



T O M I N D

Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

25 settembre 2026

Il dolore come risorsa

Dott.ssa Dardiz Emily Marie

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.



CENTRATURA «

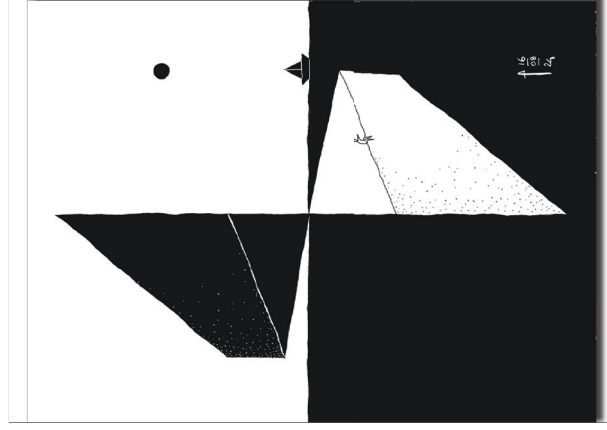
BREVE RIPASSO «

QUELLO CHE NON C'È «

LA FELICITÀ «

STRUMENTI PRATICI «

P R O G R A M M A



RIPASSINO



TRE CONCETTI CHIAVE
PERSUASO
RETTORICO
ILLUSIONE
(DIO DELLA PHILOPSYCHIA)



QUELLO CHE NON C'È



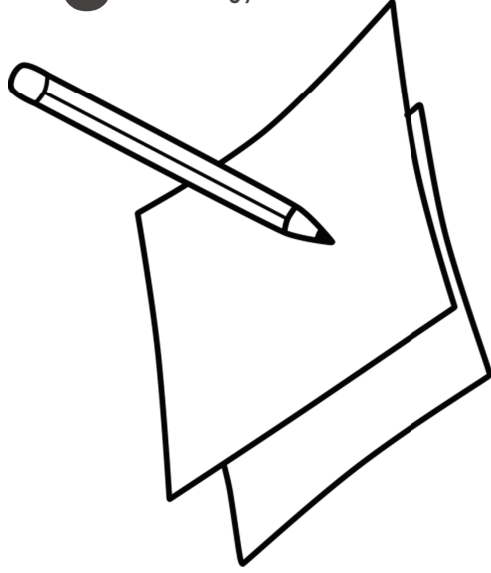
COS'È
QUELLO CHE
NON C'È



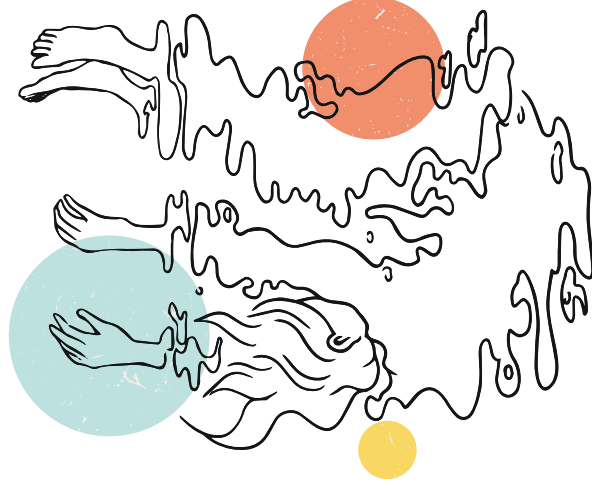
ELENCO DELLE COSE
CHE TI SONO

MANCATE

SOPRATTUTTO NELL'INFANZIA,
PER CUI ANCORA OGGI PROVI
UN'EMOZIONE SPIACEVOLE,
CHE INFLUENZA ALCUNE
RELAZIONI O SCELTE.



TUTTO RICONDUCE ALL'
ASSENZA
DI QUALCOSA, QUALCUNO.



