

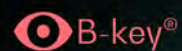


26 Settembre 2025

Le Chiavi Genetiche

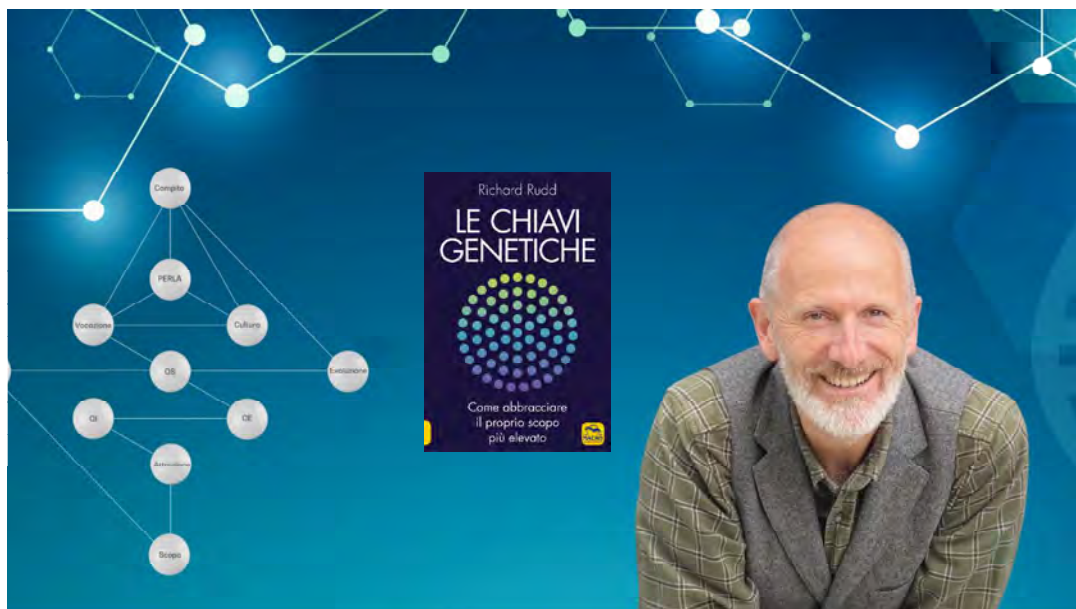
Emanuela Berna

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.



Uno strumento di autoconoscenza tra Scienza e Spiritualità: LE CHIAVI GENETICHE DI RICHARD RUDD

Emanuela Berna



Se proviamo ad entrarci con la sola **mente**
ci incastriamo, perché la mente da sola
continuerà a cercare le cose che sa già.
Deve mollare e aprirsi...



Ci vuole
onestà sappiamo ancora poco
umiltà siamo limitati per definizione
curiosità le potenzialità da esplorare sono enormi




Emanuela Berna | B-key®

Scienza.

È un codone genetico, una tripletta di nucleotidi.

È associata ad un aminoacido e ad una parte del corpo.



41^a

CHIAVE GENETICA

L'EMANAZIONE PRIMORDIALE
 Siddhi **Emanazione**
 Dono **Lungimiranza**
 Ombra **Fantasia**

Partner di programmazione: 31 ^a Chiave Genetica	Fisiologia: Ghiandole surrenali
Anello Codonico: L'Anello dell'Origine (41 ^a)	Aminoacido: Metionina (iniziatrice)

Spiritualità.

È un portale, una qualità della coscienza.

Porta informazioni che riguardano una trasformazione dalla frequenza Ombra al Dono e alla Siddhi.

Emanuela Berna | B-key®

Come interagiamo con il nostro DNA?
 Come possiamo trasformare le Ombre in Dono?

B-key®

Le tre sequenze e le 11 Sfere



Lo scopo del Profilo Ologenetico è portare **armonia**, nel nostro corpo, nelle nostre relazioni e nel nostro lavoro. È Ologenetico, quindi fatta una fatta tutte.

9

Emanuela Berna | B-key®

Sequenza Verde ATTIVA IL TUO GENIO.

- Ha lo scopo primario di orientarci fisicamente dentro il nostro corpo e condurci al centro del nostro mondo mostrandoci le fondamenta di chi siamo.



Emanuela Berna | B-key®



11

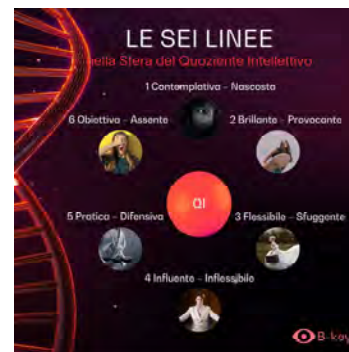
Emanuela Berna | B-key®

Sequenza rossa ATTIVA LE TUE RELAZIONI.

