



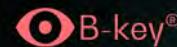
Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

26 Settembre 2025

Le Chiavi Genetiche

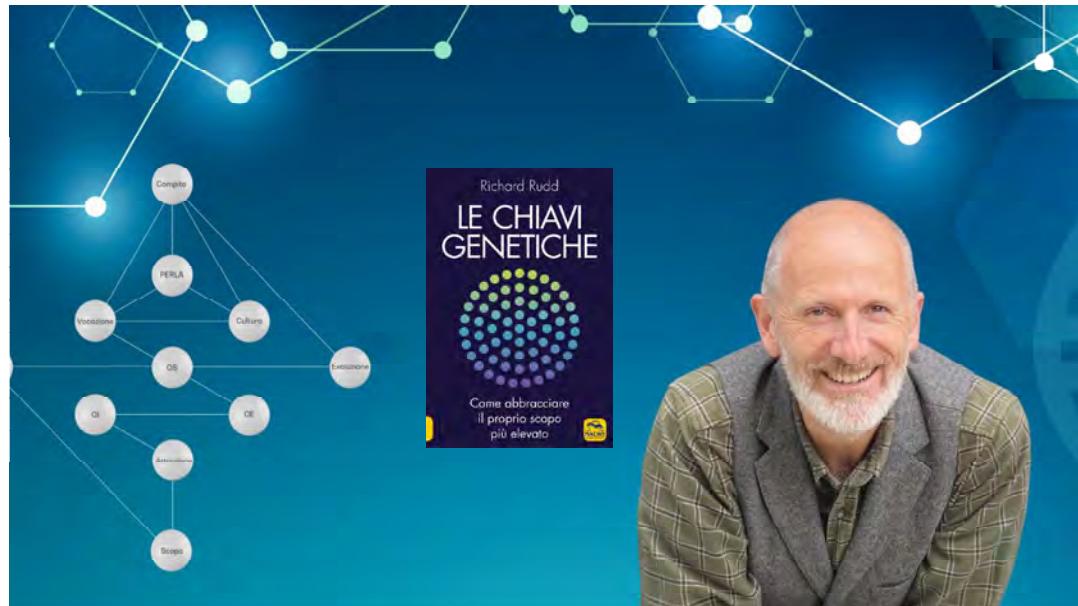
Emanuela Berna

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.



Uno strumento di autoconoscenza tra Scienza e Spiritualità: LE CHIAVI GENETICHE DI RICHARD RUDD

Emanuela Berna



Se proviamo ad entrarci con la sola **mente**
ci incastriamo, perché la mente da sola
continuerà a cercare le cose che sa già.
Deve mollare e aprirsi...



Emanuela Berna | B-key®

Ci vuole
onestà *sappiamo ancora poco*
umiltà *siamo limitati per definizione*
curiosità *le potenzialità da esplorare sono enormi*



5

Emanuela Berna | B-key®

Come interagiamo con il nostro DNA?
Come possiamo trasformare le Ombre in Dono?

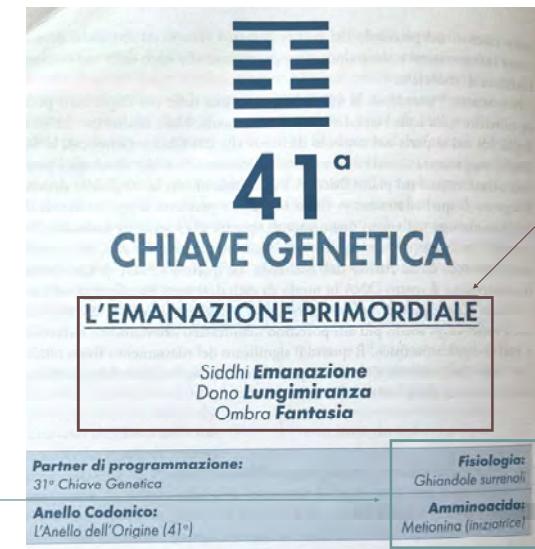
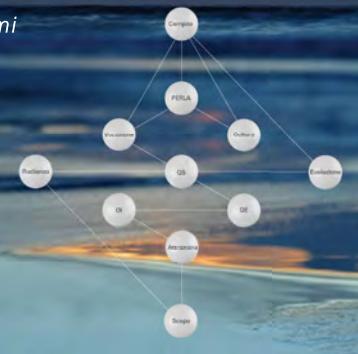
B-key®

7

Scienza.