E ALLA
PROIEZIONE
DI SÈ VERSO QUEL QUALCOSA



PUÒ L'ASSENZA OCCUPARE
SPAZIO

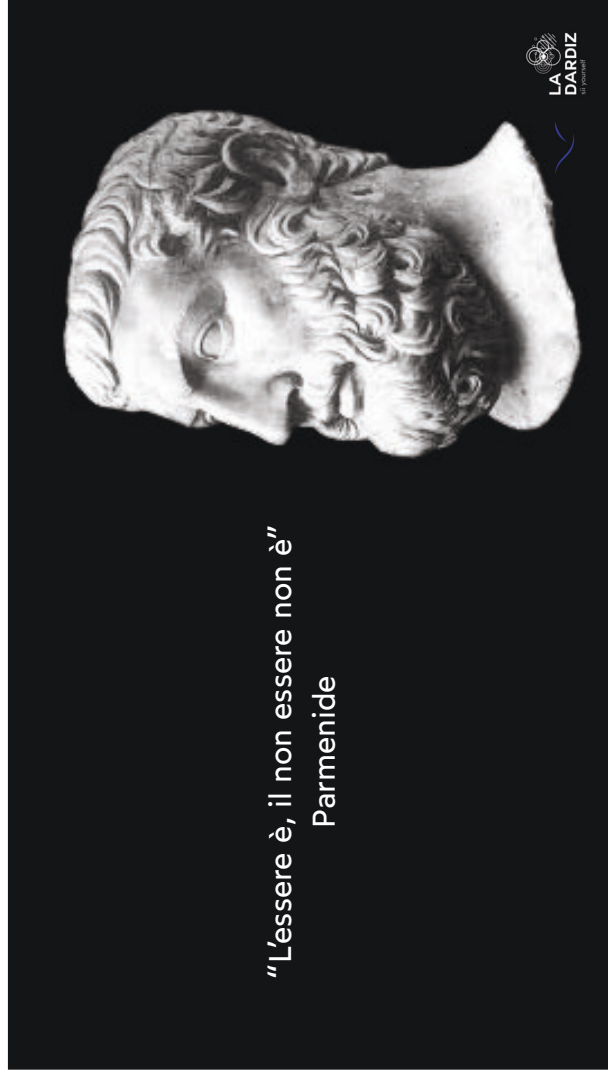




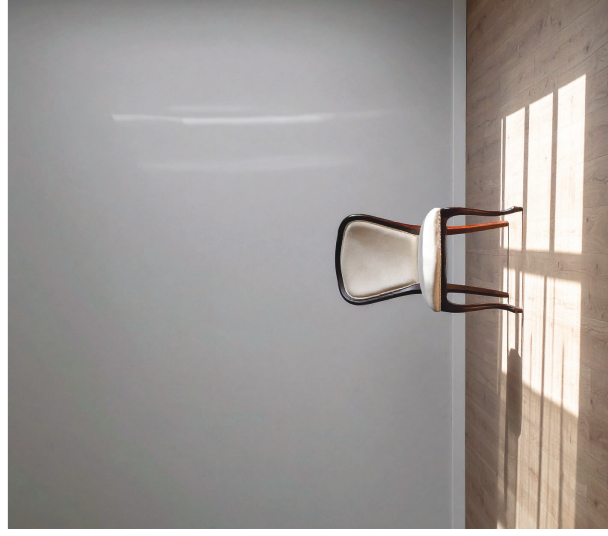
SALVATORE GARAU
**"D'AVANTI
A TE"**



PROVOCA PIÙ
DOLORE
QUELLO CHE NON C'È O QUELLO
CHE C'È

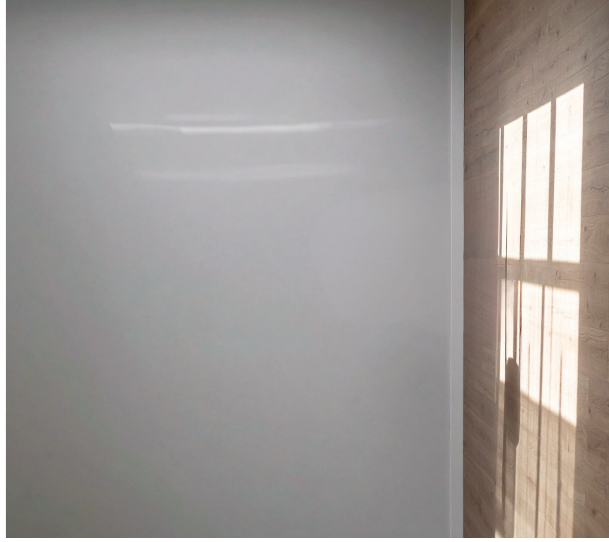


"L'essere è, il non essere non è"
Parmenide



**L'ESSERE È TUTTO CIÒ CHE
ESISTE**
E NON PUÒ NON ESSERE





SE LA SPOSTIAMO
NON C'È PIÙ
È ASSENTE, MA **ESISTE** ANCORA!