- È la più lunga e complessa delle 3 sequenze
- È un viaggio che ci conduce alla Sacra Ferita affinché possiamo prendercene cura. Andremo ad esplorare la nostra vita a livello emotivo per riuscire a vivere le relazioni in modo responsabile ed equilibrato.



Emanuela Berna | B-key®

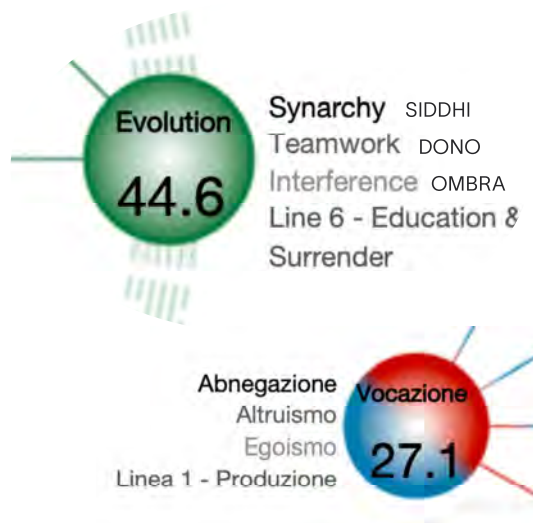


13

14

Emanuela Berna | B-key®

Sfere, Linee,
Frequenze



15

Emanuela Berna | B-key®

La Sequenza Rossa è in una parola
la **Sequenza del Dolore**.
Ci invita a non scappare più di fronte
a ciò che ci fa paura.
Solo così poi si aprirà il nostro **Genio**.

Emanuela Berna | B-key®

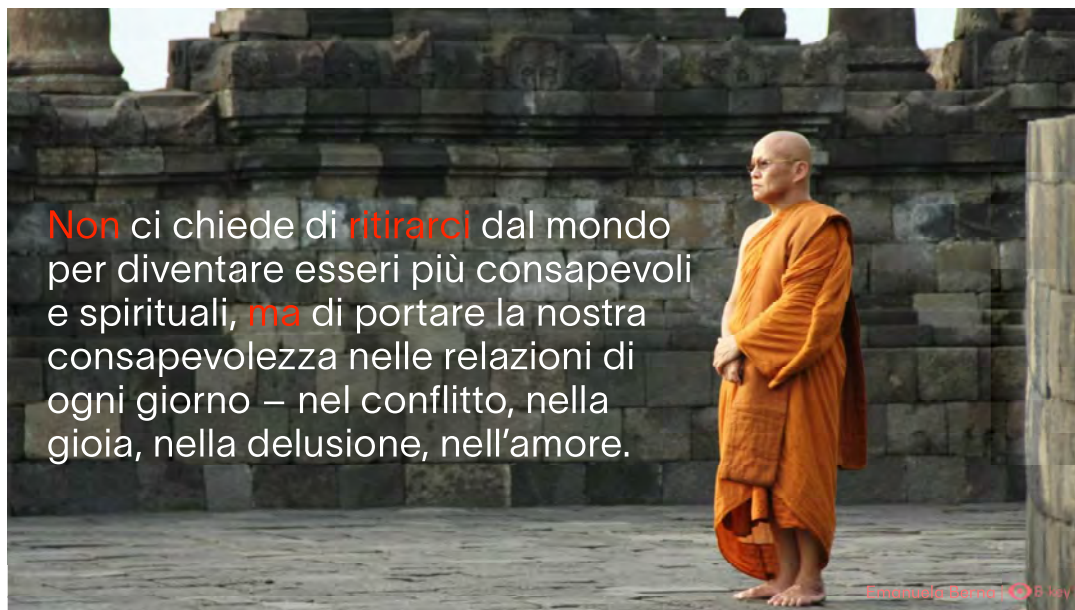
È la Sequenza che riguarda
il **bambino** che è dentro di noi,
e ci mostra in dettaglio quello che
ha imparato a fare per non soffrire.



