



Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

20 febbraio 2026

Il dolore come risorsa

Dott.ssa Dardiz Emily Marie

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.

CENTRATURA «

INTRODUZIONE «

LA DIMENSIONE DEL DOLORE «

RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI «

STRUMENTI PRATICI «

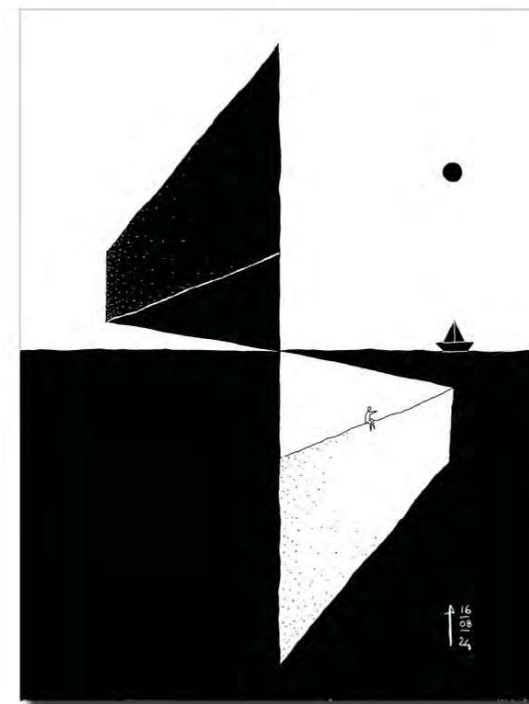
P
R
O
G
R
A
M
M
A



DOLORE COME RISORSA

il coraggio dell'impossibile

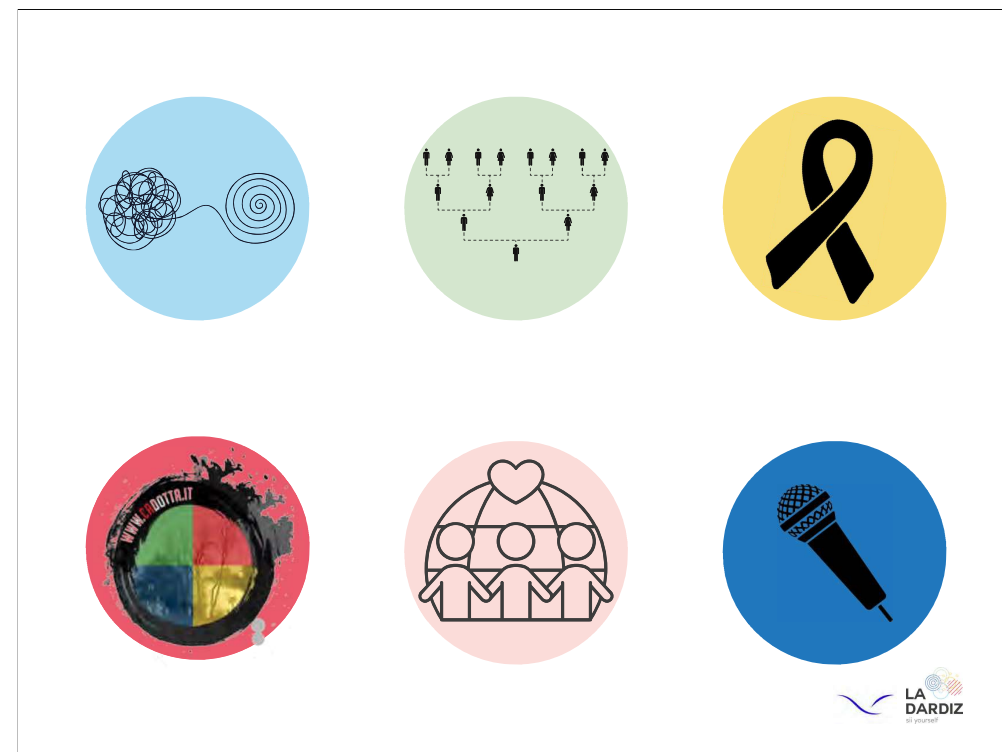
Un viaggio nella dimensione del dolore secondo il pensiero di
Carlo Michelstaedter





Lavoro con le **relazioni**.
 Dal 2013 sviluppo la mia
 professione intorno al **buon
 rapporto con sè**.
 Offro *incontri individuali*
 e divulgazione.
 Il mio **approccio** è
 fenomenologico
 esistenziale.

LA DARDIZ



LA DARDIZ

LA MIA VITA SENZA TE
 Come affrontare il lutto in modo consapevole.

PODCAST



Apple Podcasts Google Podcasts Spotify amazon music Spreaker



YouTube

tratto da una storia vera la dardiz

LA DARDIZ - TRATTO DA UNA STORIA VERA

Tratto da una storia vera.

LA DARDIZ®
 sii yourself

0:02 / 1:50

LA DARDIZ - TRATTO DA UNA STORIA VERA

La Dardiz - 1/24

Presentazione del Progetto "Tratto da una storia vera".

LA DARDIZ intervista Stefania Casavecchia

LA DARDIZ - Un motivo per restare: l'esperienza di Giulia.

LA DARDIZ intervista il Dott. Andrea Spolaer

LA DARDIZ intervista Giuseppe Padovan

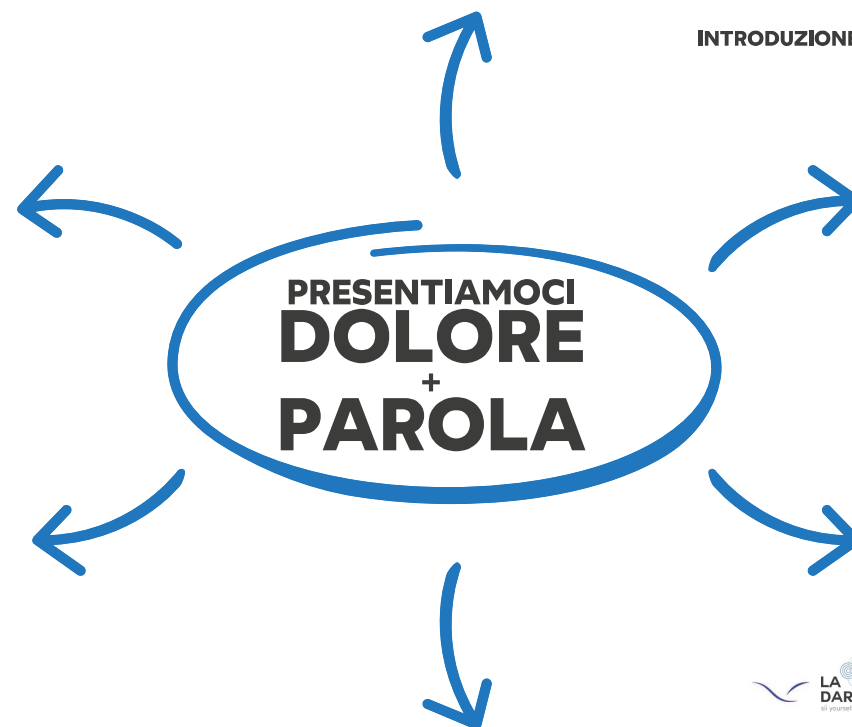
LA DARDIZ racconta... a quota

LA DARDIZ

INTRODUZIONE



INTRODUZIONE

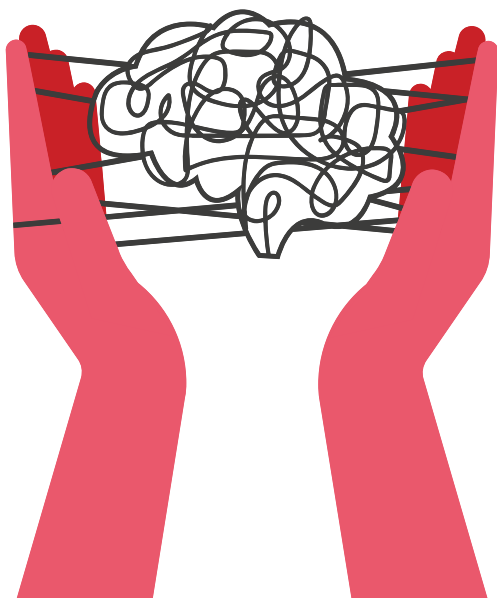


INTRODUZIONE

DOLORE

COMPLESSO

concetto soggettivo dal punto di vista valoriale, culturale, antropologico.