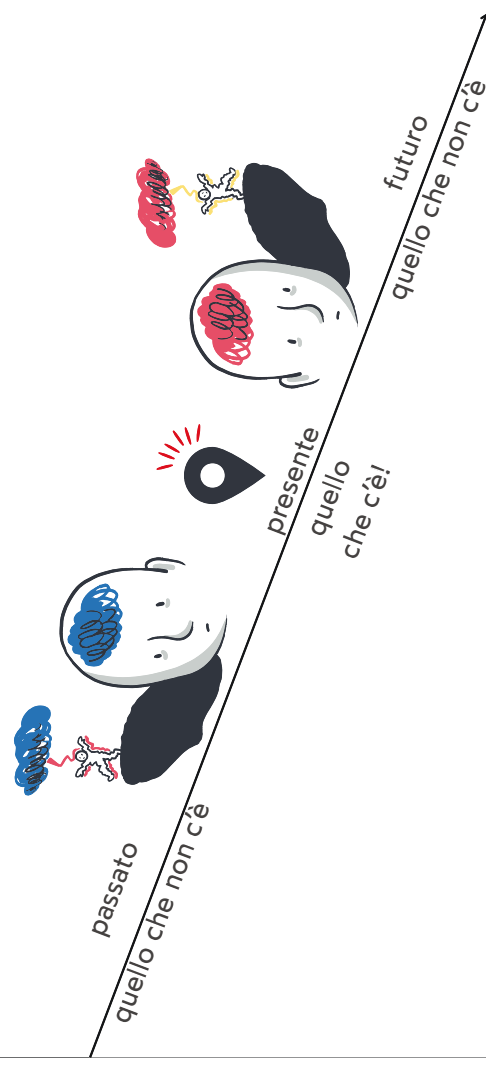


**"IL NON ESSERE NON È", CIOÈ
IL NULLA, NON
ESISTE**
E NON PUÒ ESSERE PENSATO:
PENSARLO SIGNIFICA GIÀ TRASFORMARLO
IN QUALCOSA.



**QUELLO CHE
MANCA**

DOVE SI TROVA





NOI SIAMO FATTI DI

ESSERE:

EMOZIONI, CORPO, SPAZIO,
PRESENTE, AZIONI CONCRETE,
BISOGNI, LEGAMI, RELAZIONI...

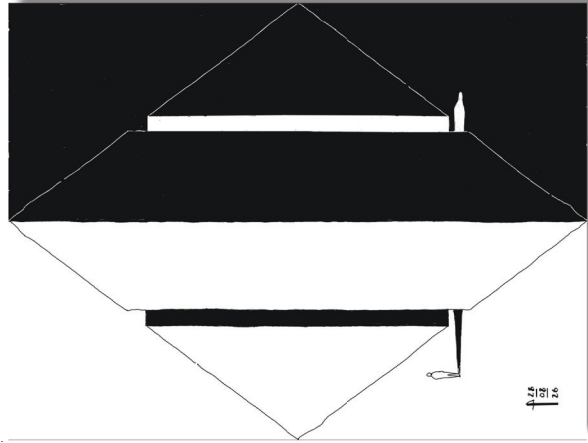


ESIAMO FATTI ANCHE DI

QUELLO CHE NON C'È

QUELLO CHE AVETE SCRITTO NEL FOGLIO,
CHE SMUOVE QUALCOSA DENTRO, NEL
PRESENTE, QUI E ORA.

