

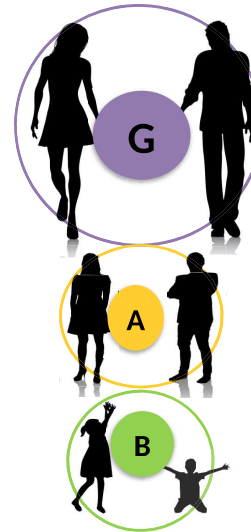
07/06/2025

Principi di analisi transazionale: dalla teoria alla pratica

dr.ssa Michela Capraro

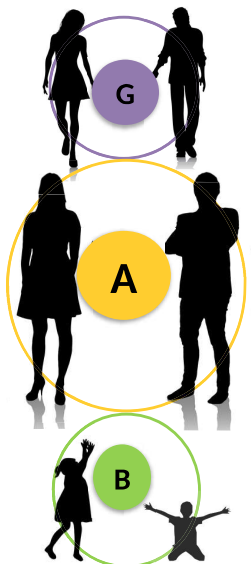
© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.

Personalità dominata dal Genitore



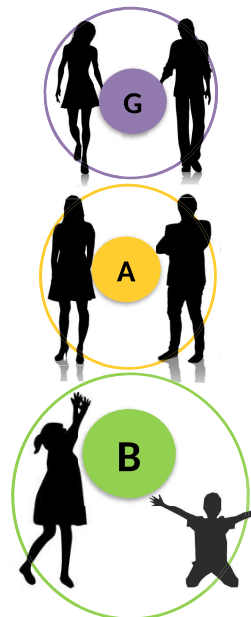
- persone gestite prevalentemente da norme e credenze fortemente radicate
- rigide e poco flessibili (generalizzazioni, mai/sempre)
- usano gli opposti: “giusto/sbagliato”; “vero/falso”
- non esistono vie di mezzo
- controllano gli altri in modo insistente

Personalità dominata dall'Adulto



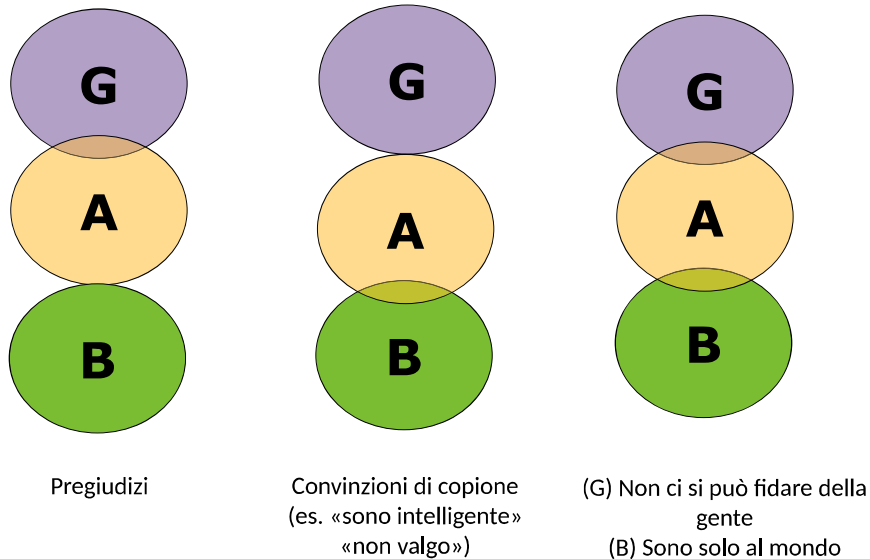
- agiscono senza manifestare emozioni e sentimenti
- freddi e distaccati
- intelligenti e logici
- hanno disagi nella vita affettiva
- reprimono ogni manifestazione di tipo emotivo

Personalità dominata dal Bambino



- Impulsivi, agiscono in base alle emozioni
- non usano la razionalità
- motivate dal gioco, rischio e divertimento
- giudicati poco affidabili
- tengono conto solo dei loro bisogni
- divertenti e spiritosi
- se di cattivo umore: egoisti, duri, sarcastici
- vengono giudicati immaturi

Contaminazione



Riconoscimento e diagnosi degli Stati dell'Io

Diagnosi comportamentale:

parole, toni di voce, gesti, atteggiamenti del corpo, espressioni facciali.