INTRODUZIONE

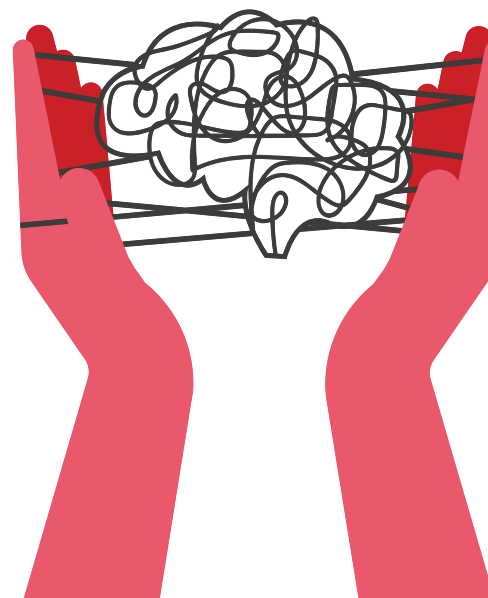
DOLORE

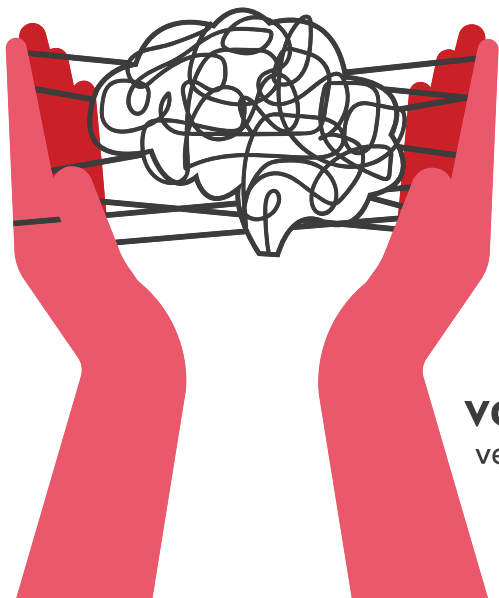
COMPLESSO

concetto soggettivo dal punto di vista valoriale, culturale, antropologico.

DIVERSE DECLINAZIONI

passato, presente, fisico, mentale, mio, dell'altro....





DOLORE

COMPLESSO

concetto soggettivo dal punto di vista valoriale, culturale, antropologico.

DIVERSE DECLINAZIONI

passato, presente, fisico, mentale, mio, dell'altro....

VOCABOLARIO VASTISSIMO

verbale, non verbale, paraverbale, conscio e inconscio.



TIPI DI DOLORE

ALCUNE DICOTOMIE:

CORPO - MENTE

LEGITTIMATO - DELEGITTIMATO

FISIOLOGICO - PATOLOGICO

OGGETTIVO - SOGGETTIVO

CRONICO - MOMENTANEO

...

LA DIMENSIONE DEL DOLORE

LA DIMENSIONE DEL DOLORE

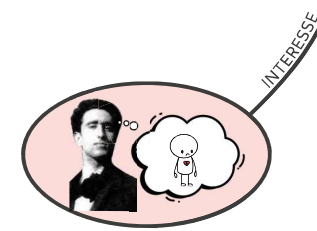
"Come devo vivere è la domanda di ogni uomo"
C. Michelstaedter



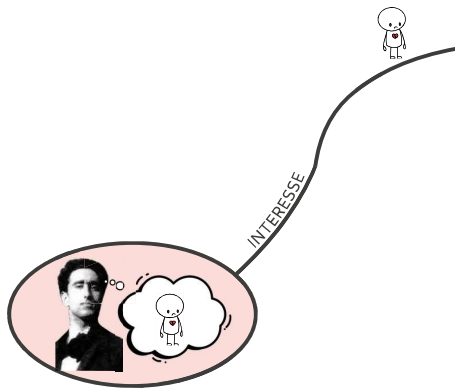
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



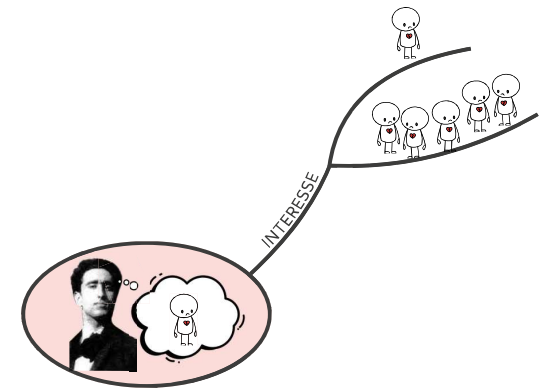
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



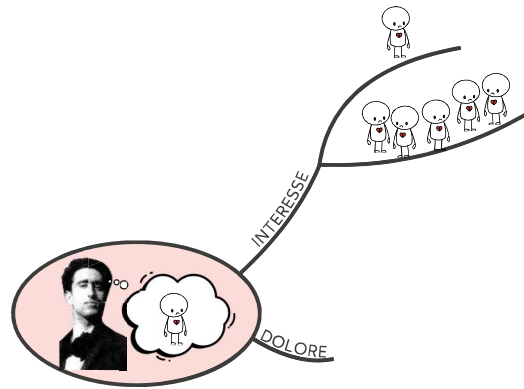
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



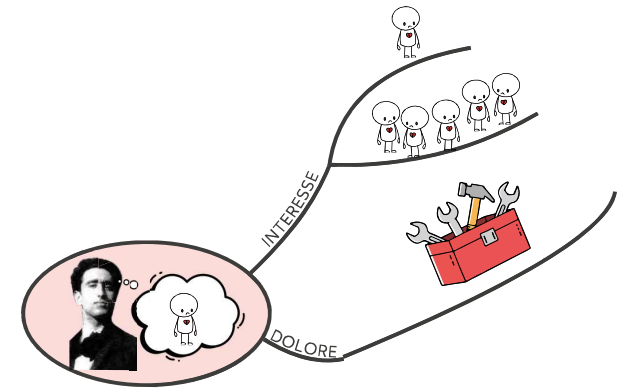
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



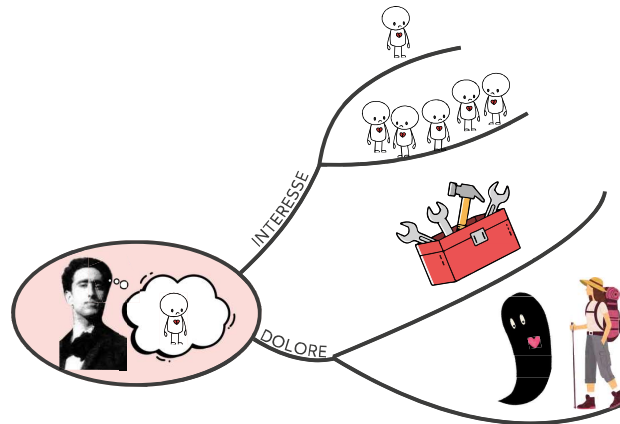
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



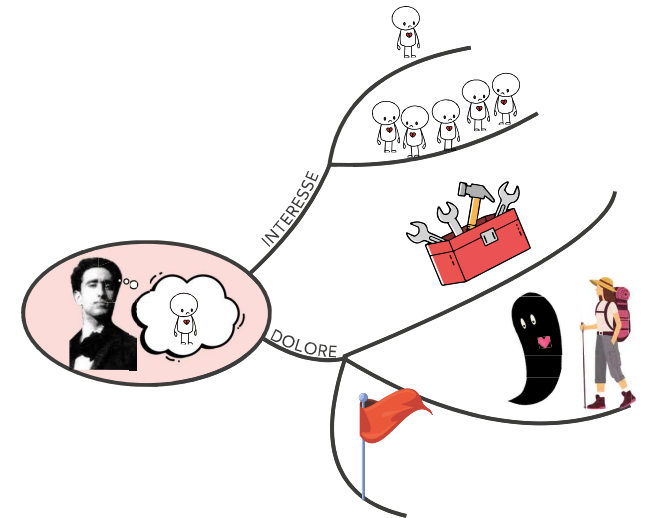
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