**E CHE PENSATO DIVENTA
PRESENTE, ESSERE, UN
INGOMBRANTE PRESENZA**

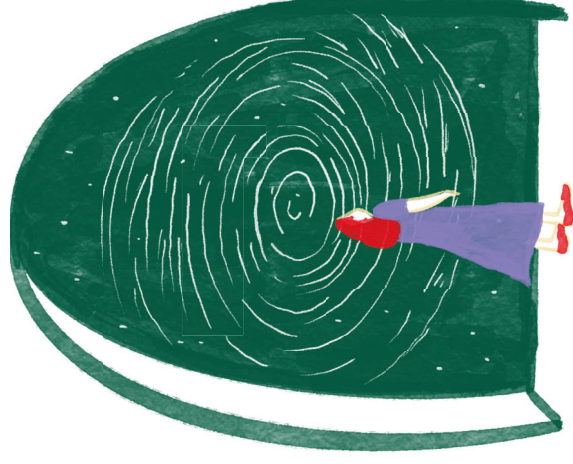


UN

CONTRASTO

CHE SPINGE DA DENTRO, FA MALE,
URTA LA SENSIBILITÀ, RICHIAMA
BISOGNI IRRISOLTI, SCHIAFFEGGIA
IL BAMBINO INTERIORE.

PROVOCA DOLORE.



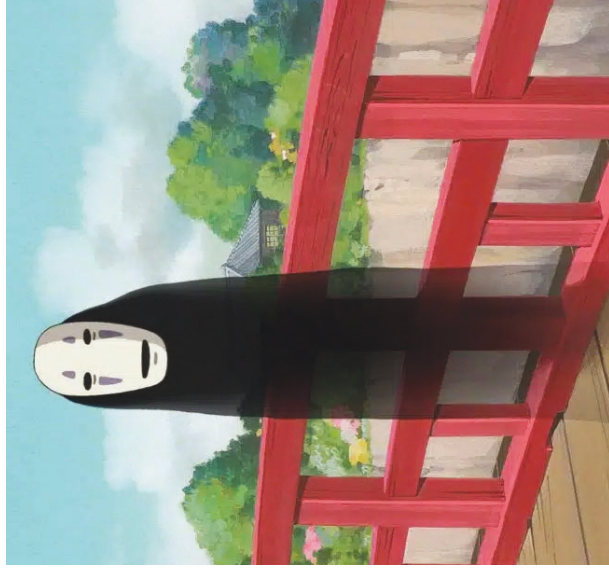
INDICATORE N°1

DOLORE

UNA FINESTRA CHE PERMETTE DI
VEDERE OLTRE LA SUPERFICIE.

**IL DOLORE PUÒ ESSERE
CAMMUFFATO...**

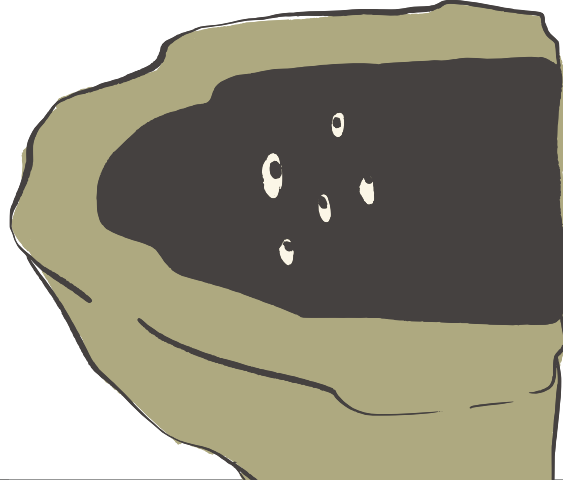




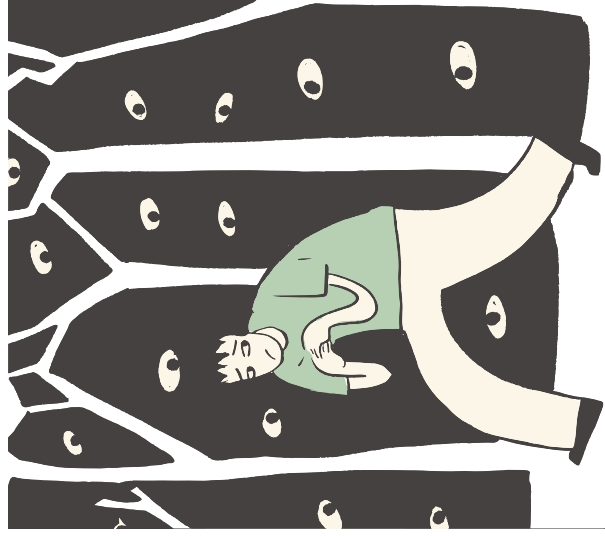
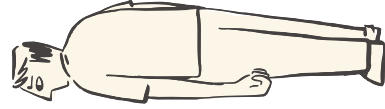
**QUELLO CHE NON C'È PUÒ
RIEMPIRE**
VIVENDO IN COSTANTE
PROIEZIONE,
LAMENTELA,
ZONA DI COMFORT
MA CIÒ PORTA A BLOCCO,
DISSOCIAZIONE, NEGAZIONE,
DIPENDENZA...



