TOMIND

Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

26 SETTEMBRE 2026

PERCORSO DI DEATH EDUCATION

CARLA SCHIAVO

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.



IL LUTTO

"Solo le persone capaci di amare fortemente sono in grado di soffrire davvero, ma questa stessa necessità di amare serve a contrastare il loro dolore ed è in grado di guarirle"
-Leo Tolstoy-



LUTTO

il termine ***lutto*** invece deriva dal latino «luctus» = pianto.

assume nella nostra lingua diversi significati

1. come **SENTIMENTO DI PROFONDO** dolore che si prova per la morte di persona cara o una perdita importante,
2. come **COMPLESSO DI USANZE** che, in base a tradizioni diverse a seconda dei luoghi, vengono osservate dai congiunti di un morto, per un periodo più o meno definito dopo il decesso,
3. come ogni **SEGNO ESTERNO** con cui il dolore è manifestato, come processo di elaborazione legato alla perdita di un oggetto amato.

IL LUTTO NON E' UNA PATOLOGIA MA UNO STATO PSICOLOGICO CHE RICHIEDE TEMPO PER ESSERE ELABORATO

«L'essere in lutto» o «portare il lutto» rappresentano una conseguenza del cordoglio

Più recente è la teoria esistenzialista del lutto (e.g., Campione, 1990) che ha proposto una spiegazione che si fonda sul pensiero e sugli studi dell'antropologo Ernesto De Martino. Secondo questo filone, la perdita di una persona cara mette in crisi il *«senso che noi stessi abbiamo edificato e continuiamo a edificare culturalmente nella e con la nostra storia»* (De Martino, 1975). L'elaborazione del lutto servirebbe, quindi, a dare un senso alla morte della persona cara, accettando di collocarla nel tempo del passato e recuperando il senso della vita.

CORDOGLIO

- il termine ***cordoglio*** identifichiamo il vissuto della perdita
- deriva dal latino cordolium composto da cor = cuore e dolere = provare dolore
- la risposta emotiva alla perdita di qualcuno o di qualche cosa porta con sé un processo di reazioni emotive personali che fanno seguito al distacco subito.

CORDOGLIO • Lo stato dei sentimenti o la risposta emozionale universale alla perdita. Lo stato emotivo proprio del processo al lutto (Stroebe, 1993)

- **CORDOGLIO ≠ CONDOGLIANZE**

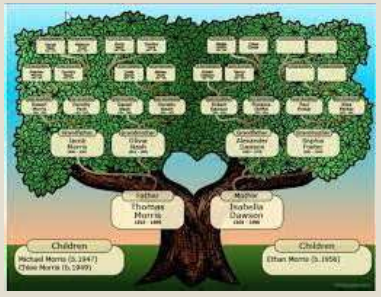
dal latino condolēre, formato da cŭm 'con' e dolēre, che si potrebbe tradurre con 'condividere il dolore' partecipare al dolore altrui

IL VISSUTTO DELL'ESPERIENZA DEL LUTTO

"I vivi credono di piangere i loro morti e invece piangono una loro morte, una loro realtà che non è più nel sentimento di quelli che se ne sono andati."

(L. Pirandello, Novelle per un anno, Mondadori, 1951)

- le circostanze della morte che provocano il lutto.
- il tipo di relazione avuta con la persona defunta. AMORE
- la rete di supporto esterno ha a disposizione.
- le risorse personali su cui contare.



Qui ed ora

Il dolore è sprovvisto di passato e di futuro, vive nel presente.
Il desiderio che accomuna il paziente, l'operatore e i familiari è che il presente rapidamente diventi passato e non abbia più futuro

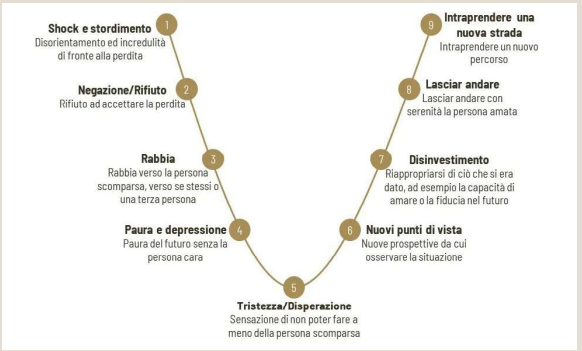
DEFINIAMO I DIVERSI TIPI DI LUTTO

- LUTTO FISIOLOGICO: Legato al fine naturale della vita
- LUTTO ANTICIPATORIO
- LUTTO TRAUMATICO
- LUTTO IRRISOLTO
- LUTTO ASSENTE
- LUTTO RITARDATO
- LUTTO REPRESSO
- LUTTO AMBIGUO
- LUTTO COMPLICATO/PATOLOGICO





LE FASI DI ELABORAZIONE DI UN LUTTO E.KULBE ROSS



Lutto fisiologico e lutto patologico

	Lutto fisiologico	Lutto patologico
Evento di perdita	Consapevolezza	A volte non evidenziabile
Reazione	Iniziale intensa, poi variabile	Intensa e persistente
Umore	Labile, tristezza,pianto aumentato dal pensare alla perdita	Persistenza di umore depresso
Rabbia	Spesso espressa	Non espressa, rivolta verso sé
Ideazione	Preoccupazione, stati confusionali e idee suicidarie transitorie	Disperazione, senso di inutilità, idee suicidarie persistenti, senso di colpa
Comportamento	Variabile,ambivalenza tra desiderio di conforto e di solitudine, ritiro dalle attività quotidiane di durata limitata	Ritiro pressochè totale, perdita di interesse per tutte o quasi le attività
Storia personale	Assenza di disturbi psichici pregressi	Presenza frequente di altri episodi depressivi pregressi
Disturbi del sonno	Variabili e periodici	Insonnia, risveglio precoce mattutino

Lutto anticipatorio

- perdita non reale
- perdita anticipata ed agita dalla famiglia
- messa in atto di meccanismi riparatori per lenire la sofferenza del distacco

PER L'ULTIMO INCONTRO

- CIASCUNO DI VOI PRODUCA UNA RIFLESSIONE SU UNO DEI TEMI TRATTATI

  SONO AMMESSI :

TESTI

LIBRI

CANZONI

FOTO

OPERE D'ARTE

FILM

ECC…