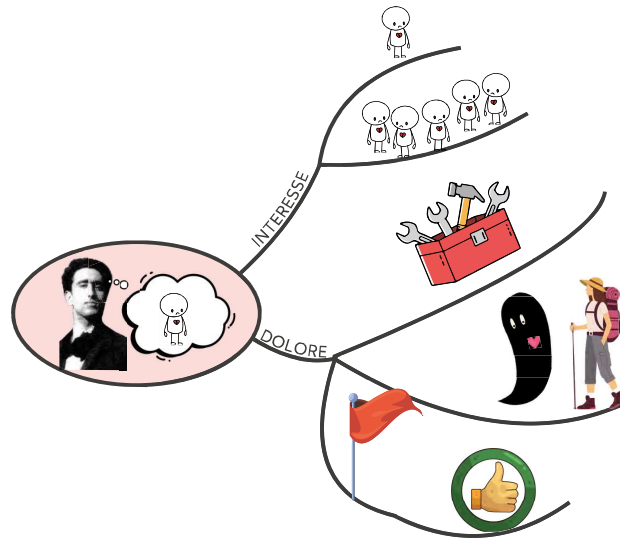
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



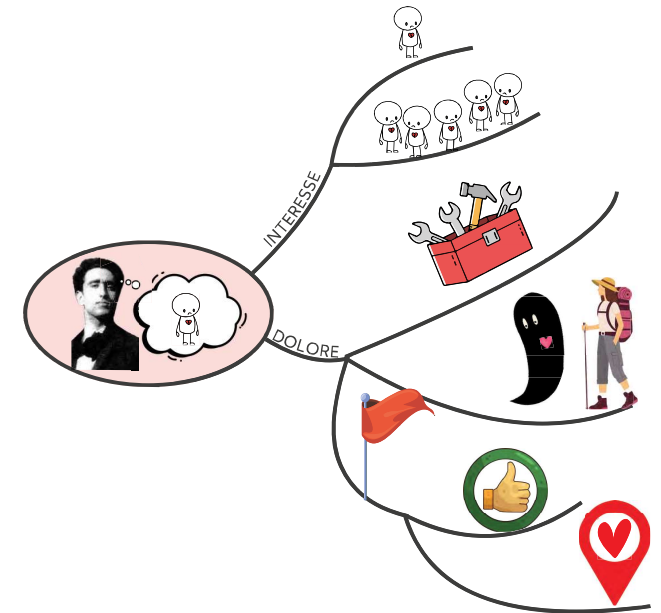
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



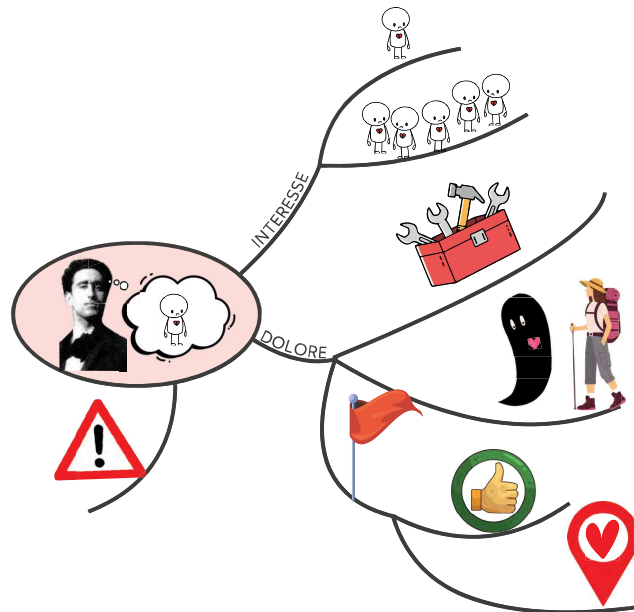
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



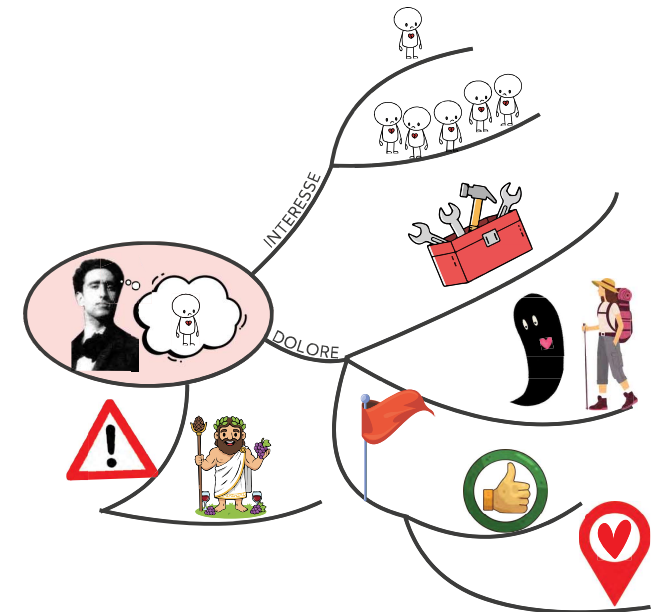
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



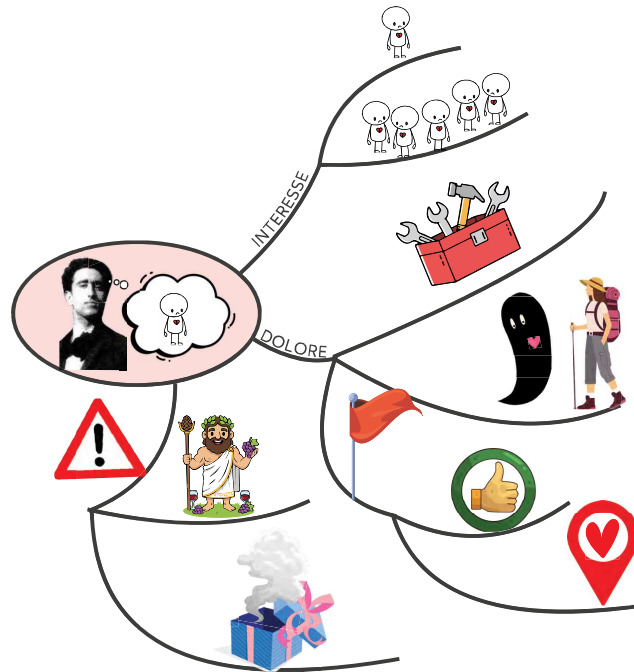
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



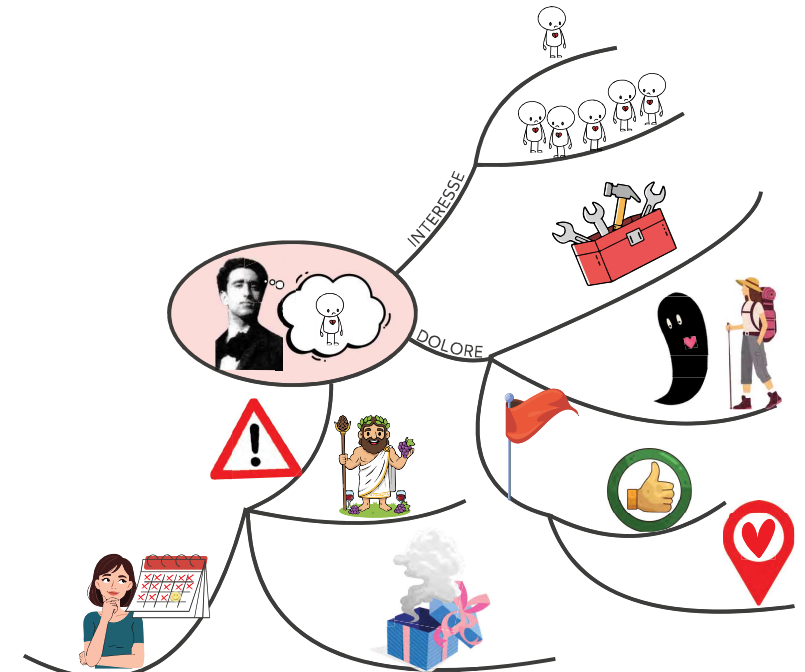
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