**PORTARE NEL
QUI E ORA**
QUELLO CHE NON C'È CON LE
TECNICHE DI COUNSELLING

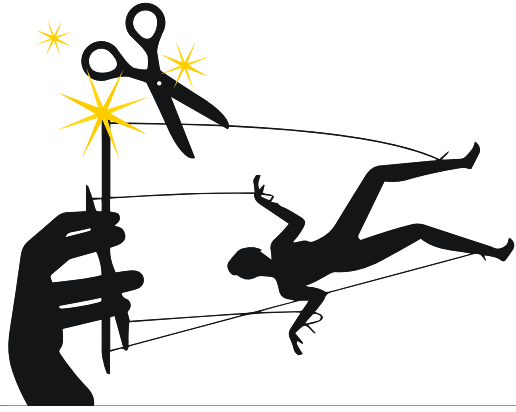


**ANTIFRAGILITÀ:
NON RESISTERE MA
STARCI**
VEDERE
RICONOSCERE
USARE

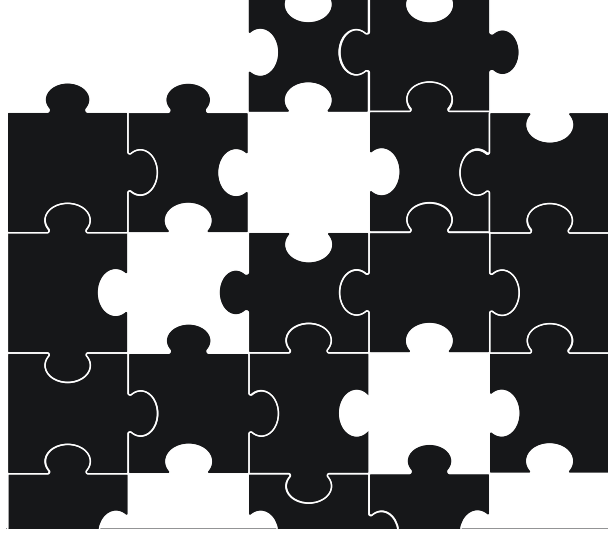


**QUALE ASSENZA È ANCORA
LÌ ACCANTO**
DESIDERI, SOGNI, PERSONE,
SITUAZIONI, PARTI DI SÈ CHE
CONDIZIONANO
**L'ESPRESSIONE PIENA DELLA
PROPRIA AUTENTICITÀ**





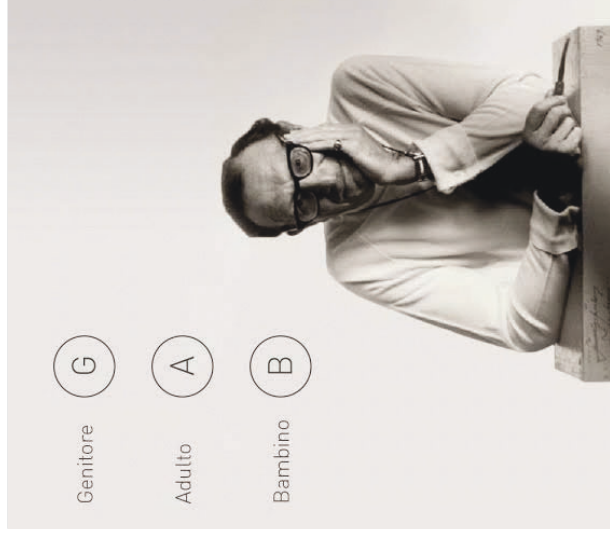
DIRE
BASTA!
"SONO STANCO DI AGIRE,
SCEGLIERE, PENSARE IN FUNZIONE
DI QUELLO CHE NON C'È!"