17

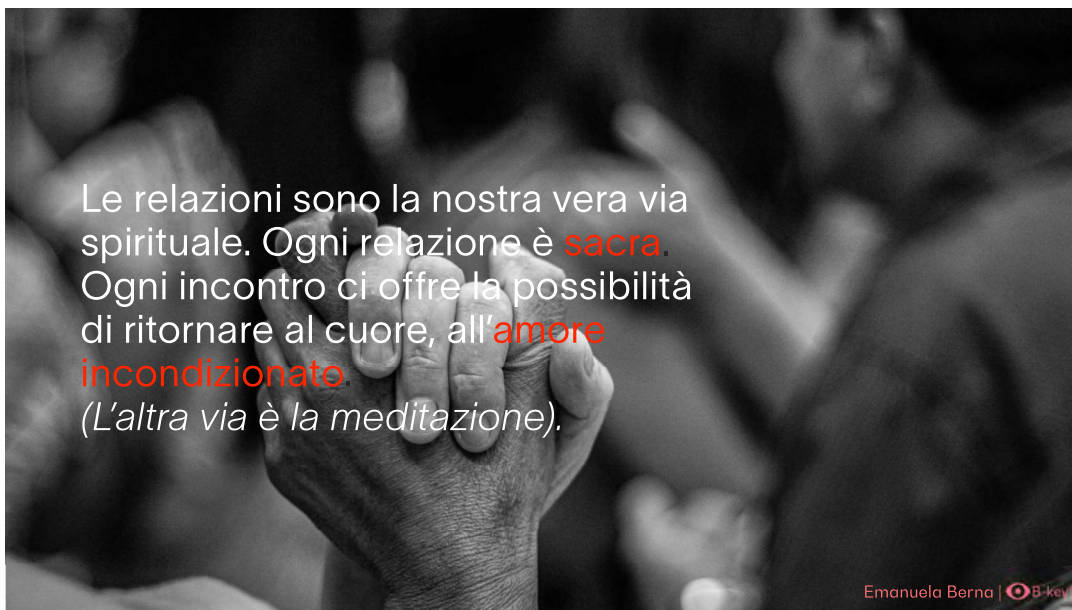
Emanuela Berna | B-key®

Non ci chiede di **ritirarci** dal mondo
per diventare esseri più consapevoli
e spirituali, **ma** di portare la nostra
consapevolezza nelle relazioni di
ogni giorno – nel conflitto, nella
gioia, nella delusione, nell'amore.



Emanuela Berna | B-key®

Le relazioni sono la nostra vera via
spirituale. Ogni relazione è **sacra**.
Ogni incontro ci offre la possibilità
di ritornare al cuore, all'**amore**
incondizionato.
(L'altra via è la meditazione).



Emanuela Berna | B-key®

Come vivere
le Relazioni
in modo
maturo?



Saper ascoltare l'altro con tutta
la sua umanità.

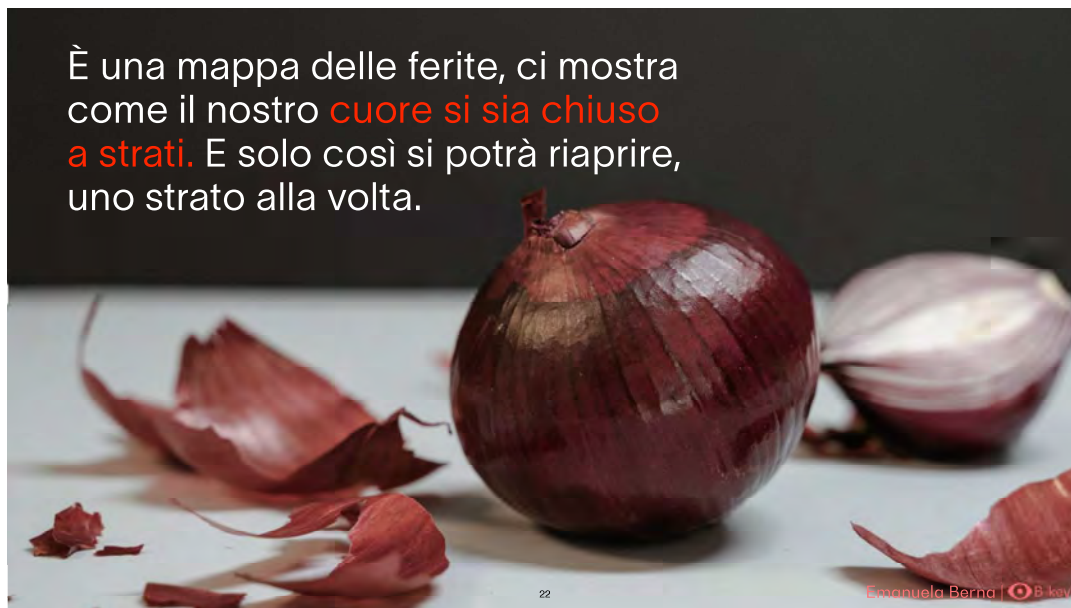


Sapersi esprimere liberamente
senza ferire chi abbiamo
vicino.