È un codone genetico, una tripletta di nucleotidi.

È associata ad un aminoacido e ad una parte del corpo.



Spiritualità.

È un portale, una qualità della coscienza.

Porta informazioni che riguardano una trasformazione dalla frequenza Ombra al Dono e alla Siddhi.

Emanuela Berna | B-key®

Le tre sequenze e le 11 Sfere



8

Emanuela Berna | B-key®

Lo scopo del Profilo Oogenetico è portare **armonia**, nel nostro corpo, nelle nostre relazioni e nel nostro lavoro. È Oogenetico, quindi fatta una fatte tutte.

9

Emanuela Berna | B-key®

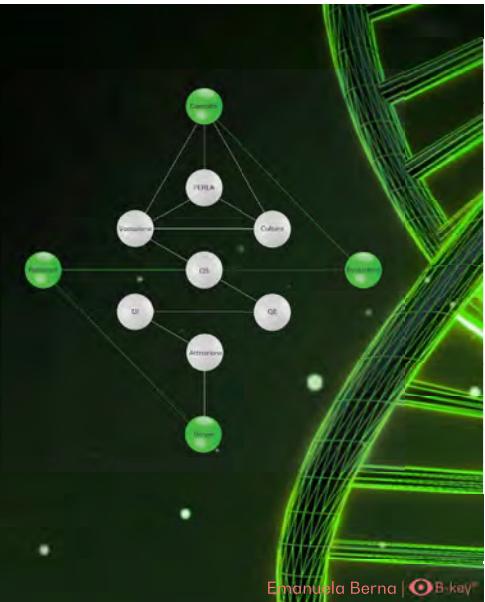


11

Emanuela Berna | B-key®

Sequenza Verde ATTIVA IL TUO GENIO.

- Ha lo scopo primario di orientarci fisicamente dentro il nostro corpo e condurci al centro del nostro mondo mostrandoci le fondamenta di chi siamo.



Emanuela Berna | B-key®

Sequenza rossa ATTIVA LE TUE RELAZIONI.

- È la più lunga e complessa delle 3 sequenze
- È un viaggio che ci conduce alla Sacra Ferita affinché possiamo prendercene cura. Andremo ad esplorare la nostra vita a livello emotivo per riuscire a vivere le relazioni in modo responsabile ed equilibrato.



Emanuela Berna | B-key®

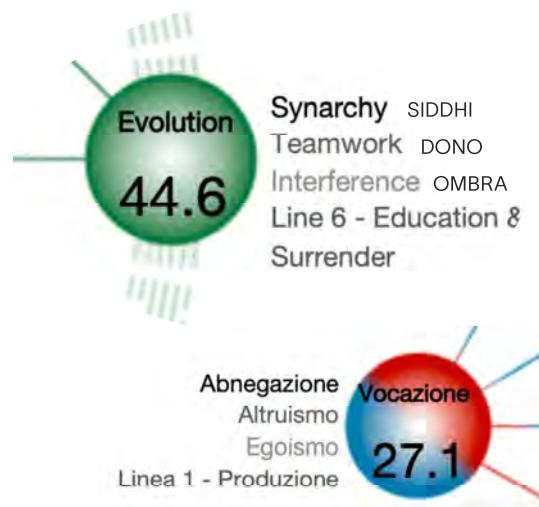


13

14

Emanuela Berna | B-key®

Sfere, Linee,
Frequenze



15

Emanuela Berna | B-key®

La Sequenza Rossa è in una parola
la Sequenza del Dolore.
Ci invita a non scappare più di fronte
a ciò che ci fa paura.
Solo così poi si aprirà il nostro **Genio.**