**IL COUNSELLOR AIUTA
A DARE
FORMA
ALLE PARTI "ASSENTI" DEL
CLIENTE**



COME I BAMBINI, CI SI
"GIOCA"
IL TEMPO CHE SERVE.
POI SI RIMETTE TUTTO A POSTO
E SE IMPEDIAMO AL BAMBINO DI
GIOCAR?



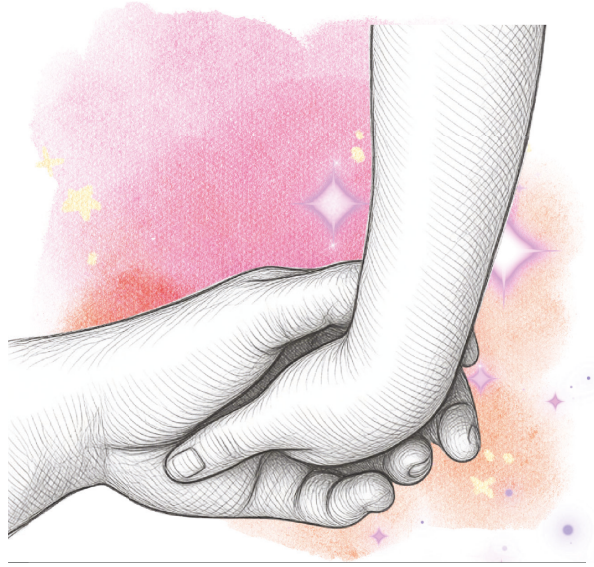
G
Genitore

A
Adulto

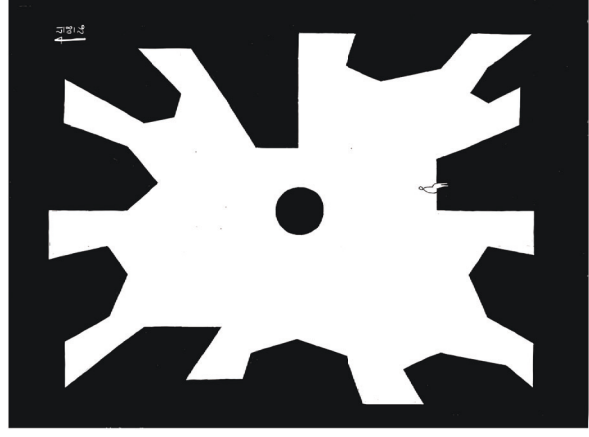
B
Bambino

IL BAMBINO
PIANGE
MENTRE L'ADULTO PORTA
AVANTI LA VITA COME UN
AUTOMA E IL GENITORE
"SGRIDA, PUNISCE,
GIUDICA"





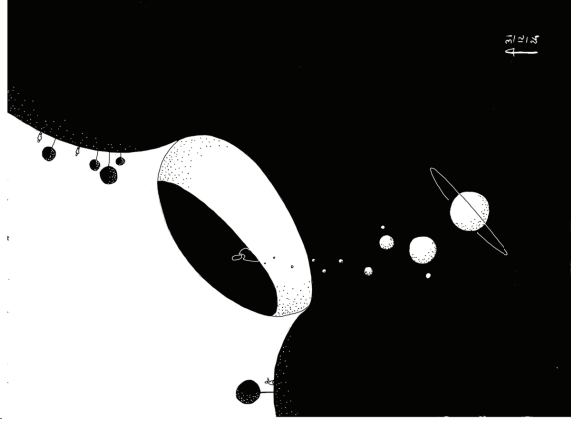
**PRENDERE IL BAMBINO
PER MANO
E AVERNE CURA**



**INIZIARE A
DISOBBEDIRE
A QUELLO CHE NON C'È**
NON RESTARE LEGATI
USCIRE DALL'INGRANAGGIO
ABITARE L'ASSENZA
ATTRAVERSARE L'IGNOTO