Prendersi la Responsabilità di
quello che stiamo provando.

Emanuela Berna | B-key®



Cosa dice il mio SPIRITO?

Il Quoziente Spirituale
(QS) è collegato
all'età che va
dai 0 ai 7 anni di vita.



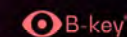
FAMILIARIZZA CON LA SFERA

La Chiave e la Linea
esprimono le qualità che
ci possono riportare
in fiducia e in contatto
con il senso più elevato
della Vita nei momenti più bui.

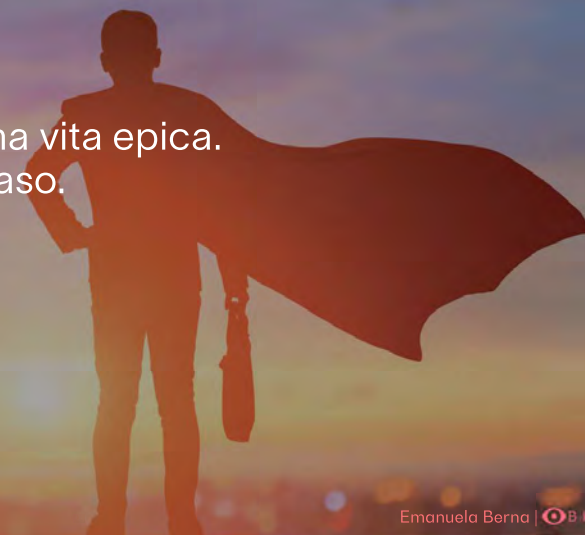


In questa Sfera possiamo trovare la nostra
capacità di essere in contatto
con l'Amore incondizionato,
la fiamma che ci tiene collegati allo Spirito
e contemporaneamente alla Vita.

In questa Sfera troviamo un vero e proprio
collegamento con la mitologia, con ciò
che in noi è epico e divino.

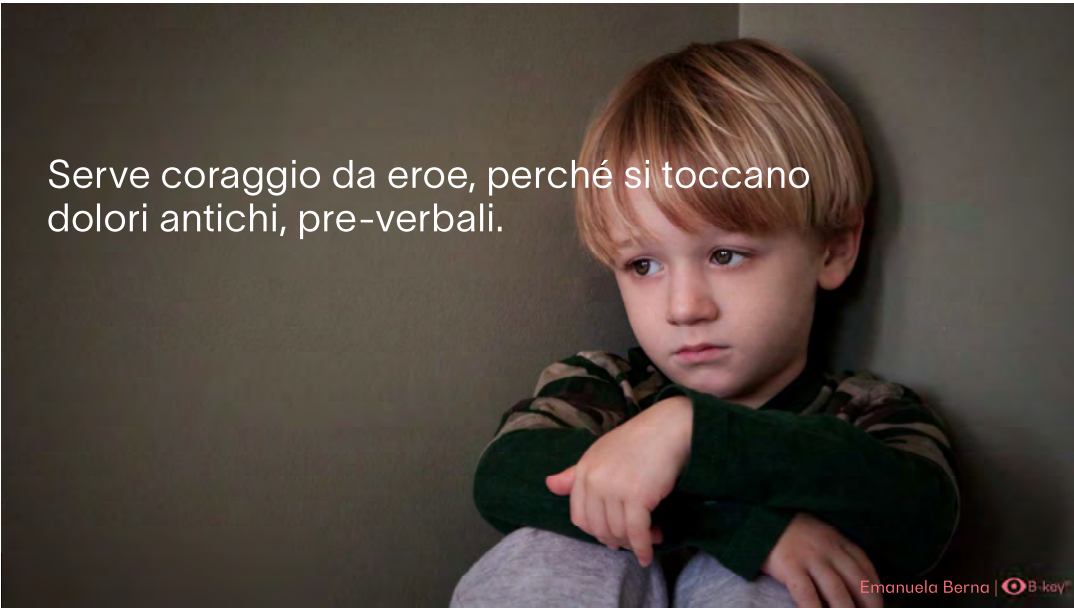


Siamo qui per vivere una vita epica.
Con tutte le sfide del caso.





Sei pronto ad abbracciare la tua vulnerabilità?