Emanuela Berna | B-key®

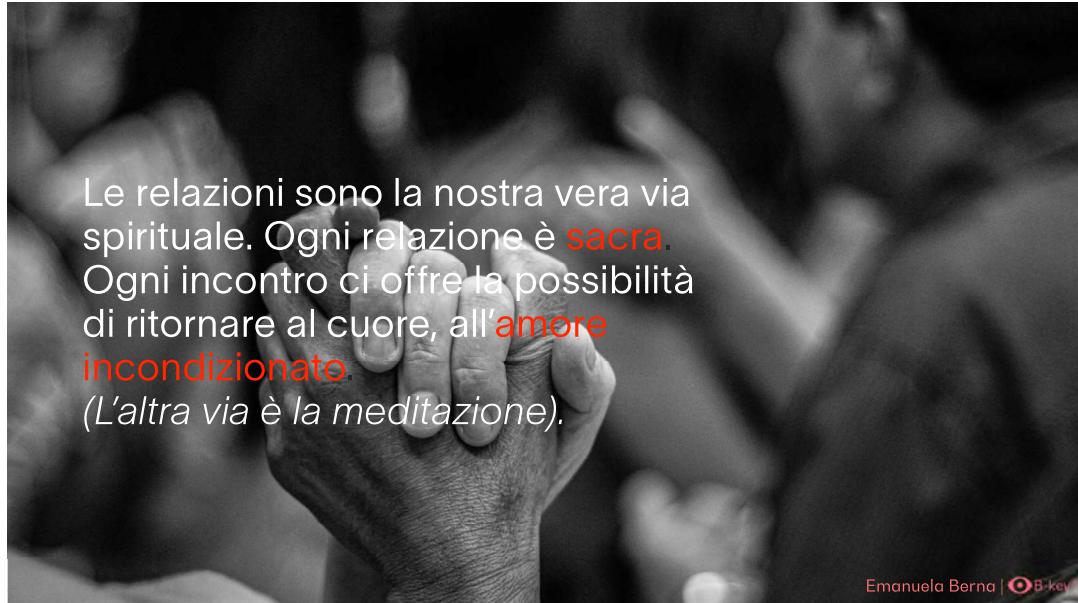
È la Sequenza che riguarda il **bambino** che è dentro di noi, e ci mostra in dettaglio quello che ha imparato a fare per non soffrire.



