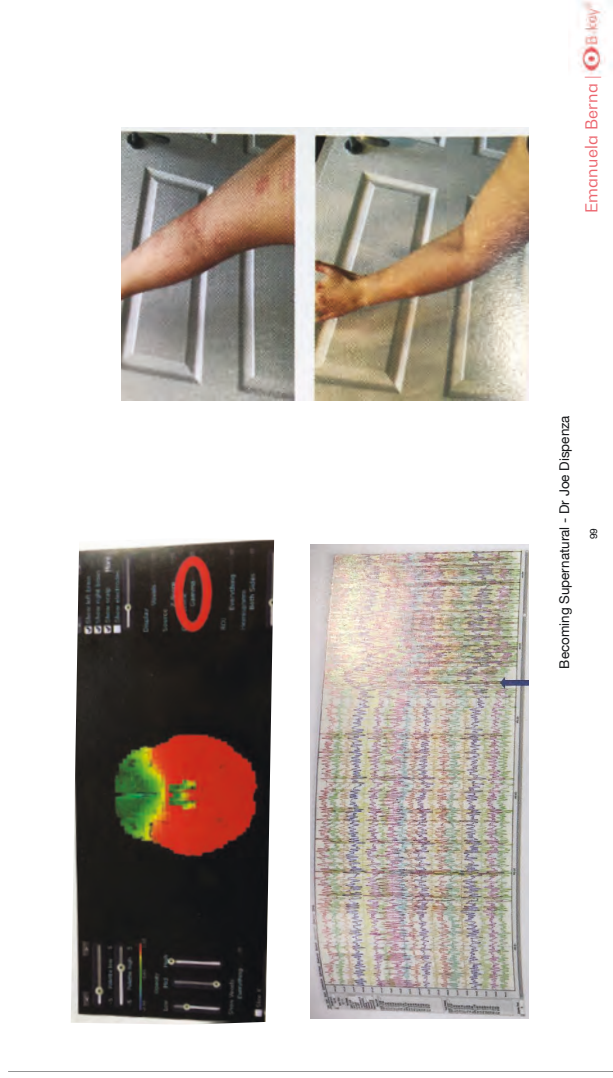
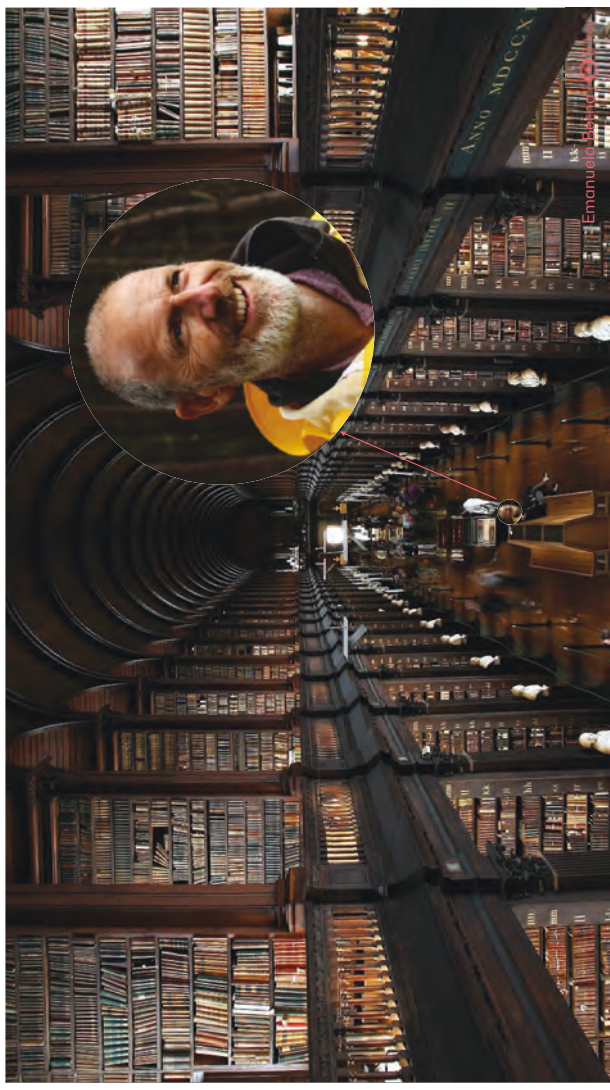
Carbanara

ANSIA
ANSIA
ANSIA

PARTY

E questi cambiamenti sono comunicati alle altre biblioteche (cellule) e lo saranno anche ai propri eredi.





LA SFERA DELLO SCOPO NELLE RELAZIONI

Sequenza Rossa



Cosa ti radica nelle Relazioni?

Accettare le tue difficoltà e riconoscere che ogni relazione è un grande insegnamento dal quale puoi imparare ad esprimere te stesso e la tua verità senza ferire l'altro.



LE SEI LINEE

Nella Sfera dello Scopo nelle Relazioni



Le Linee sono un invito a osservare con compassione i tuoi meccanismi, integrando ciò che prima era inconscio.