Diagnosi sociale:

tendenzialmente gli altri si rapporteranno a me a partire da uno Stato dell'Io complementare a quello in cui mi trovo (es. G-B)

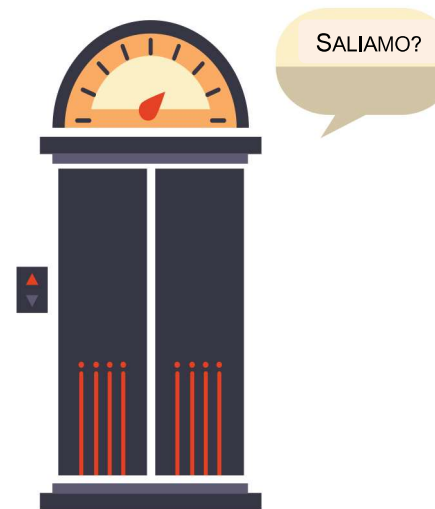
Diagnosi storica:

si formula collegando un comportamento attuale ad uno del passato.

Diagnosi fenomenologica:

si formula osservando la persona rivivere il momento in cui sperimentò una determinata esperienza.

Elevator Pitch



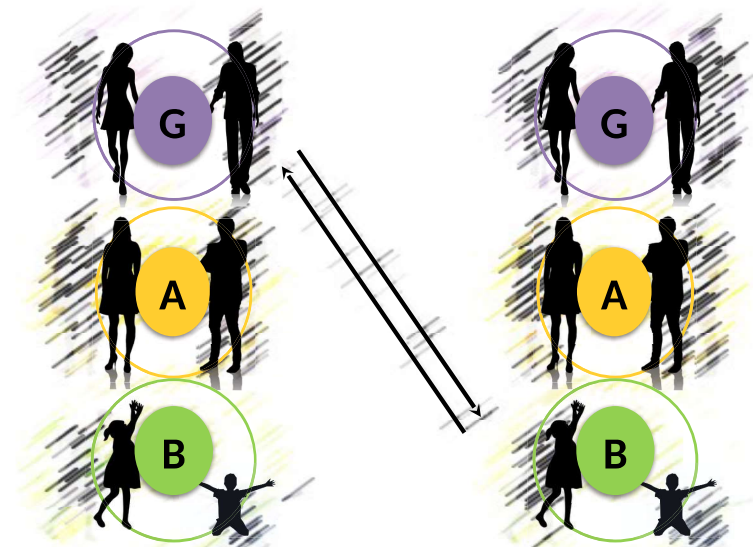
IV piano: in che modo lo fai e quali reazioni ottieni?

III piano: che cosa ti rende unico?

II piano: che cosa fai?

I piano: chi sei?

Le Transazioni



Le transazioni

Quando conversiamo effettuiamo una serie di comunicazioni.

In Analisi Transazionale questo flusso di comunicazioni è chiamato *catena di transazioni*.

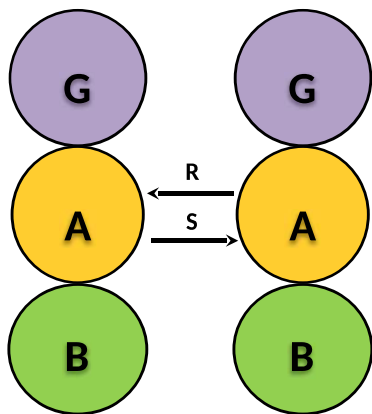
Una transazione è dunque “l'unità fondamentale del discorso sociale” (Berne).

Una transazione è costituita da uno **stimolo transazionale** più una **risposta transazionale** che avviene tra stati dell'Io specifici.

