



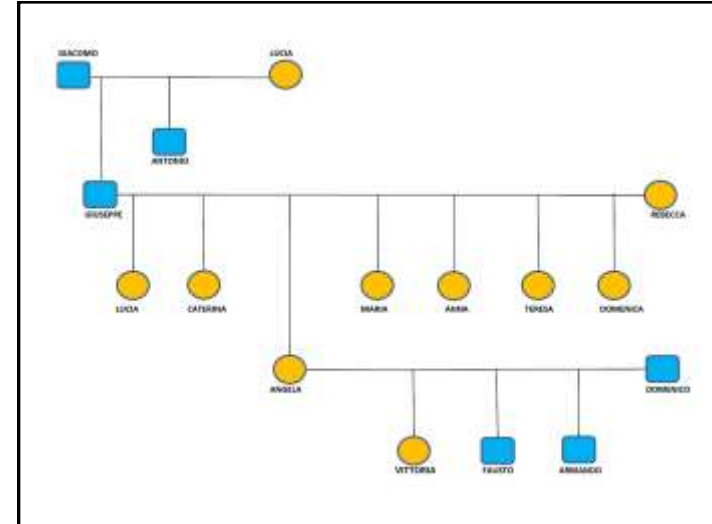
Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

7 giugno 2025

Il Genogramma storico geografico

dott. Leopoldo Magliaretti

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.



GENOGRAMMA Fotografico e Storico geografico

- Il genogramma è uno strumento che permette un accesso alla storia familiare degli individui per almeno tre generazioni.
- Permette di affrontare il tema della generatività intesa sia sotto l'aspetto biologico-familiare quanto simbolico sociale culturale.

- Accedere al recupero delle conoscenze familiari permette di mantenere il legame fra generazioni e la trasmissione di valori, tradizioni, miti, eredità e segreti mantenuti nel tempo.
- Si può porre attenzione a come si sono realizzati i legami più significativi, come le relazioni di coppia, con la famiglia di origine e il contesto socio-culturale in cui sono immerse le famiglie.

- Si può notare come i valori trasmessi si integrano nelle famiglie, come si è strutturato l'attaccamento, come sono avvenute le separazioni e le perdite, come viene trattato il dolore nei passaggi fisiologici.
- Il genogramma ci aiuta a capire i passaggi generazionali, la conferma e la rottura dei modelli familiari.

GENOGRAMMA Fotografico

- E' costituito dalla presentazione di 30 fotografie della propria famiglia di origine , ordinate secondo un proprio criterio.
- Chi dispone le foto descrive ogni singola foto senza entrare nel dettaglio delle famiglie.
- Si possono osservare le vicinanze, le lontananze, gli sguardi, le relazioni privilegiate, le assenze o le presenze ridondanti.

- Si possono creare ipotesi sul funzionamento della famiglia.
- Chi ha portato le foto fornirà risposte alle domande senza entrare nei dettagli o fornire spiegazioni.
- Si impara come e cosa si osserva . Si può conoscere la famiglia partendo dalla propria.
- Si può comprendere l' importanza del trigenitoriale, riconoscendo la propria storia , la trasmissione dei modelli familiari con un approfondimento del "non verbale".

- Si attiva la ricerca delle proprie radici attraverso le immagini e la storia.
- Può permettere ai figli di riconoscere i passaggi generazionali, le modalità del legame di coppia e delle relazioni, la trasmissione dei modelli familiari.

GENOGRAMMA storico geografico

- E' un diagramma del sistema relazionale di tre generazioni
- Geografico perché dà una rappresentazione grafica; storico perché si conoscono le relazioni nell'ambito di tre generazioni.
- Si costruisce un grafico sulla lavagna da parte dello Psicoterapeuta o del Cliente.
- L'osservazione del disegno, ovvero della parte geografica, può stimolare le prime impressioni.

- Poi si aggiungono le considerazioni frutto della ricerca effettuata sulla famiglia o con interviste.

Il genogramma storico-geografico è uno strumento che:

- permette di riappropriarsi della storia e del mondo emozionale familiare
- facilita l'emergere delle emozioni in chi racconta la storia familiare
- consente eventualmente di scoprire come è avvenuto l'apprendimento di un determinato schema relazionale nel contesto di più generazioni.

- Si possono osservare ridondanze, differenze, regolarità di modelli e comportamenti familiari.
- Permettere di cogliere come si è mantenuto un modello o come si sono evidenziate delle differenze o delle rotture di modelli
- Ciò che ha favorito o impedito i tentativi di cambiamento rispetto alle generazioni precedenti.
- Anche nel contesto del genogramma storico geografico si dovranno privilegiare domande non intrusive e giudicanti ma che ricerchino i passaggi relativi ad un momento di conoscenza.

- In questo contesto possono apparire difficoltà relative a una fase del ciclo vitale oppure che si possano verificare rigidità emotive nel toccare alcuni temi dolorosi. Si può cogliere se uno si sofferma su temi marginali o insiste particolarmente su alcuni temi relazionali.
- Consente di formulare domande relazionali che permettano un approccio circolare anziché lineare.
- Permette di fare riflessioni sulla propria famiglia di origine e conseguentemente di capire meglio le persone che abbiamo davanti.

- La visione del passato può consentire un approccio evolutivo nel presente e verso il futuro evidenziando legami significativi e consentendo di comprendere come il sistema familiare ha saputo gestire le fasi del ciclo vitale delle diverse generazioni e i passaggi da una fase all'altra.
- Può dare un senso a comportamenti conflittuali sia rendere più visibile le conseguenze del conflitto presso gli altri membri della famiglia in modo particolare i minori.
- Può consentire l'accettazione di limiti e difficoltà nello svolgimento del proprio lavoro in funzione di individuare contesti lavorativi più rispondenti alle proprie esigenze.

- Può essere usato per raccogliere una raccolta ordinata di notizie e a connettere informazioni relativamente al contesto osservato.
- Permette una ricostruzione storica dei fatti e di conseguenza una conoscenza del processo evolutivo e delle dinamiche relative al ciclo vitale. Si possono collocare i problemi e le difficoltà nell'ambito dell'intero processo di sviluppo della famiglia.