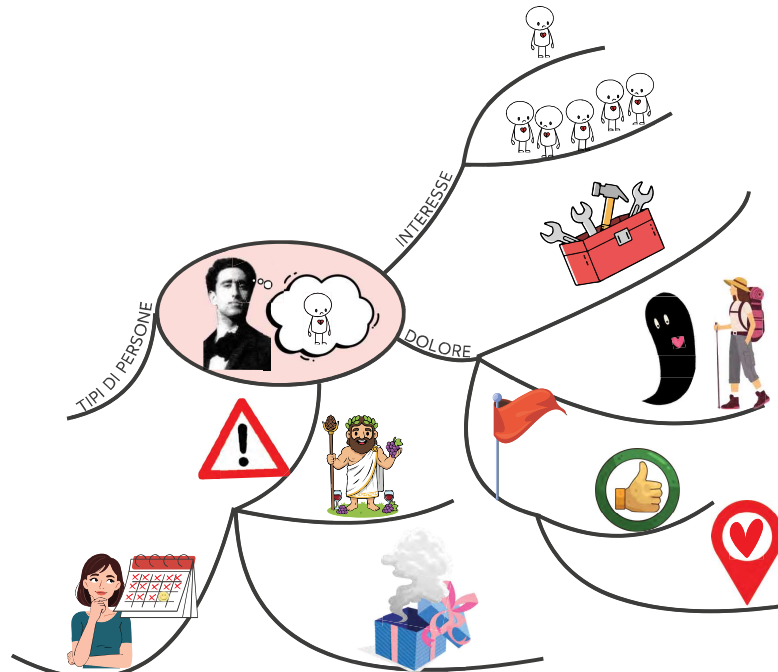
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



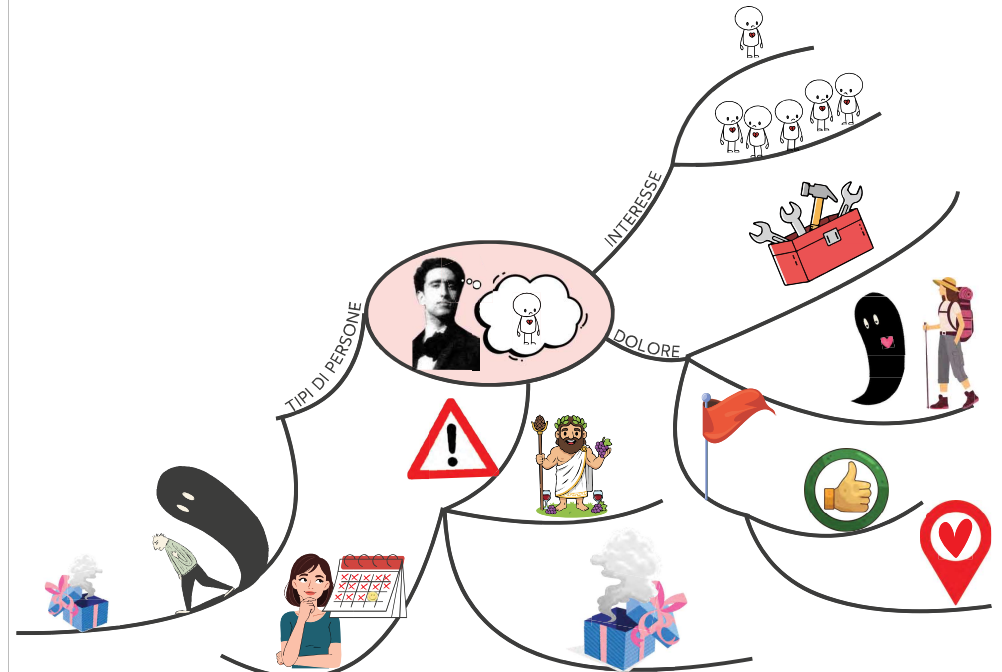
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



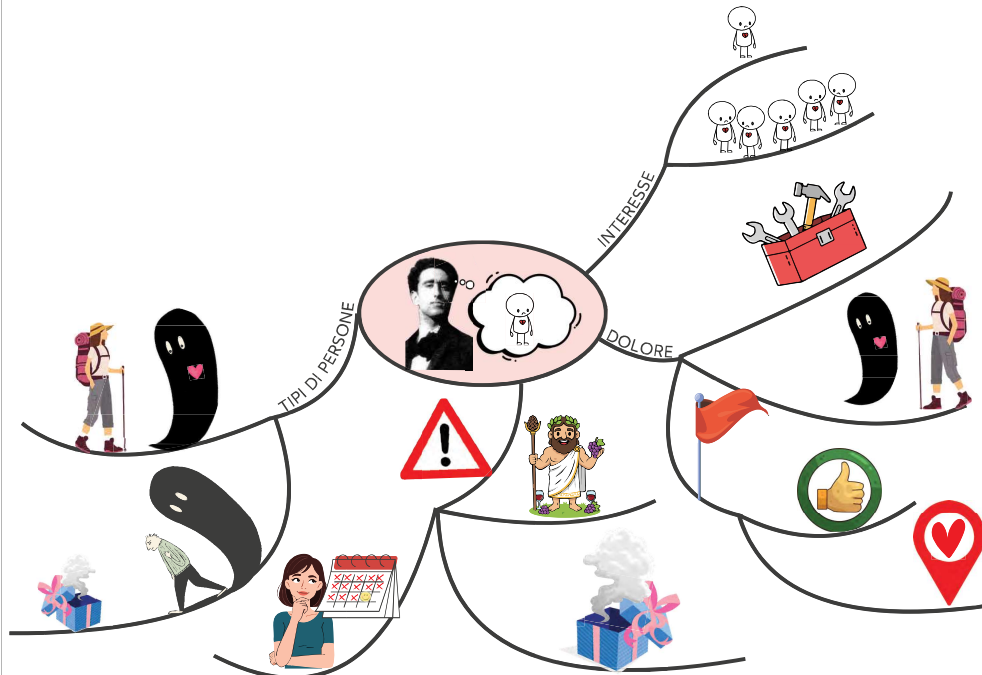
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



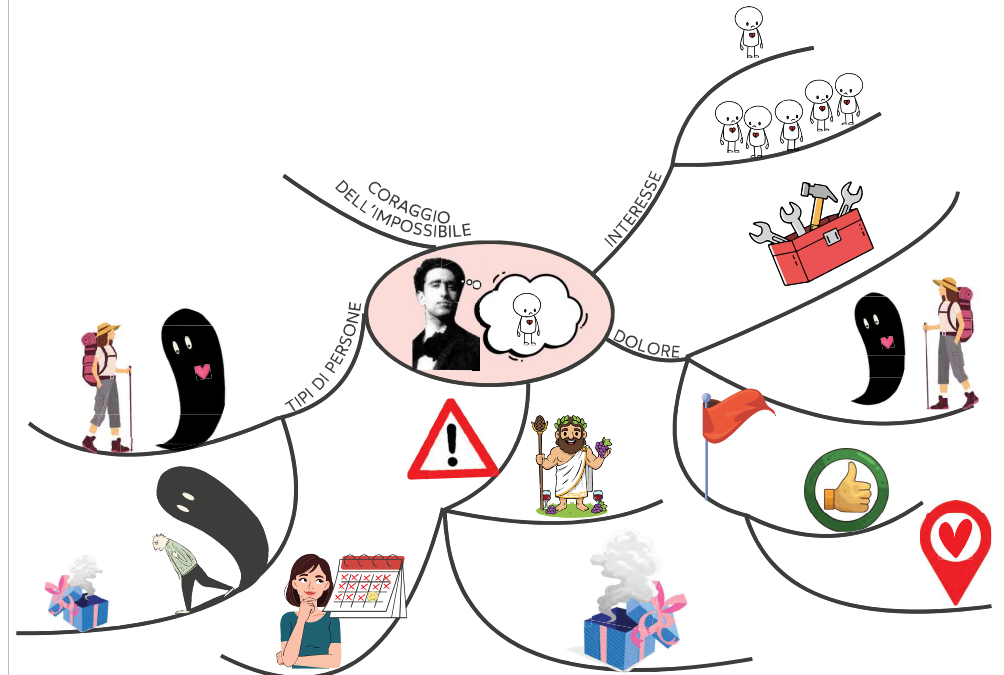
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