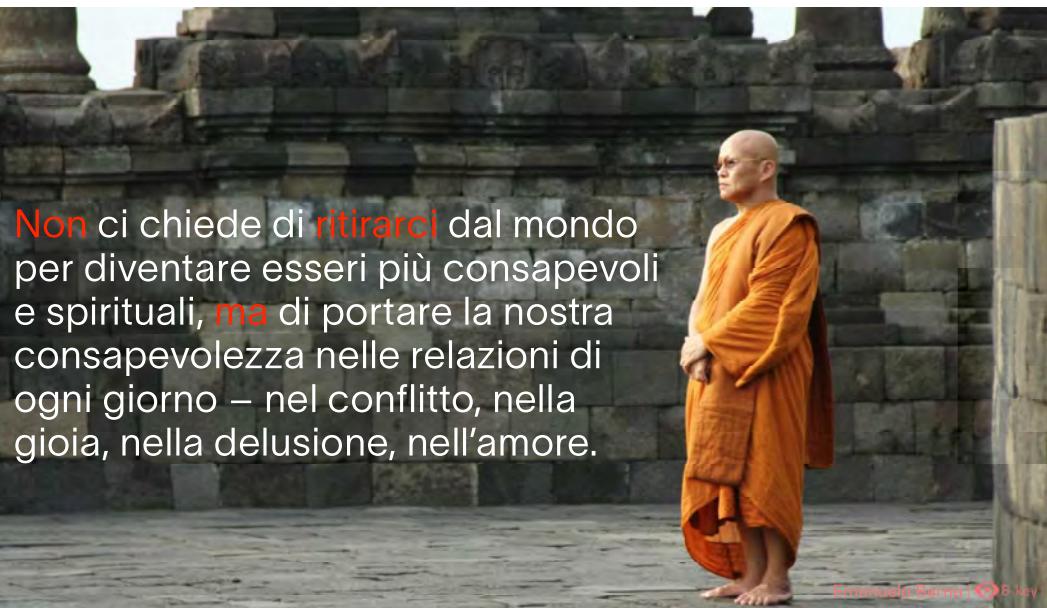
17

Emanuela Berna | © B-key®

Le relazioni sono la nostra vera via spirituale. Ogni relazione è **sacra**. Ogni incontro ci offre la possibilità di ritornare al cuore, all'**amore incondizionato**.
(L'altra via è la meditazione).



Emanuela Berna | © B-key®



Non ci chiede di **ritirarci** dal mondo per diventare esseri più consapevoli e spirituali, **ma** di portare la nostra consapevolezza nelle relazioni di ogni giorno – nel conflitto, nella gioia, nella delusione, nell'amore.

Emanuela Berna | © B-key®



Come vivere le Relazioni in modo maturo?



Saper ascoltare l'altro con tutta la sua umanità.

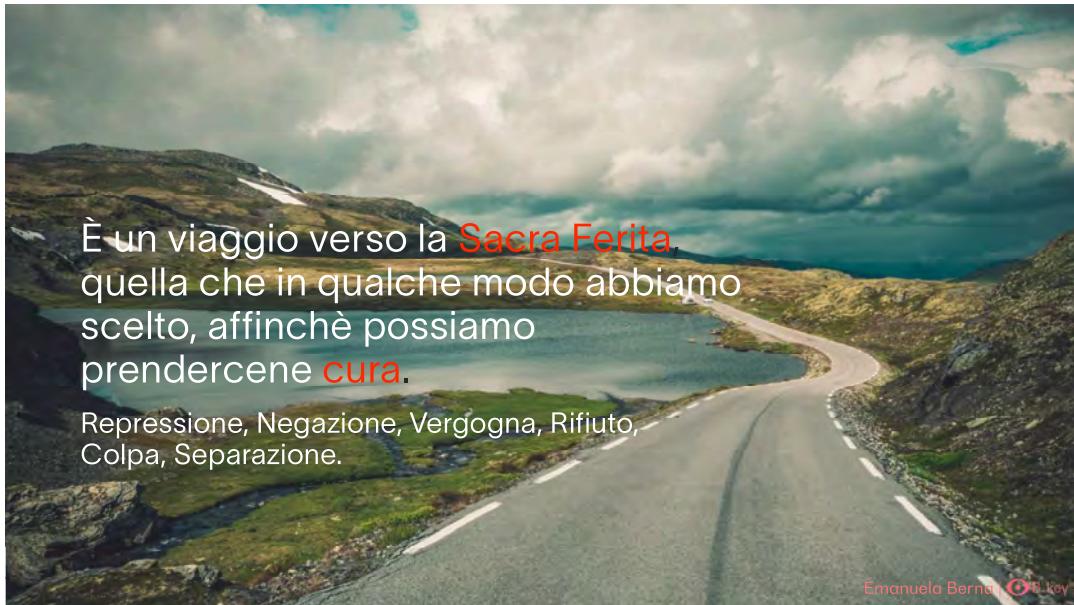


Sapersi esprimere liberamente senza ferire chi abbiamo vicino.



Prendersi la Responsabilità di quello che stiamo provando.