**RICONOSCERE
L'ILLUSIONE**
DI POTER MATERIALIZZARE QUELLO
CHE NON C'È



**LIBERARCI DALLA
SCHIAVITÙ**
TIPICA DEL RETTORICO
SCIOGLIERE IL LEGAME CON L'ASSENZA
ABITARLA LIBERAMENTE



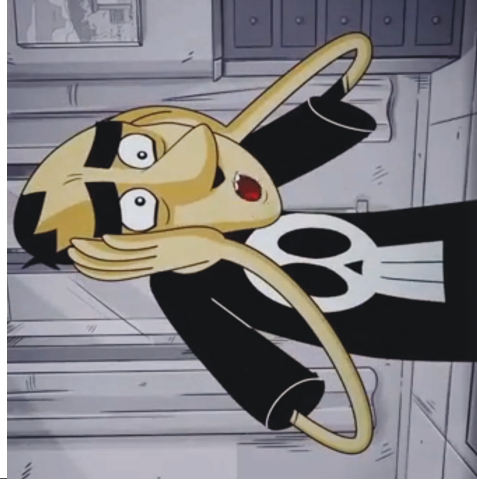
**AUTENTICITÀ =
DIFFERENZIAMENTO
NON FELICITÀ**



ALLA RICERCA DELLA FELICITÀ



**”
MI BASTA
CHE TU SIA
FELICE**



**”
SONO INFELICE,
E MI SENTO
PURE IN COLPA!**





SUL BAMBINO VIENE

PROIETTATA

UNA CONCEZIONE DI FELICITÀ

COME OBIETTIVO PIÙ

IMPORTANTE, DETERMINANTE E

SOPRATTUTTO “SUFFICIENTE”.



LA FELICITÀ PUÒ
ESSERE UN
OBIETTIVO



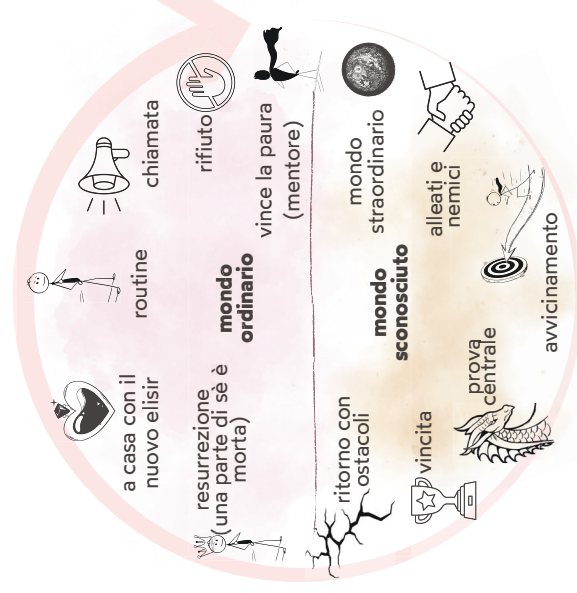
FELICITÀ COME

OBIETTIVO

AL SERVIZIO DEL DIO DELLA

PHILOSOPYCHIA!

ALLA RICERCA DELLA FELICITÀ



IL
**VIAGGIO
DELL'EROE**

RICERCA FELICITÀ COME SCOPO

IRIS MAUSS IL PARADOSSO DELLA FELICITÀ

LIVELLO DI FELICITÀ PERCEPITA



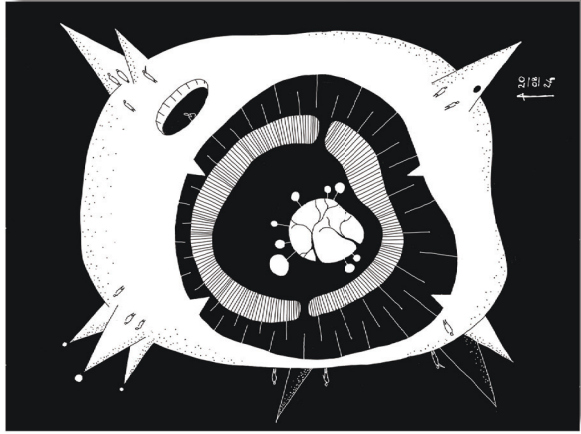
RUSS HARRIS
ACT
ACCEPTANCE AND
COMMITMENT
THERAPY
OVVERO TERAPIA
DELL'ACCETTAZIONE E
DELL'IMPEGNO
NELL'AZIONE.