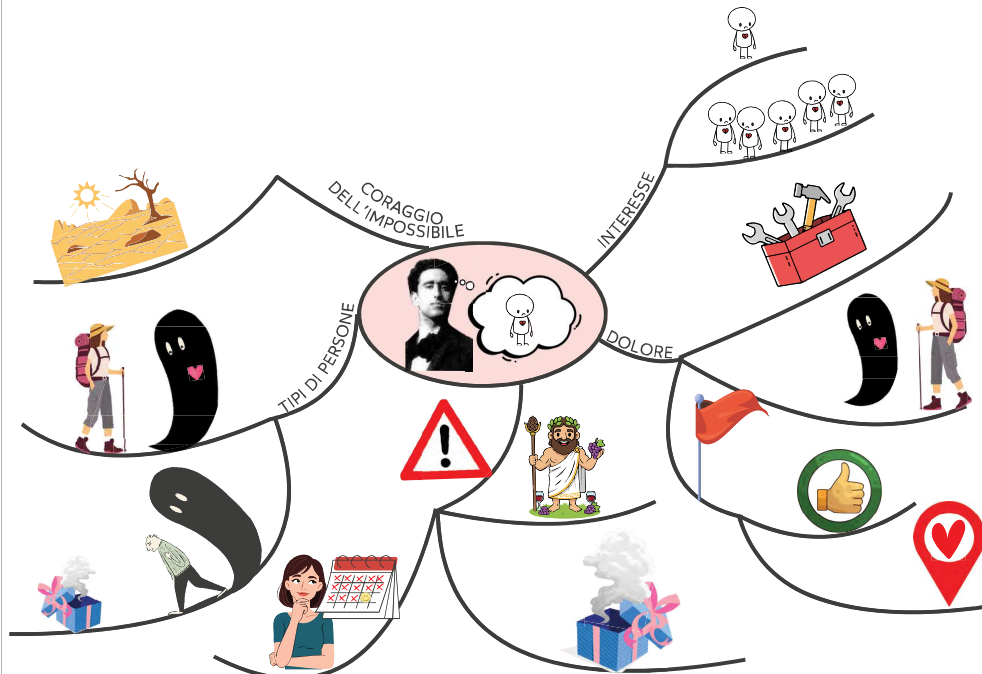
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



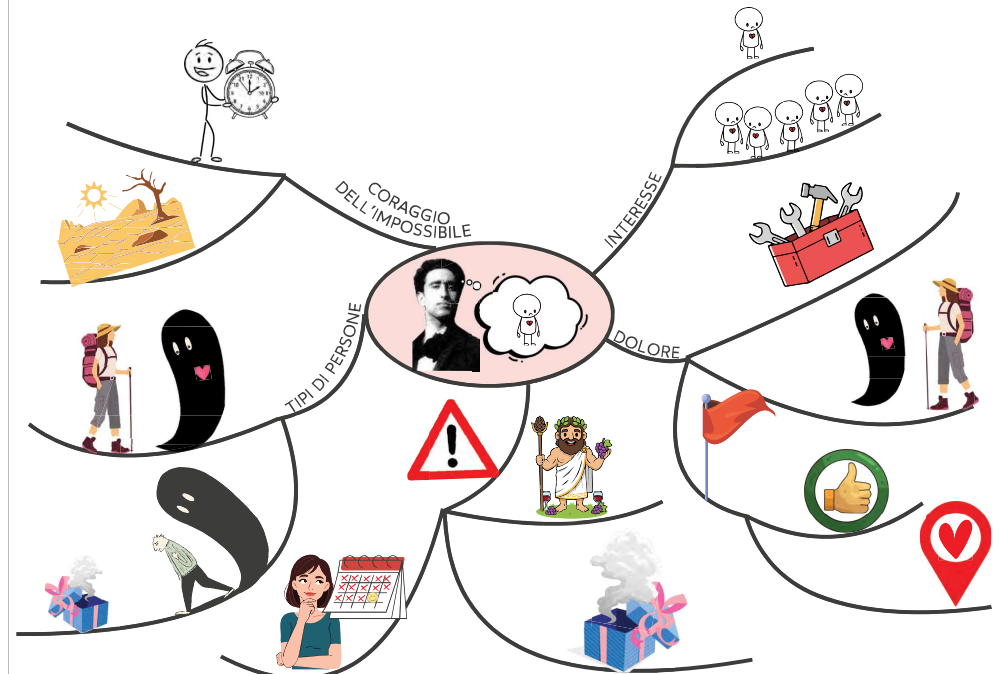
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



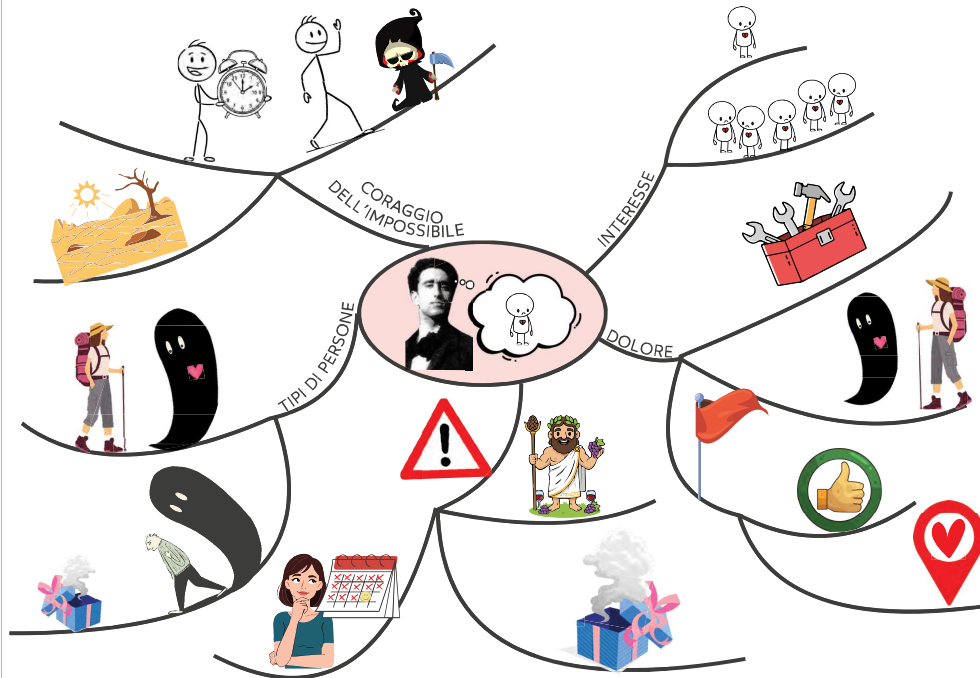
LA DIMENSIONE DEL DOLORE



LA DIMENSIONE DEL DOLORE



LA DIMENSIONE DEL DOLORE



LA DIMENSIONE DEL DOLORE

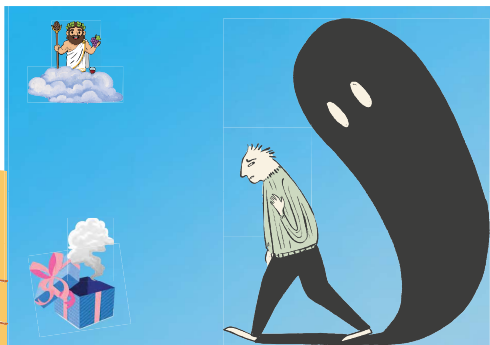


LA DIMENSIONE DEL DOLORE

PERSUASO



RETTORICO



LA DIMENSIONE DEL DOLORE

QUALI SONO LE
REAZIONI
DI FRONTE AL
DOLORE



LA DIMENSIONE DEL DOLORE



ATTIVO

- prendo decisioni in merito (o decido di non decidere)
- scelgo di:
 - guardarlo in faccia
 - sentirlo
 - attraversarlo



LA DIMENSIONE DEL DOLORE



ATTIVO

- prendo decisioni in merito (o decido di non decidere)
- scelgo di:
 - guardarlo in faccia
 - sentirlo
 - attraversarlo