Serve coraggio da eroe, perché si toccano dolori antichi, pre-verbali.

1



L'importanza del corpo.

0-7: è il periodo in cui a livello cellulare impariamo assorbendo tutto quello che arriva dal **campo** in cui viviamo.

Gli adulti che ci stanno vicino hanno tanti compiti importanti, tra cui quello di curarci in modo amorevole e di farci **sentire al sicuro** nel corpo.

Che relazione avevano con il loro corpo le persone che vi accudevano? Con il piacere? Con la sessualità? Era un tabù o un'esperienza libera e positiva?

33

Emanuela Berna | B-key®

Adesso è nostra responsabilità.



Emanuela Berna | B-key®

2



Leggerezza e apertura

E questo il momento per imparare l'importanza del **gioco**, della sperimentazione, della relazione prova-errore.

36

B-key®

Come reagivano gli adulti che avevamo vicino
quando c'era un problema?

Aprirsi.

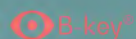
3

La vita è bella

Quando i **genitori** non credono in loro prendono
la vita troppo seriamente trasmettono ai figli la
serietà.

Come erano gli adulti che avevamo vicino? Seri
o sapevano come vivere nel piacere?

41

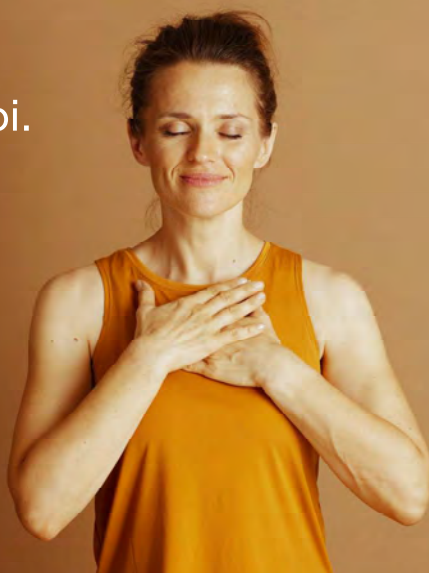


E la serietà porta la sfortuna con sé.
Siamo molto concentrati sulla
materia.
Incastrati nella materia.



42

Adesso sta a noi.



LINEA 1

Sicurezza (Ritmo e Routine)

- trovare il proprio **ritmo** anche nei cambiamenti per sperimentare sicurezza man mano che integra il cambio



LINEA 2

Libertà (Selvaggio e Confini)

- comprendere che avere relazioni impegnate crea l'equilibrio ideale tra **confine** e natura selvaggia



LINEA 3

Piacere (Avventura e Comprensione)

- risvegliare lo spirito **giocoso** del bambino imparando ad essere vulnerabile senza cadere nell'indulgenza



LINEA 4

Appartenenza (Affinità e Comunità)

- avere intorno a sé persone di cui si **fida**, lasciando andare il bisogno che quest'ultime vadano



LINEA 5

Mentoring (Modelli d'Integrità)

- comprendere che l'amore non esclude il **potere** e che può condurla verso una posizione influente



LINEA 6

Pazienza (Tempo e Spazio)

- avere **fede** che le risposte sono dentro di lei e hanno bisogno di tempo per potersi manifestare




Cosa dice la mia FERITA PRIMARIA?

La Sfera del Core è collegata ai tre trimestri di gestazione.

Qui troviamo le caratteristiche della nostra ferita primaria.






La Sfera del Core diventerà la Sfera della
Vocazione nella Sequenza Blu.

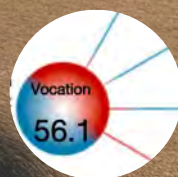
Questo ci fa comprendere quanto sia
importante riconoscere e accogliere la nostra
ferita più grande, che diventerà il nostro
miglior talento, come ci insegna il mito
di Chirone, il guaritore ferito.



FAMILIARIZZA CON L'OMBRA



Conoscendo
la Chiave e la Linea
nel loro aspetto Ombra
accederemo alle qualità
collegate alla nostra
ferita primaria.



Entrare. Da soli.