STIMOLO TRANSAZIONALE **+**

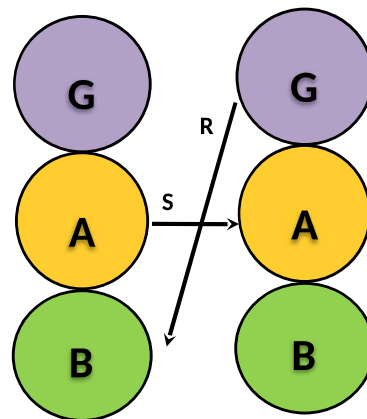
RISPOSTA TRANSAZIONALE **=**

TRANSAZIONE



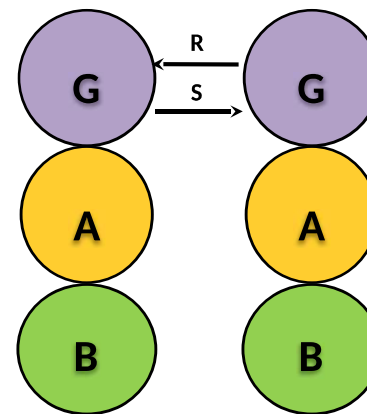
**TRANSAZIONE
SEMPLICE**

Coinvolge un solo SdI

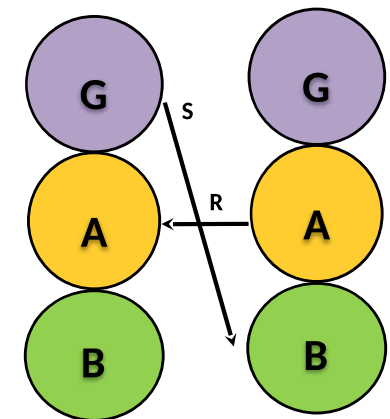


**TRANSAZIONE
COMPLESSA**

Coinvolge più SdI



**TRANSAZIONE
COMPLEMENTARE**



**TRANSAZIONE
INCROCIATA**

Le transazioni

Per analizzare le transazioni abbiamo bisogno di **6 cerchi che diagrammano le strutture delle** due persone e almeno **due vettori che indicano** lo stimolo e la risposta.

Quattro tipi di transazioni

1. Complementari
2. Incrociate
3. Ulteriori
4. A carambola

Transazioni complementari

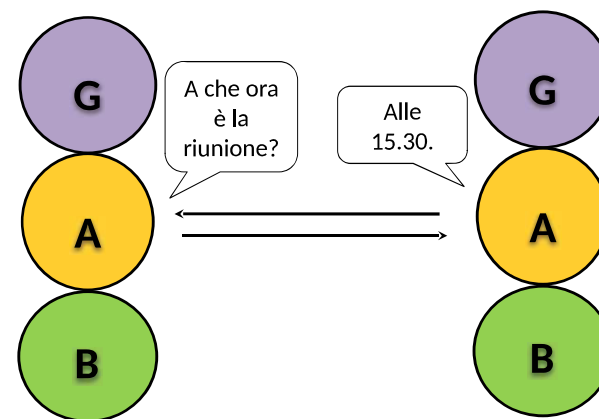
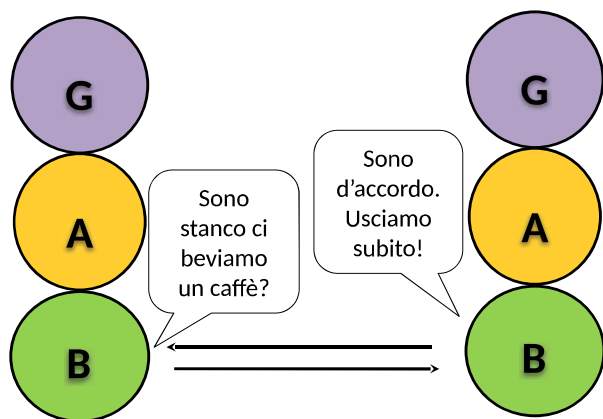
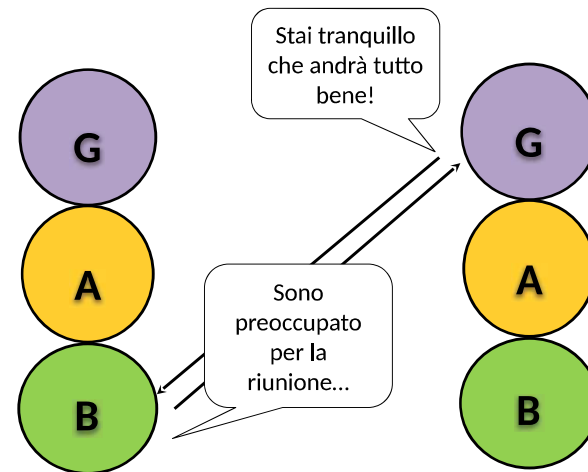
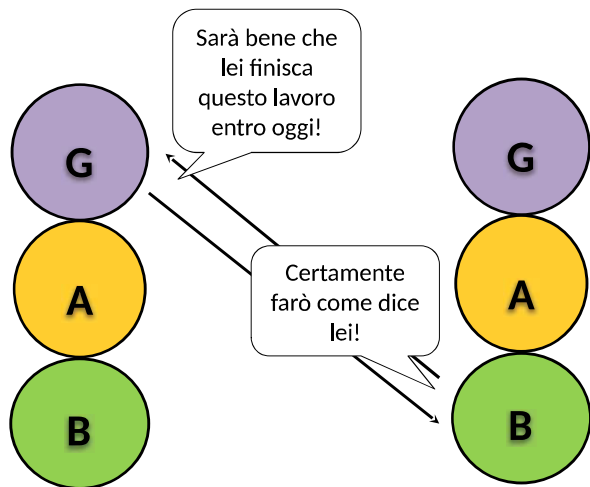
Una transazione complementare è quella in cui i **vettori transazionali sono paralleli e lo** stato dell'io cui si rivolge lo Stimolo è uguale allo stato dell'io che emette la Risposta.