PASSIVO

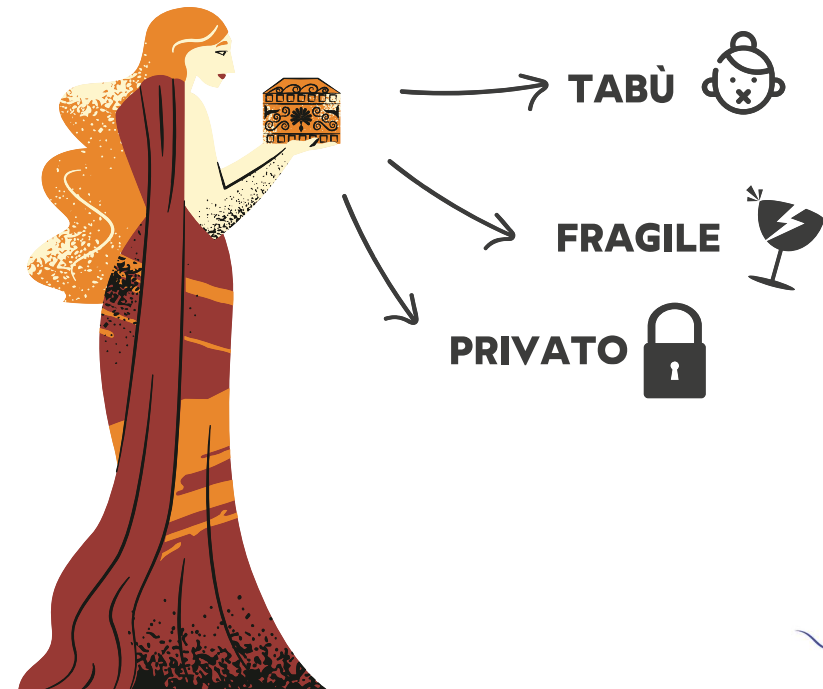
- non mi attivo in alcun modo
- delego la responsabilità agli altri, al caso
- ignoro, nascondo, soffoco

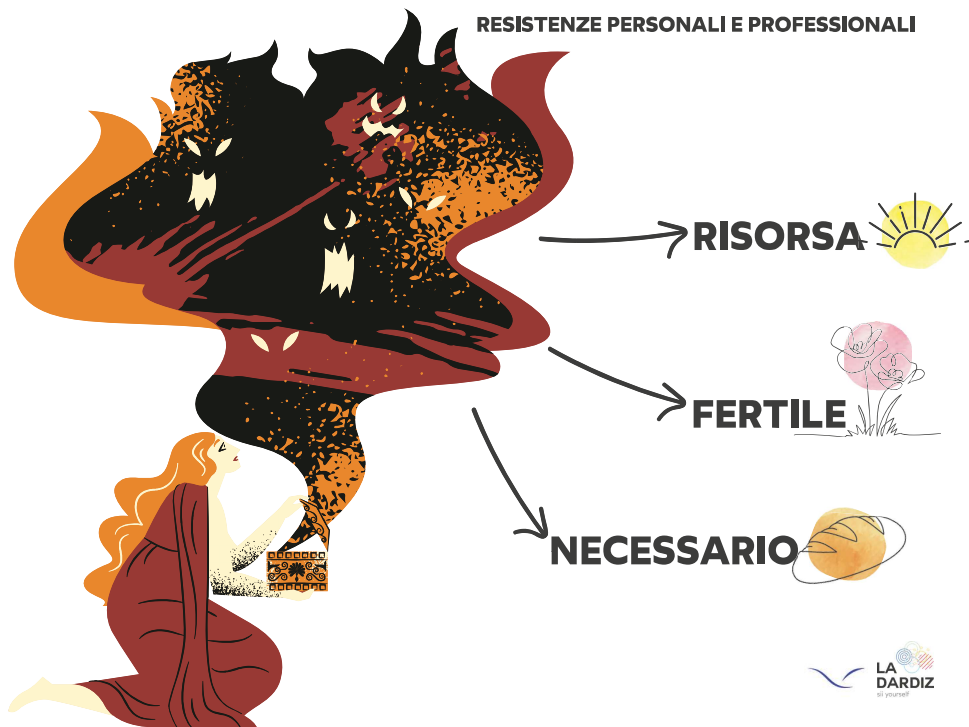


RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI



RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI





PRINCIPALI DIFFICOLTÀ



Cosa ci è richiesto?



RELAZIONI OFFLINE
PRESTAZIONE
ENERGIA
CONTROLLO
COMPETENZA
PERFEZIONE

RELAZIONI ONLINE



**VIETATO
SOFFRIRE**

DUE CONDIZIONI PER NON SOFFRIRE:

DUE CONDIZIONI PER NON SOFFRIRE:

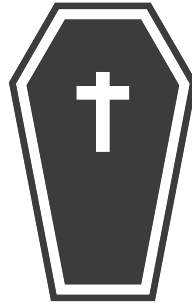


**1. PSICOPATOLOGIE
E DISTURBI
MENTALI**

DUE CONDIZIONI PER NON SOFFRIRE:



1. PSICOPATOLOGIE
E DISTURBI
MENTALI



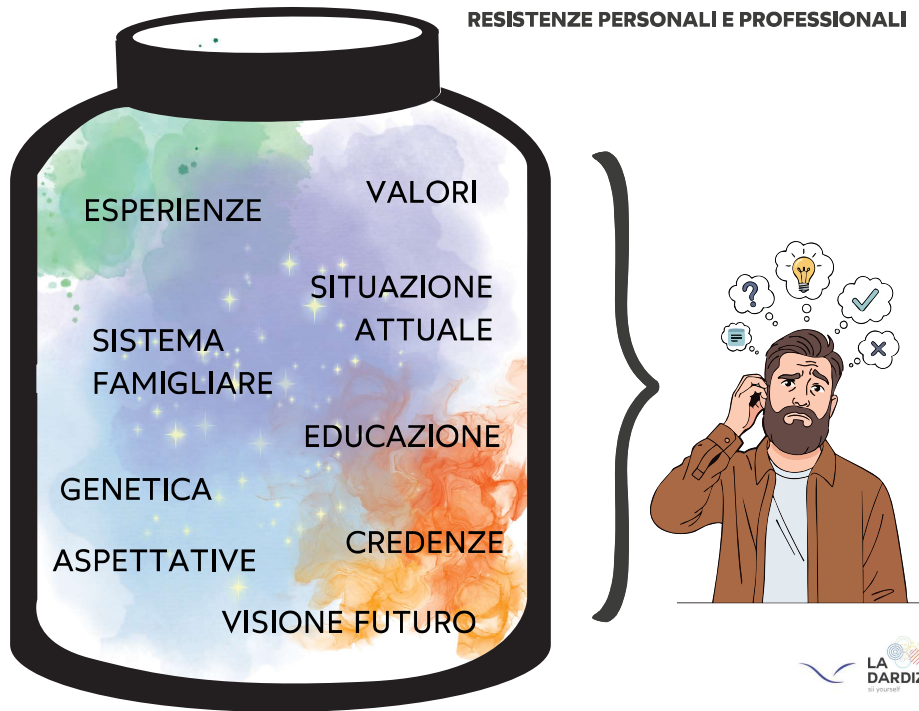
2. MORTE



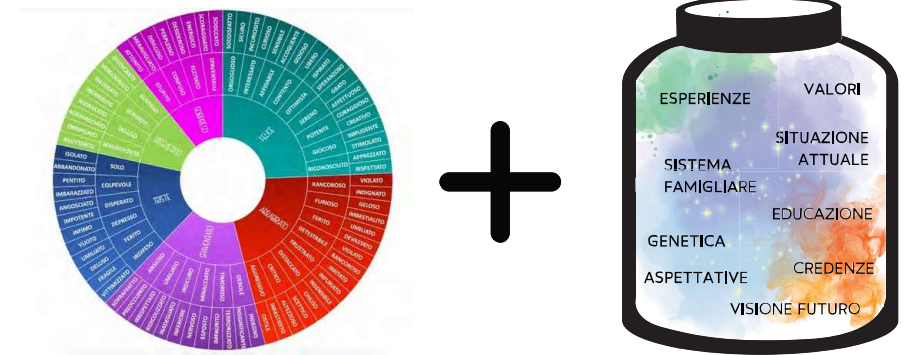
ASPETTI COLLEGATI
SCARSA ANTIFRAGILITÀ
ANALFABETI EMOZIONALI
SOLITUDINE



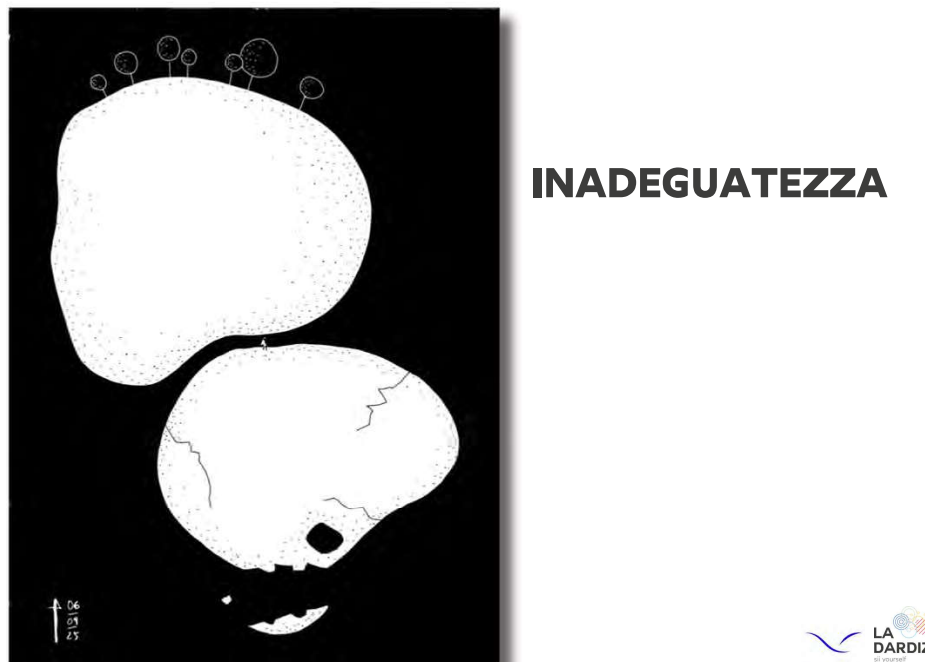
RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI



RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI

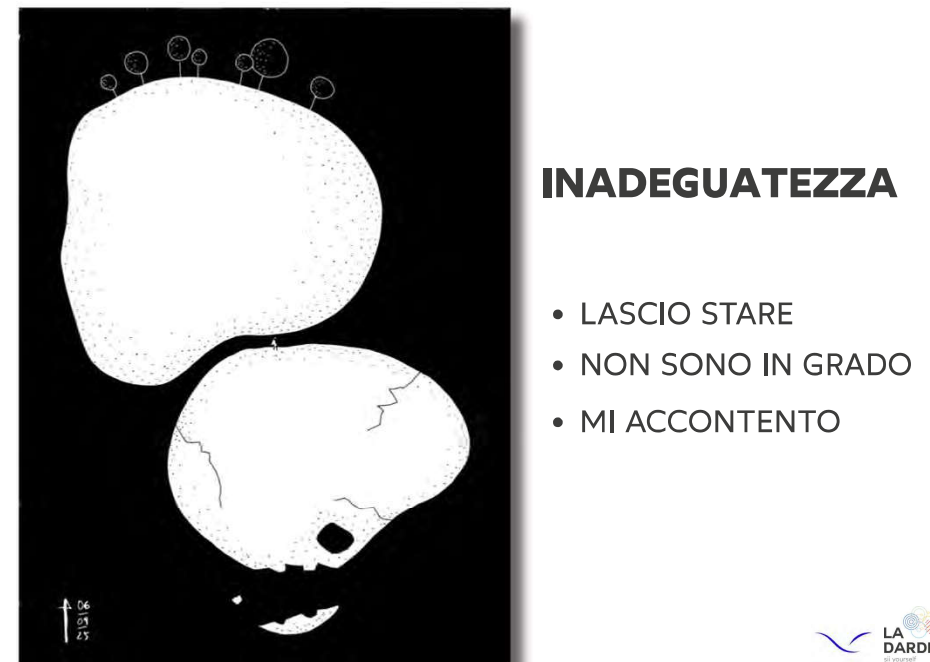


RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI



INADEGUATEZZA

RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI



INADEGUATEZZA

- LASCIO STARE
- NON SONO IN GRADO
- MI ACCONTENTO

AMMETTERE CHE...

QUANDO VA MALE...

QUANDO VA MALE...

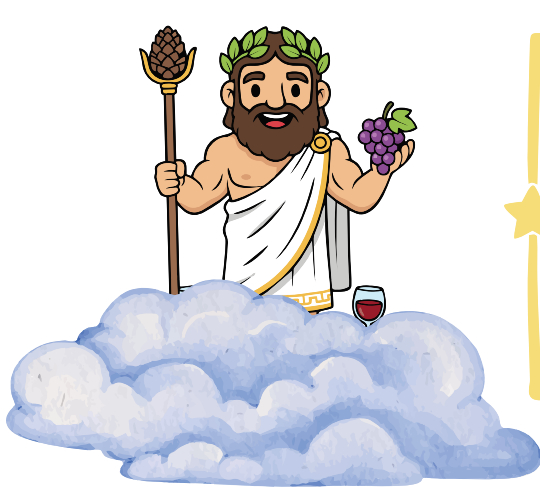
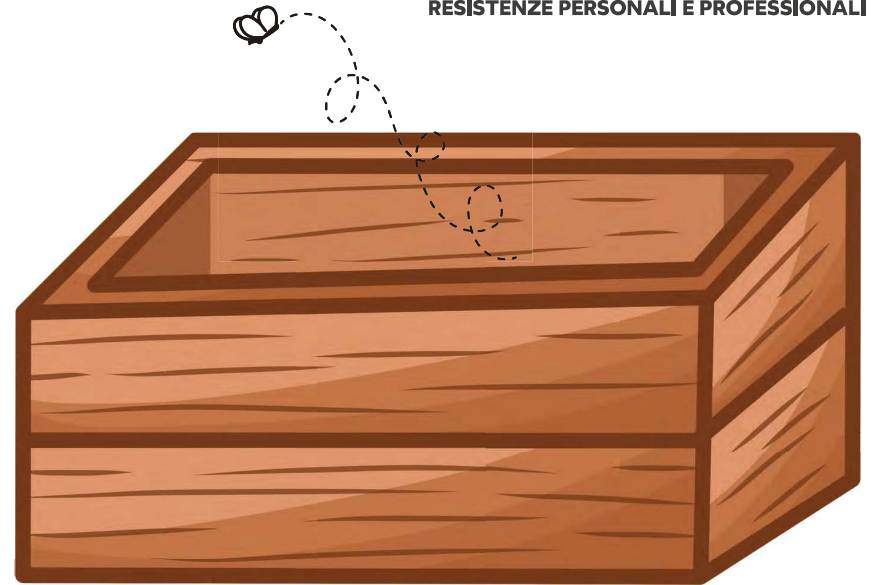
FA MALE.



**IMPARARE A
STARE CON
QUELLO
CHE C'È.**

ATTRAVERSARE IL DOLORE
AVERE IL CORAGGIO DELL'IMPOSSIBILE

COME?