Emanuela Berna | © B-key®



È una mappa delle ferite, ci mostra come il nostro **cuore si sia chiuso a strati**. E solo così si potrà riaprire, uno strato alla volta.



Cosa dice il mio SPIRITO?

Il Quoziente Spirituale (QS) è collegato all'età che va dai 0 ai 7 anni di vita.



B-key®



FAMILIARIZZA CON LA SFERA

La Chiave e la Linea esprimono le qualità che ci possono riportare in fiducia e in contatto con il senso più elevato della Vita nei momenti più bui.

B-key®



In questa Sfera possiamo trovare la nostra capacità di essere in contatto con l'Amore incondizionato, la fiamma che ci tiene collegati allo Spirito e contemporaneamente alla Vita.

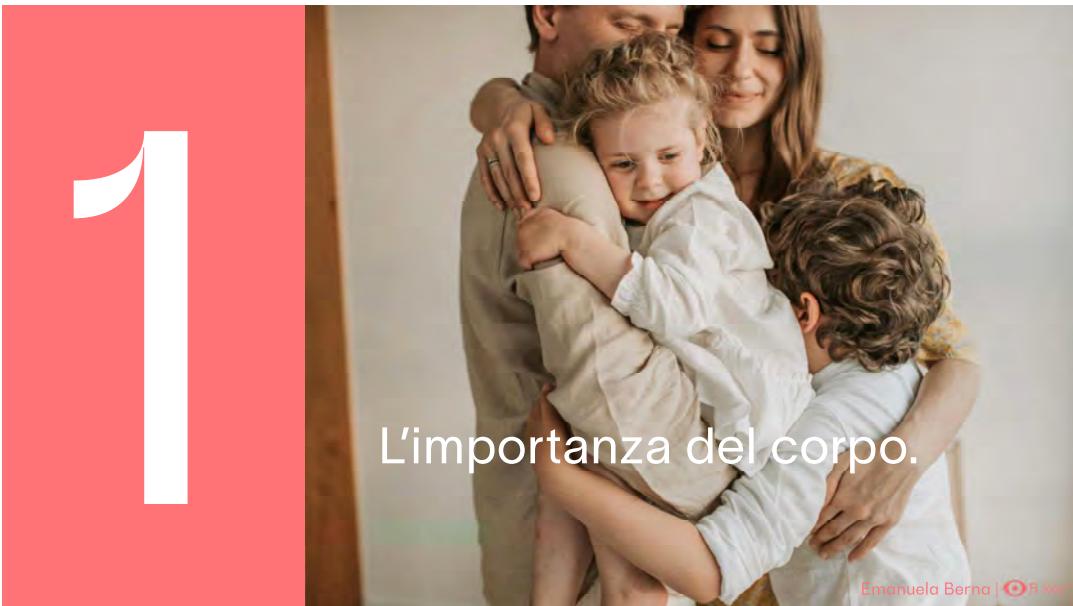
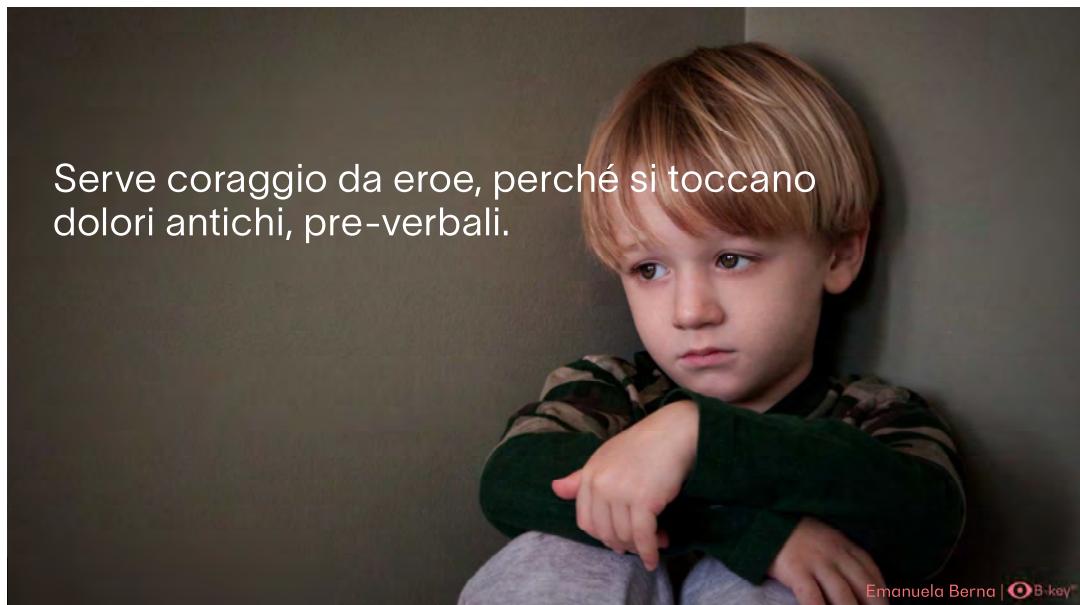
In questa Sfera troviamo un vero e proprio collegamento con la mitologia, con ciò che in noi è epico e divino.