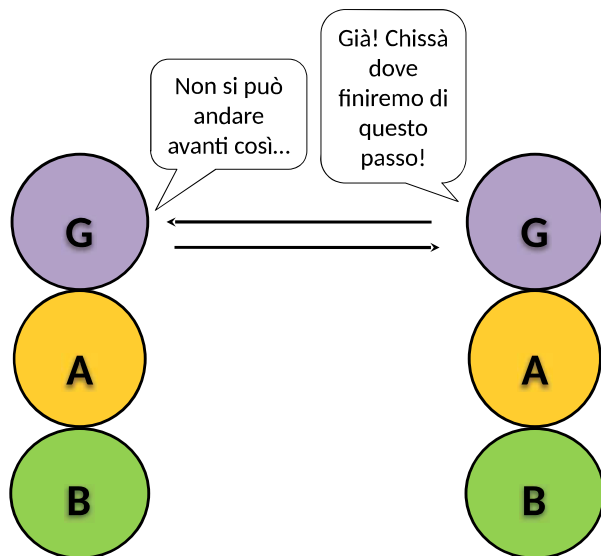
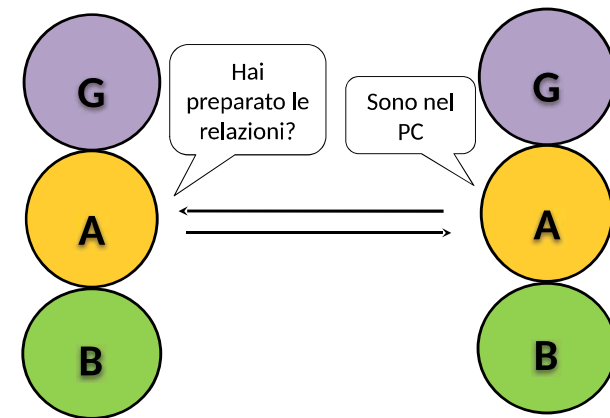
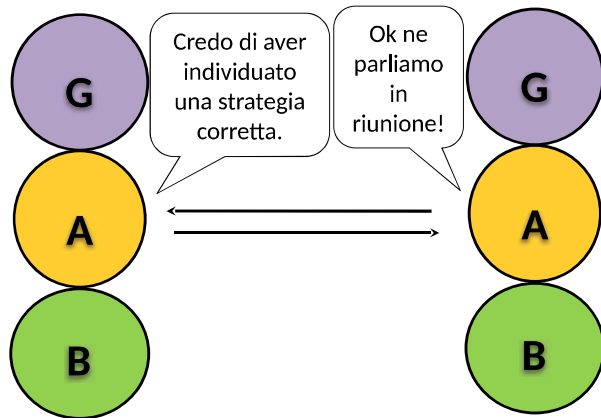
1° regola della comunicazione

Finché le transazioni rimangono complementari, la comunicazione può continuare all'infinito.