INDIVIDUARE IL DIO
DELLA
PHILOPSYCHIA
NELLA PERSONA
CHE FA IL
PERCORSO CON
NOI

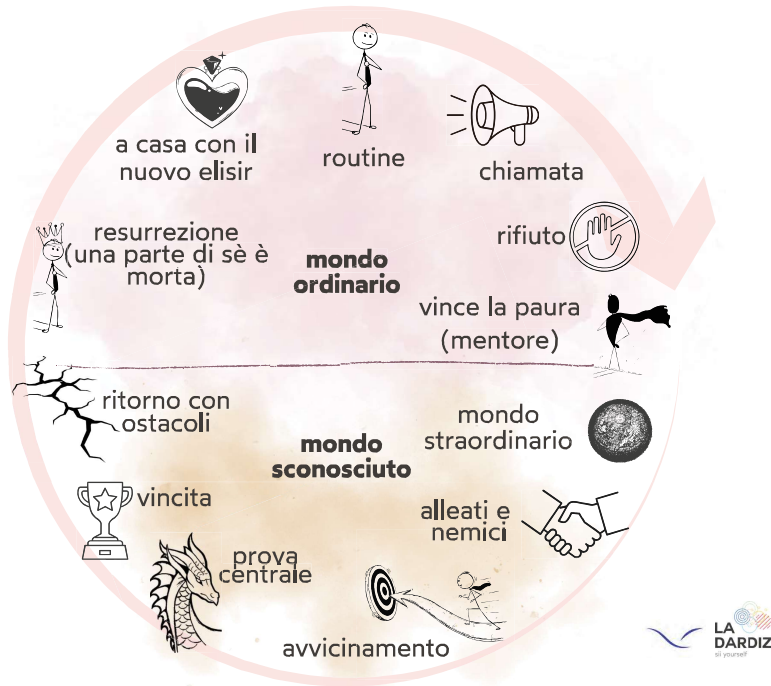


STO MEGLIO



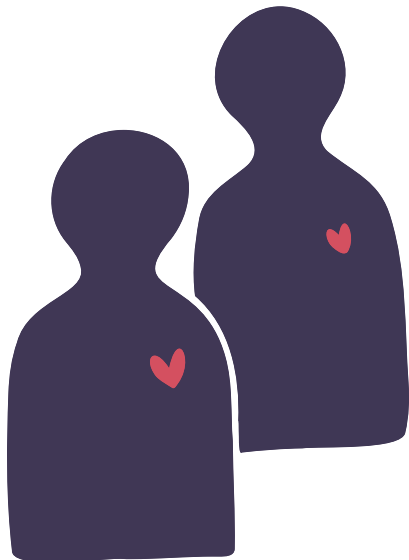
PERSONA CHE
ABBANDONA IL
PERCORSO

RESISTENZE PERSONALI E PROFESSIONALI



STRUMENTI PRATICI

STRUMENTI PRATICI



BASE DI PARTENZA:

- **INTELLIGENZA EMOTIVA**
- **SVILUPPO ANTIFRAGILITÀ**
- **TECNICHE DI COUNSELLING**
- **RISORSE PERSONALI**

STRUMENTI PRATICI



1° STEP

ESPLORARE LA DIMENSIONE DEL DOLORE DEL CLIENTE

COS'È PER TE?

A COSA TI SERVE?

COM' È QUESTO RISPETTO AD ALTRE SITUAZIONI?

STRUMENTI PRATICI



IN UNA PAROLA...
**ESPLORARE IL SUO
SENSO**



STRUMENTI PRATICI



SULLA BASE DEL SUO
**SENSO, FACCIAMO IL
CONTRATTO**



STRUMENTI PRATICI

CONDIZIONE NECESSARIA PER IL COUNSELLOR:



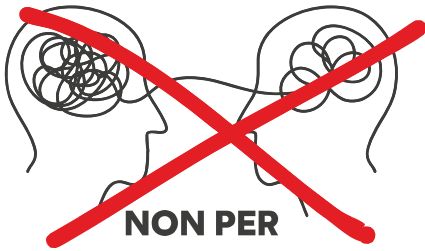
STRUMENTI PRATICI

CONDIZIONE NECESSARIA PER IL COUNSELLOR:
**AVERE LE IDEE CHIARE SUL
PROPRIO SENSO DEL DOLORE**



CONDIZIONE NECESSARIA PER IL COUNSELLOR:

**AVERE LE IDEE CHIARE SUL
PROPRIO SENSO DEL DOLORE**



**NON PER
PROIETTARLO**

CONDIZIONE NECESSARIA PER IL COUNSELLOR:

**AVERE LE IDEE CHIARE SUL
PROPRIO SENSO DEL DOLORE**

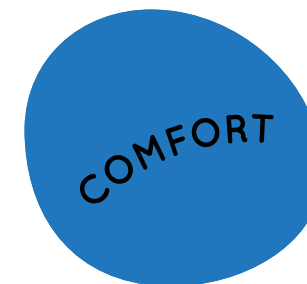
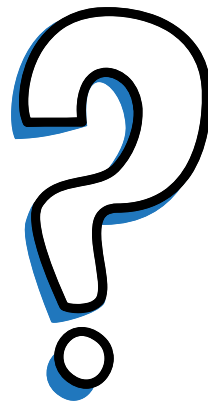


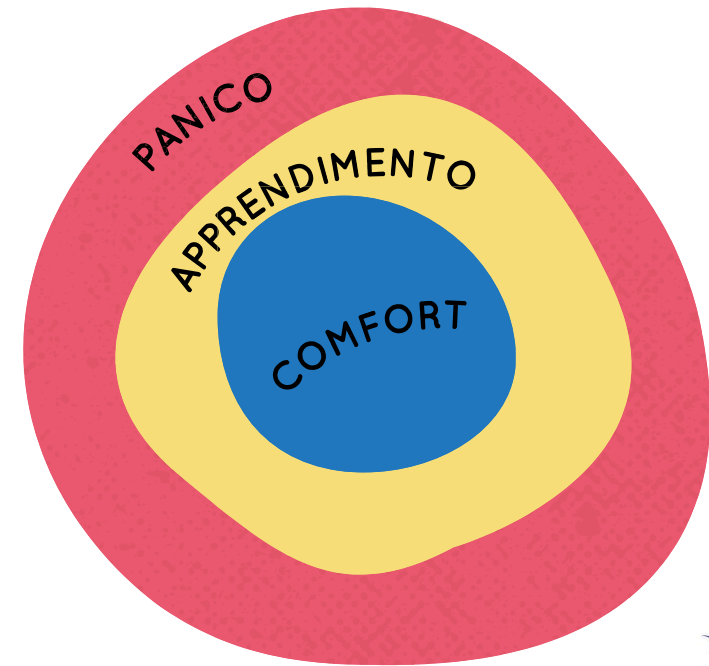
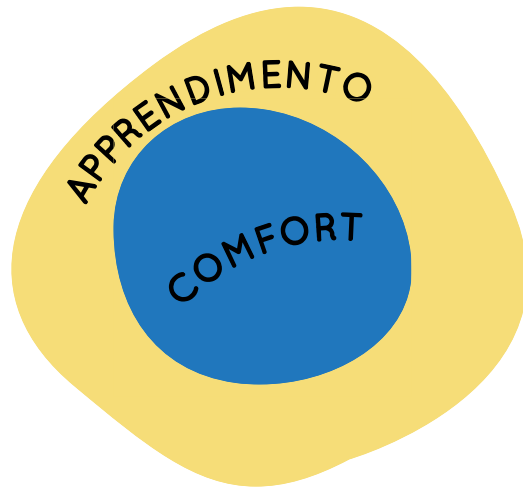
**NON PER
PROIETTARLO**



**MA PER MANEGGIARE IL
TEMA, ALLENARSI**

**DOVE CI SI
ALLENA**





IL TEMA DEL DOLORE DEVE
ESSERE UNA

**ZONA DI
COMFORT**

PER IL COUNSELLOR
PROFESSIONISTA

ESERCITIAMOCI

ESERCITIAMOCI

ESERCITAZIONE

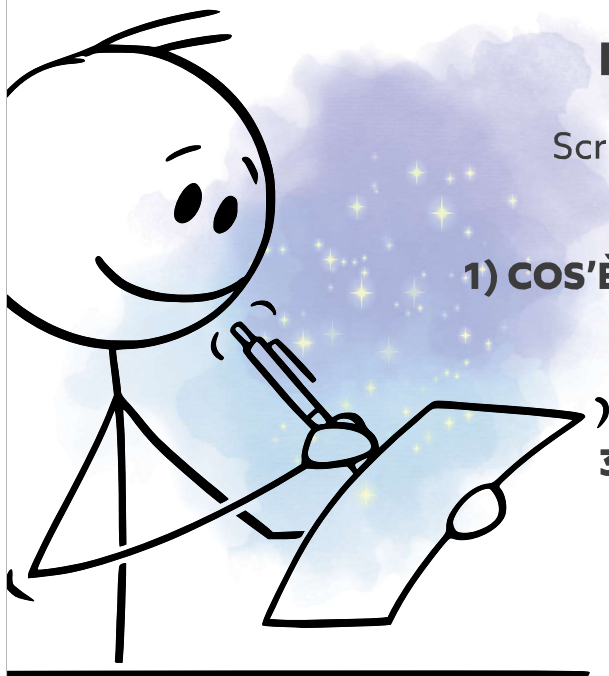
CONTRATTO CON TE
Scriviti una lettera in cui
descrivi:

1) COS'È STATO IL DOLORE

PER TE

2) COS'È ORA

3) COME SARÀ TRA
10 MESI?



che sovrasta trova sempre il modo per tornare all,

EQUILIBRIO



Breve

SONDAGGIO

Quale argomento vorresti
approfondire?

SCAN
ME!