LA LINEA 1
NELLA SFERA DELLO SCOPO NELLE RELAZIONI
È IL SOLITARIO / ANCORA

Quando la Linea 1 supera il riflesso del rito, diventa una forza silenziosa capace di sostenere lo spazio emotivo anche nei momenti più intensi.

Come una roccia sommersa, guida gli altri verso la calma solo attraverso la sua semplice e incommensurabile presenza.



LA LINEA 2
NELLA SFERA DELLO SCOPO NELLE RELAZIONI
È **L'ACCUSATORE / NATURALE - SPONTANEO**

Emanuela Berna |  B-koy®

La Linea 2 è un cuore aperto per natura, ma può diventare tagliente se non si assume la responsabilità delle proprie emozioni.

Quando si riconnette alla sua essenza, diventa un balsamo per gli altri, incarnando la bellezza dell'emozione vissuta con naturalezza.



LA LINEA 3
NELLA SFERA DELLO SCOPO NELLE RELAZIONI
È **L'ARTISTA DELLA FUGA / AVVENTURIERO**

Emanuela Berna |  B-koy®

La Linea 3 è nata per esplorare. Nelle relazioni, questa esplorazione diventa un terreno di crescita solo quando sceglie di rimanere.

Quando smette di fuggire, diventa il testimone allegro e saggio delle possibilità umane: colui che trasforma la caduta in danza.



LA LINEA 4
NELLA SFERA DELLO SCOPO NELLE RELAZIONI
È **IL POLITICO / EDUCATORE**

Emanuela Berna |  B-koy®

La Linea 4 possiede una raffinata intelligenza relazionale, ma solo quando apre il cuore smette di usarla per difendersi.

Ha da imparare a respirare attraverso il dolore e diventare ponte tra le anime, maestro d'amore silenzioso.



LA LINEA 5
NELLA SFERA DELLO SCOPO NELLE RELAZIONI
È **LA VITTIMA / LEADER**

Emanuela Berna |  B-koy®

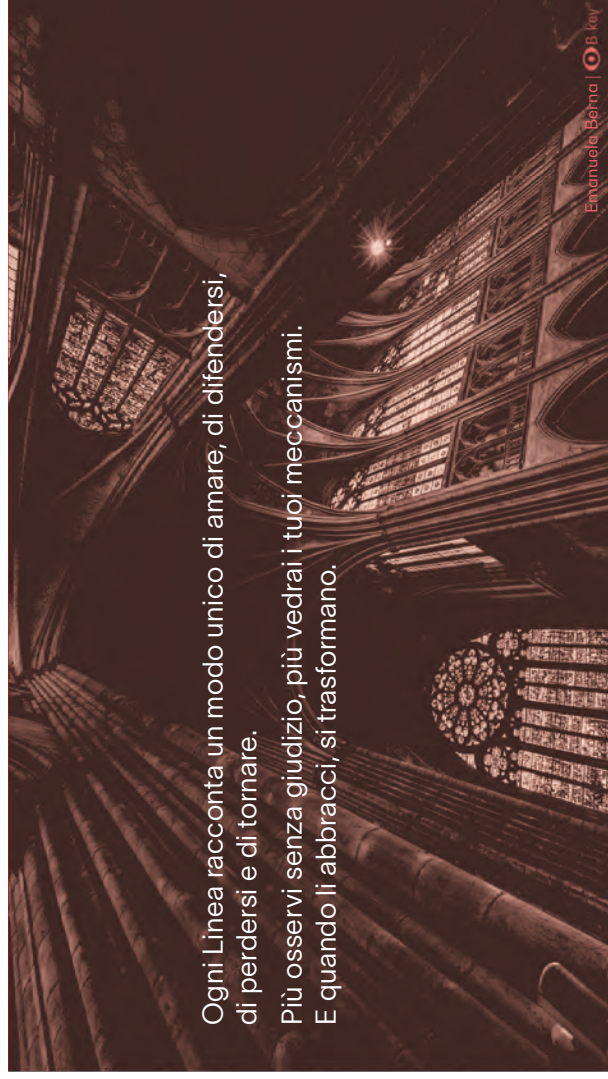
La Linea 5 è la voce del possibile. Può portare chiarezza e ispirazione o intrappolarsi nella ragnatela delle sue convinzioni.

Quando abbandona il controllo, diventa un leader compassionevole, capace di indicare la via con cuore e lucidità aiutando gli altri a liberarsi dai propri schemi.



La Linea 6 è custode di una visione a lungo termine. All'inizio può apparire fredda, distante, scollegata, ma quando rientra nel corpo e nel cuore, diventa fonte di profonda ispirazione.

È il saggio silenzioso che porta il seme della pace nel mondo e in ogni relazione.



Ogni Linea racconta un modo unico di amare, di difendersi, di perdersi e di tornare. Più osservi senza giudizio, più vedrai i tuoi meccanismi. E quando li abbracci, si trasformano.