Caratteristiche delle transazioni complementari

- Sono coinvolti solo due stati dell'io
- I vettori sono paralleli
- Non c'è conflitto, né interruzione della comunicazione
- La risposta ottenuta è quella desiderata
- Gli aspetti verbali e non verbali sono congruenti tra loro





Transazioni incrociate

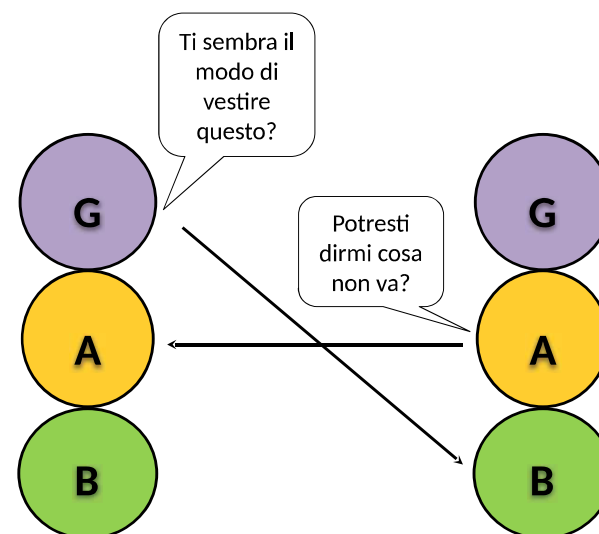
Una transazione incrociata è quella in cui i vettori transazionali non sono paralleli e lo stato dell'Io cui si rivolge lo Stimolo non è uguale allo stato dell'Io che emette la Risposta.

2° regola della comunicazione

Quando una transazione è incrociata si ha una interruzione nella comunicazione ed è probabile che segua qualcosa di diverso, in termini di stati dell'Io coinvolti.

Caratteristiche delle transazioni incrociate

- Sono coinvolti più di **due** stati dell'io
- I vettori si incrociano
- La comunicazione si interrompe
- Può nascere un conflitto interpersonale



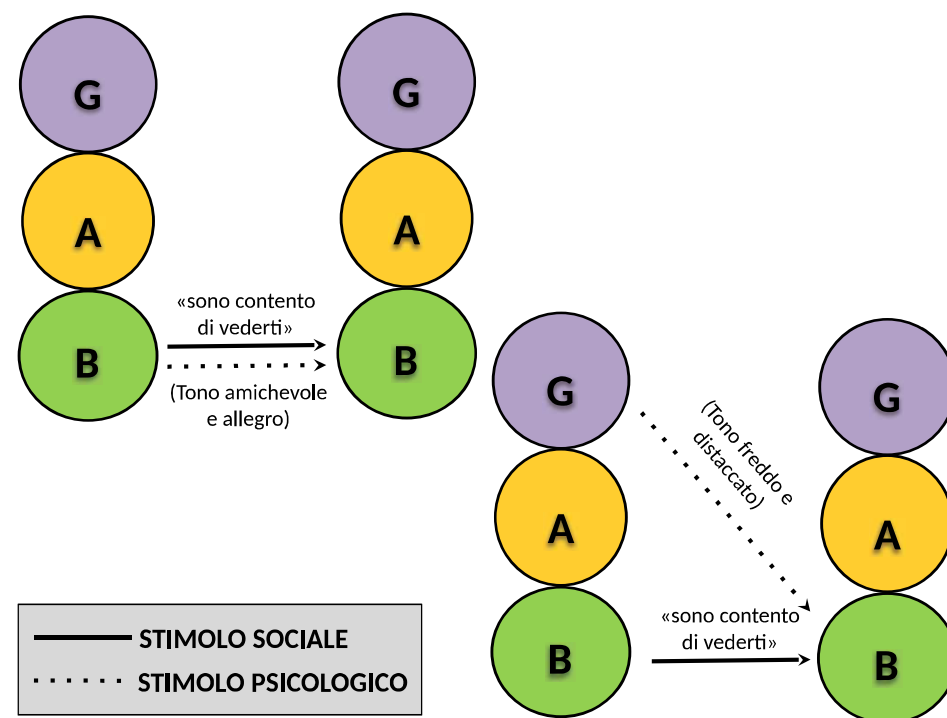
Transazioni ulteriori

In una transazione ulteriore sono presenti contemporaneamente due messaggi:

- un messaggio manifesto (stimolo sociale)
- un messaggio nascosto (stimolo psicologico).

3° regola della comunicazione

L'esito di una transazione ulteriore è **determinato dal livello psicologico della comunicazione**, non da quello sociale, e ad esso è legata la risposta comportamentale.



TRANSAZIONI A CARAMBOLA