Siamo qui per vivere una vita epica.
Con tutte le sfide del caso.

I

L'importanza del corpo.



0-7: è il periodo in cui a livello cellulare impariamo assorbendo tutto quello che arriva dal **campo** in cui viviamo.

Gli adulti che ci stanno vicino hanno tanti compiti importanti, tra cui quello di curarci in modo amorevole e di farci **sentire al sicuro** nel corpo.

Che relazione avevano con il loro corpo le persone che vi accudivano? Con il piacere? Con la sessualità? Era un tabù o un'esperienza libera e positiva?

33

Emanuela Berna | B-key®

Adesso è nostra responsabilità.



Emanuela Berna | B-key®

2

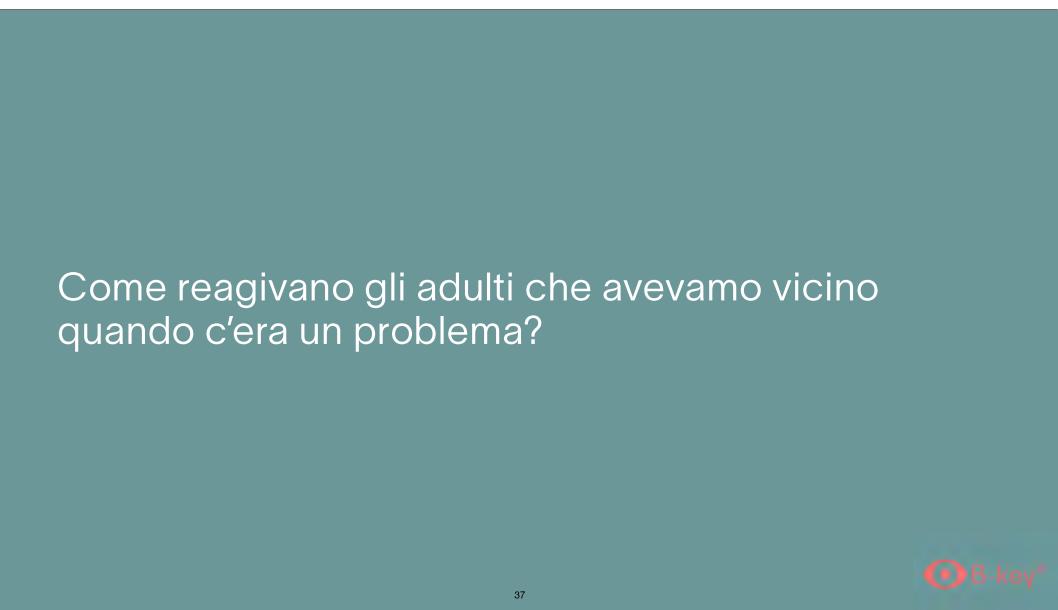


Leggerezza e apertura

E questo il momento per imparare l'importanza del **gioco**, della sperimentazione, della relazione prova-errore.