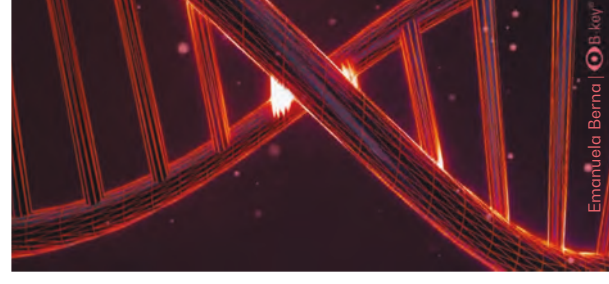


La Sfera dell'Attrazione: Il magnetismo del cuore e la chiamata del destino

La Sfera dell'Attrazione è un punto cruciale nella Sequenza Rossa: rappresenta il campo magnetico attraverso cui attiriamo esperienze, relazioni e sfide, in perfetta risonanza con il nostro Dharma.

È il crocevia dove si intrecciano: sessualità, creatività, desiderio e fortuna.

Una forza universale che richiama nella nostra vita ciò di cui abbiamo bisogno per evolvere, talvolta in forme che riconosciamo solo a posteriori.



Come funziona la chimica del tuo corpo?

Ogni relazione che vivi è influenzata dalle informazioni contenute in questa Sfera che è un vero e proprio laboratorio chimico. È la Sfera in cui nascono tutti i desideri e coinvolge anche l'aspetto sessuale.

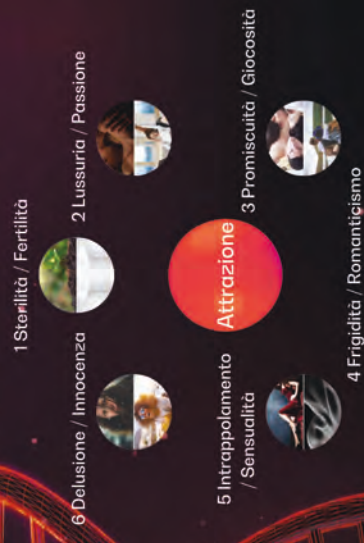


FAMILIARIZZA CON LA LINEA

Le 6 Linee dell'Attrazione nel loro aspetto Ombra ti raccontano cosa ti impedisce di vivere relazioni al massimo del loro potenziale.



LE SEI LINEE nella Sfera dell'Attrazione



Questa Sfera è il campo elettromagnetico che attira relazioni, lavori, persone, situazioni perfette per la tua evoluzione.



LINEA 1 Sterilità/Fertilità – Vuoto/Sano

- la sterilità può essere spirituale, finanziaria, sociale, emotiva e sessuale
- crea relazioni dinamiche e fertili, da cui nasce bellezza, anche quando ci sono delle difficoltà



117

Emanuela Berna | B.koy

LINEA 3 Promiscuità/Giocosità – Melodrammatico/ Avventuroso

- è più dipendente dal dramma della caccia/inseguimento rispetto all'atto sessuale stesso
- vive una sessualità sperimentale e avventurosa, ma non a discapito del suo cuore o del cuore degli altri

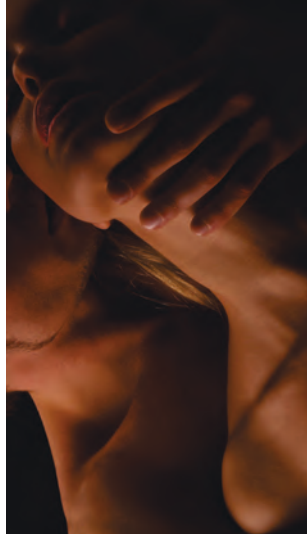


119

Emanuela Berna | B.koy

LINEA 2 Lussuria/Passione – Inadeguato/Emancipato

- desiderio di sfuggire alla sofferenza attraverso la sessualità
- vive la vita con grande passione. Nel tempo la passione tenderà a spostarsi a livelli sempre più alti



118

Emanuela Berna | B.koy

LINEA 4 Frigidità'/Romanticismo – Distante/Intimo

- facilmente si irrigidisce e si fissa nei bisogni della vita quotidiana e delle responsabilità
- vive una sessualità romantica. Richiede di avvicinarsi dolcemente, con calore e comprensione



120

Emanuela Berna | B.koy

LINEA 5
Intrappolamento/Sensualità –
Manipolativo/Magistrale

- è bloccata nella convinzione di non poter soddisfare il partner, e questo può diventare una profezia che si autoavvera
- ha il dono della sensualità. Gran parte della sua visione del mondo si basa sulla sua relazione con la essa



121

Emanuela Berna |  B.koyl

LINEA 6
Delusione/Innocenza –
Rassegnato/Estatico

- vive una delusione di dimensioni immaginabili rispetto alla relazione "ideale"
- sa connettersi con l'innocenza e il campo dell'amore incondizionato



122

Emanuela Berna |  B.koyl

Buona sperimentazione!



Grazie!

Emanuela Berna
www.b-key.it
emanuelaberna@gmail.com

124