IL MITO DELLA FELICITÀ



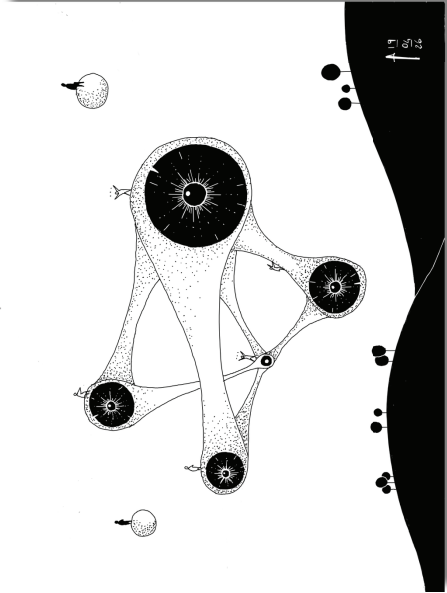
**ABBRACCIARE IL
CAOS**
LASCIARE FLUIRE E RICONOSCERE CIÒ
CHE È SOTTO IL MIO CONTROLLO E
CIÒ CHE NON LO È



” — HO UN
**VUOTO A
FORMA DI
CAOS**



**L'ANTIFRAGILE
IL BAMBINO
IL PERSUASO
USA LA
FELICITÀ**
PER NAVIGARE NEL CAOS



**IL PERSUASO VUOLE
CAMMINARE
NEL CAOS**
NON RIORDINARLO



ESERCITIAMOCI



AFTERHOURS
ANTOLOGIA 1987-2017
FOTO DI PURA GIOIA



QUELLO CHE NON C'È



AFTERHOURS
ANTOLOGIA 1987-2017
FOTO DI PURA GIOIA



— ” —

IL MIO MODO DI

MORIRE SANO E

SALVO

[...] SPERANDO CHE CI SIA
QUELLO CHE NON C'È



AFTERHOURS
ANTOLOGIA 1987-2017
FOTO DI PURA GIOIA

LA CHIAVE PER LA FELICITÀ È LA

DISOBBEDIENZA

IN SÈ

A QUELLO CHE NON C'È



A COSA VUOI
DISOBBEDIRE



QUAL È IL TUO “MODO DI MORIRE SANO E SALVO”? E A COSA VUOI DISOBBEDIRE?

Cosa è tempo di **lasciare andare**?

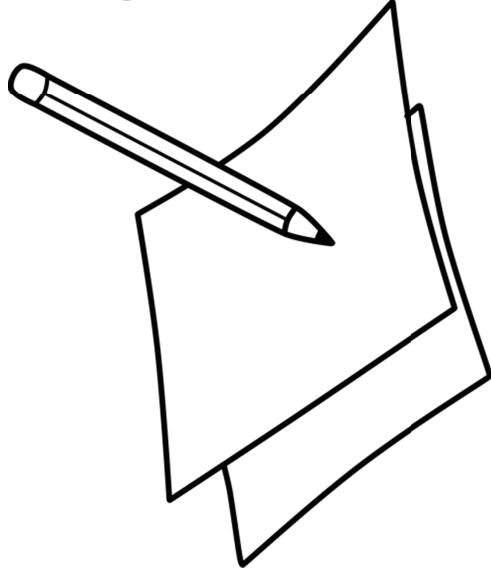
Cosa **puoi soddisfare tu** del tuo bambino che invece ancora oggi andava cercando negli altri, nei genitori, nell’approvazione esterna, nella gratificazione?

Cos’è mancato a quel bambino che oggi **puoi invece dare tu**, in forma nuova, diversa, per sanare quella ferita, per lasciare che quel vuoto rimanga **vuoto nel passato**, ma che possa consolarsi e riempirsi nel qui e ora con il te stesso adulto **in grado di curare, accudire ed amare**?



ELENCO DELLE COSE

CHE TI SONO MANCATE



Ciò che sovrasta
trova sempre il modo per tornare all’
EQUILIBRIO