LE SEI LINEE

nella Sfera del Core (Ferita Primaria)



LINEA 1

Repressione/Onestà

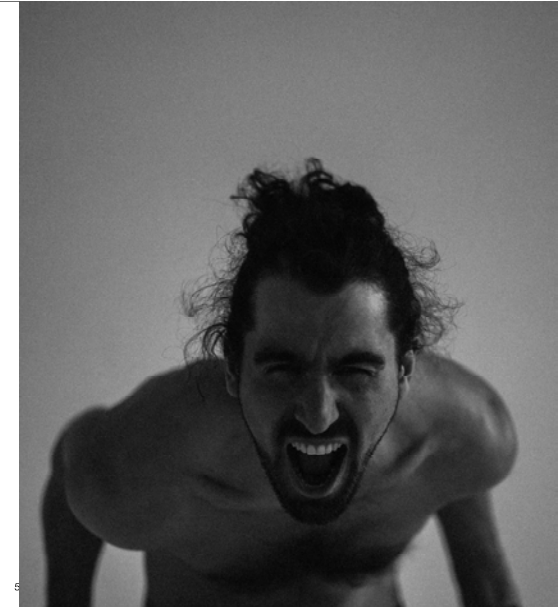
- paura ad **esprimere** i propri sentimenti
- imparare ad essere **onesta** con se stessa prima che con gli altri



LINEA 2

Negazione/Facilità

- difficoltà ad assumersi la **responsabilità** di ciò che prova
- permettersi di provare **rabbia** senza sentirsi in colpa



LINEA 3

Vergogna/Umorismo

- senso di **indegnità** e inadeguatezza
- accettare la propria **umanità** e la possibilità di fare errori



LINEA 4

Rifiuto/Gentilezza

- **allontana** per non essere allontanata
- imparare come essere **gentile** con se stessa quando si sente ferita



LINEA 5 Colpa/Perdono

- **manca**nza di **rispetto** verso se stessa per paura di deludere le aspettative
- imparare a **perdonare** se stessa e l'altro per il dolore vissuto



LINEA 6 Separazione/Cura

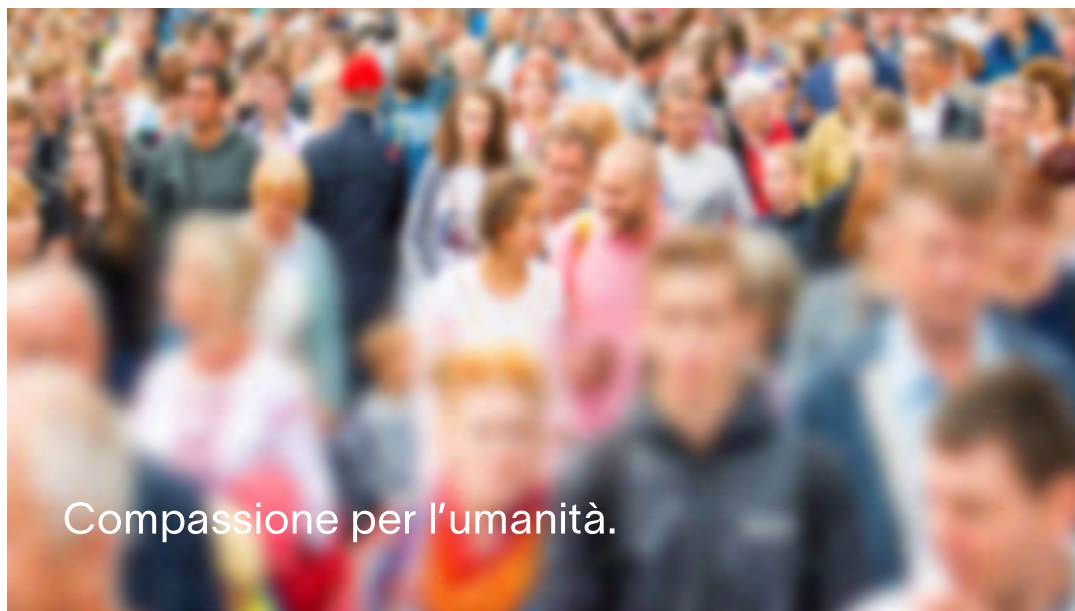
- **disconnessione** totale dal proprio sentire e degli altri
- imparare a prendersi **cura** di sé e coccolarsi per tornare a sentirsi viva



Lavoriamo sul
quotidiano.



Compassione per l'umanità.



A close-up photograph of a small, dark-colored toy car positioned on a road map. The map shows a road labeled 'OLD KENT ROAD' and a red double-headed arrow. The text 'A460' is visible in the bottom left corner of the map. The background is slightly blurred, showing other map details like 'COLLECT YOUR SALARY AS YOU PASS' and a blue square.

Buona sperimentazione!

Grazie!

Emanuela Berna

www.b-key.it

emanuelaberna@gmail.com