36

B-key®



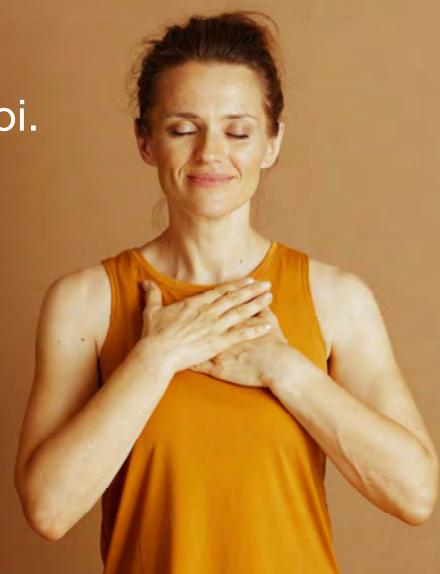
Quando i **genitori** non credono in loro prendono la vita troppo seriamente trasmettono ai figli la **serietà**.

Come erano gli adulti che avevamo vicino? Seri o sapevano come vivere nel piacere?

41



Adesso sta a noi.



E la serietà porta la sfortuna con sè.
Siamo molto concentrati sulla
materia.
Incastrati nella materia.

42



LINEA 1 Sicurezza (Ritmo e Routine)

- trovare il proprio **ritmo** anche nei cambiamenti per sperimentare sicurezza man mano che integra il cambio



LINEA 3 Piacere (Avventura e Comprensione)

- risvegliare lo spirito **giocoso** del bambino imparando ad essere vulnerabile senza cadere nell'indulgenza



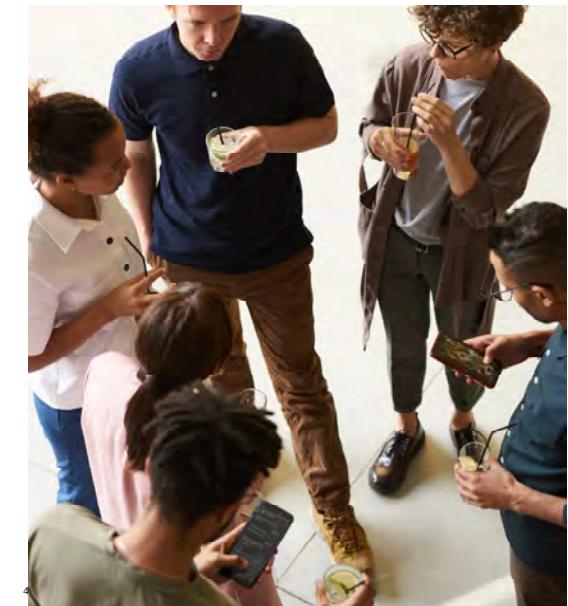
LINEA 2 Libertà (Selvaggio e Confini)

- comprendere che avere relazioni impegnate crea l'equilibrio ideale tra **confine** e natura selvaggia



LINEA 4 Appartenenza (Affinità e Comunità)

- avere intorno a sé persone di cui si **fida**, lasciando andare il bisogno che quest'ultime vadano



LINEA 5 Mentoring (Modelli d'Integrità)

- comprendere che l'amore non esclude il **potere** e che può condurla verso una posizione influente



LINEA 6 Pazienza (Tempo e Spazio)

- avere **fede** che le risposte sono dentro di lei e hanno bisogno di tempo per potersi manifestare



Cosa dice la mia FERITA PRIMARIA?

La Sfera del Core è collegata ai tre trimestri di gestazione.

Qui troviamo le caratteristiche della nostra ferita primaria.





La Sfera del Core diventerà la Sfera della Vocazione nella Sequenza Blu.

Questo ci fa comprendere quanto sia importante riconoscere e accogliere la nostra ferita più grande, che diventerà il nostro miglior talento, come ci insegna il mito di Chirone, il guaritore ferito.



Entrare. Da soli.



FAMILIARIZZA CON L'OMBRA

Conoscendo la Chiave e la Linea nel loro aspetto Ombra accederemo alle qualità collegate alla nostra ferita primaria.



LINEA 1
Repressione/Onestà

- paura ad esprimere i propri sentimenti
- imparare ad essere onesta con se stessa prima che con gli altri



LINEA 3
Vergogna/Umorismo

- senso di **indeginità** e inadeguatezza
- accettare la propria **umanità** e la possibilità di fare errori



LINEA 2
Negazione/Facilità

- difficoltà ad assumersi la **responsabilità** di ciò che prova
- permettersi di provare **rabbia** senza sentirsi in colpa



LINEA 4
Rifiuto/Gentilezza

- **allontana** per non essere allontanata
- imparare come essere **gentile** con se stessa quando si sente ferita



LINEA 5 Colpa/Perdono

- mancanza di rispetto verso se stessa per paura di deludere le aspettative
- imparare a perdonare se stessa e l'altro per il dolore vissuto



LINEA 6 Separazione/Cura

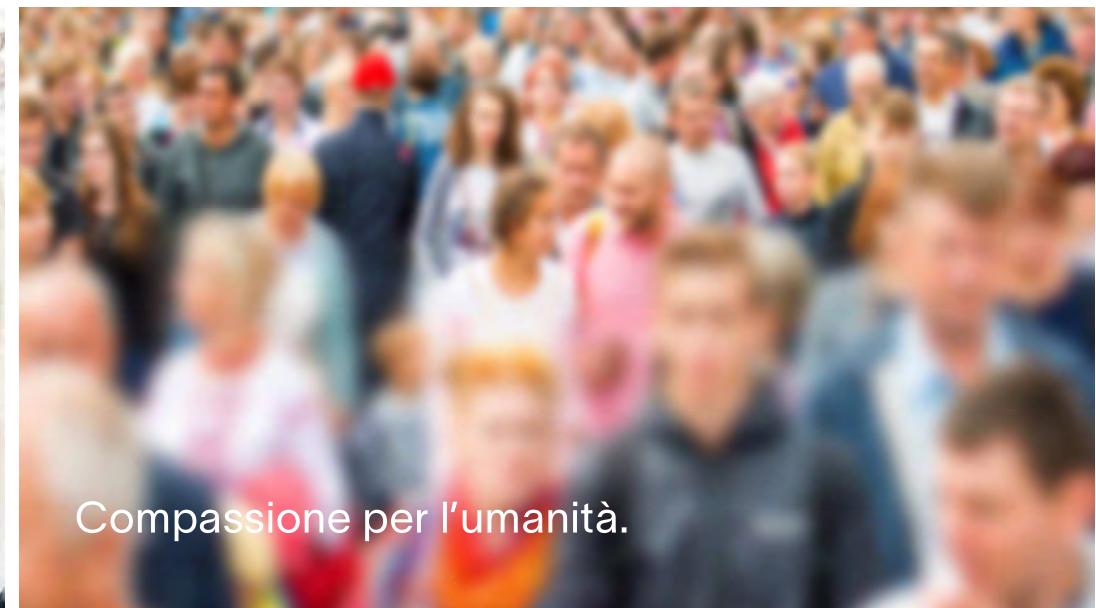
- disconnessione totale dal proprio sentire e degli altri
- imparare a prendersi cura di sé e coccolarsi per tornare a sentirsi viva



Lavoriamo sul quotidiano.



Compassione per l'umanità.





Buona sperimentazione!

Grazie!

Emanuela Berna

www.b-key.it

emanuelaberna@gmail.com